

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster

Sundays from 19 July

	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
Carlisle	d	-	-	-	-	-	1106	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	1114	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	1124	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	1134	-	-	-
Maryport		-	-	0917	-	1024	1145	-	-	-
Flimby		-	-	09x20	-	-	11x48	-	-	-
Workington		-	-	0927	-	1033	1156	-	-	-
Harrington		-	-	0931	-	-	1200	-	-	-
Parton		-	-	09x40	-	10x45	12x08	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	0945	-	1050	1214	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	0947	-	1051	1215	-	-	-
Corkickle		-	-	0949	-	1054	1218	-	-	-
St. Bees		-	-	0955	-	1059	1227	-	-	-
Nethertown		-	-	09x59	-	-	12x31	-	-	-
Braystones		-	-	10x01	-	-	12x33	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1007	-	1109	1239	-	-	-
	d	-	-	1007	-	1109	1239	-	-	-
Seascale		-	-	1011	-	1113	1243	-	-	-
Drigg		-	-	10x14	-	11x16	12x46	-	-	-
Ravenglass		-	-	1017	-	1119	1249	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	10x23	-	11x25	12x55	-	-	-
Silecroft		-	-	10x29	-	11x31	13x01	-	-	-
Millom	a	-	-	1036	-	1137	1308	-	-	-
Millom	d	-	-	1036	-	1137	1308	-	-	-
Green Road		-	-	10x40	-	11x41	13x12	-	-	-
Foxfield		-	-	1044	-	1145	1316	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	10x48	-	11x49	13x20	-	-	-
Askam		-	-	1053	-	1154	1325	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1108	-	1209	1340	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	0948	-	-	1137	-	-	1347	-	1545
Roose		0952	-	-	1141	-	-	1351	-	1549
Dalton		0958	-	-	1147	-	-	1357	-	1555
Ulverston		1006	-	-	1156	-	-	1405	-	1603
Cark		1013	-	-	1203	-	-	1412	-	1611
Kents Bank		1017	-	-	1207	-	-	1416	-	1615
Grange-over-Sands		1021	-	-	1211	-	-	1420	-	1619
Arnside		1027	-	-	1216	-	-	1426	-	1625
Silverdale		1031	-	-	1220	-	-	1430	-	1629
Windermere	d	-	1118	-	-	1308	-	-	1456	-
Staveley		-	-	-	-	1314	-	-	1501	-
Burnside		-	-	-	-	1319	-	-	1506	-
Kendal		-	1129	-	-	1322	-	-	1510	-
Oxenholme Lake District		-	1135	-	-	1328	-	-	1518	-
Carnforth		1038	-	-	1229	-	-	1437	-	1637
Lancaster	a	1045	1150	-	1236	1344	-	1444	1535	1645
	d	1046	1151	-	1236	1344	-	1445	1545	1646
Preston	a	1103	1207	-	1255	1403	-	1502	1603	1706

		A				P	P				
Carlisle	d	-	1324	1401	1510	-	-	1710	-	-	1910
Dalston		-	1332	1409	1518	-	-	1718	-	-	1918
Wigton		-	1342	1419	1528	-	-	1728	-	-	1928
Aspatria		-	1352	1429	1538	-	-	1738	-	-	1938
Maryport		-	1403	1440	1549	-	-	1749	-	-	1949
Flimby		-	14x06	14x43	15x52	-	-	17x52	-	-	19x52
Workington		-	1414	1451	1600	-	-	1800	-	-	2000
Harrington		-	1418	1455	1604	-	-	1804	-	-	2004
Parton		-	14x26	15x03	16x12	-	-	18x12	-	-	20x12
Whitehaven	a	-	1432	1508	1617	-	-	1818	-	-	2019
Whitehaven	d	-	1433	1510	1619	-	-	1819	-	-	-
Corkickle		-	1436	1512	1622	-	-	1822	-	-	-
St. Bees		-	1441	1518	1629	-	-	1828	-	-	-
Nethertown		-	-	-	16x33	-	-	18x32	-	-	-
Braystones		-	-	-	16x35	-	-	18x34	-	-	-
Sellafield	a	-	1451	1528	1641	-	-	1840	-	-	-
	d	-	1451	1528	1642	-	-	1840	-	-	-
Seascale		-	1455	1532	1646	-	-	1844	-	-	-
Drigg		-	-	15x35	16x49	-	-	18x47	-	-	-
Ravenglass		-	1501	1539	1652	-	-	1850	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	15x44	16x58	-	-	18x56	-	-	-
Silecroft		-	-	15x51	17x04	-	-	19x02	-	-	-
Millom	a	-	1516	1556	1711	-	-	1909	-	-	-
Millom	d	-	1517	1556	1711	-	-	1909	-	1925	-
Green Road		-	-	16x00	17x15	-	-	19x13	-	19x29	-
Foxfield		-	1524	1604	1719	-	-	1917	-	1933	-
Kirkby-in-Furness		-	15x28	16x08	17x23	-	-	19x21	-	19x37	-
Askam		-	1533	1613	1728	-	-	1926	-	1942	-
Barrow-in-Furness	a	-	1548	1628	1743	-	-	1941	-	1957	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1746	-	-	1947	-	-
Roose		-	-	-	-	1750	-	-	1951	-	-
Dalton		-	-	-	-	1756	-	-	1957	-	-
Ulverston		-	-	-	-	1805	-	-	2005	-	-
Cark		-	-	-	-	1812	-	-	2012	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1816	-	-	2016	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1820	-	-	2020	-	-
Arnside		-	-	-	-	1826	-	-	2026	-	-
Silverdale		-	-	-	-	1831	-	-	2030	-	-
Windermere	d	1707	-	-	-	-	1901	-	-	-	-
Staveley		1713	-	-	-	-	1907	-	-	-	-
Burneside		1718	-	-	-	-	1912	-	-	-	-
Kendal		1722	-	-	-	-	1916	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		1728	-	-	-	-	1922	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1841	-	-	2037	-	-
Lancaster	a	1743	-	-	-	1848	1937	-	2044	-	-
	d	1744	-	-	-	1850	1939	-	2045	-	-
Preston	a	1802	-	-	-	1910	1958	-	2102	-	-

Carlisle	d	2110
Dalston		2118
Wigton		2128
Aspatria		2138
Maryport		2149
Flimby		21x52
Workington		2200
Harrington		2204
Parton		22x12
Whitehaven	a	2219
Whitehaven	d	-
Corkickle		-
St. Bees		-
Nethertown		-
Braystones		-
Sellafield	a	-
	d	-
Seascale		-
Drigg		-
Ravenglass		-
Bootle (Cumbria)		-
Silecroft		-
Millom	a	-
Millom	d	-
Green Road		-
Foxfield		-
Kirkby-in-Furness		-
Askam		-
Barrow-in-Furness	a	-
Barrow-in-Furness	d	-
Roose		-
Dalton		-
Ulverston		-
Cark		-
Kents Bank		-
Grange-over-Sands		-
Arnside		-
Silverdale		-
Windermere	d	-
Staveley		-
Burneside		-
Kendal		-
Oxenholme Lake District		-
Carnforth		-
Lancaster	a	-
	d	-
Preston	a	-

A To Manchester Airport.
P To Manchester Piccadilly.

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere

Sundays from 19 July

Preston	d	-	-	-	-	1048	-	1147	1247	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1106	-	1204	1305	-	-
	d	-	-	-	1041	1106	-	1214	1313	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1115	-	-	1322	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1057	-	-	1231	-	-	-
Kendal		-	-	-	1101	-	-	1236	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1240	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1246	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	1114	-	-	1253	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	1121	-	-	1328	-	-
Arnside		-	-	-	-	1125	-	-	1333	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1131	-	-	1339	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1135	-	-	1342	-	-
Cark		-	-	-	-	1139	-	-	1346	-	-
Ulverston		-	-	-	-	1147	-	-	1354	-	-
Dalton		-	-	-	-	1155	-	-	1402	-	-
Roose		-	-	-	-	1201	-	-	1408	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1208	-	-	1416	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	0950	1115	-	-	1218	-	-	1417	1558
Askam		-	1000	1125	-	-	1228	-	-	1427	1608
Kirkby-in-Furness		-	10x04	11x29	-	-	12x32	-	-	-	16x12
Foxfield		-	1008	1133	-	-	1236	-	-	-	1616
Green Road		-	10x11	11x37	-	-	12x39	-	-	-	16x19
Millom	a	-	1017	1143	-	-	1245	-	-	1441	1625
Millom	d	-	1017	1143	-	-	1245	-	-	1443	1625
Silecroft		-	10x22	11x47	-	-	12x50	-	-	-	16x30
Bootle (Cumbria)		-	10x28	11x54	-	-	12x56	-	-	-	16x36
Ravenglass		-	1034	1200	-	-	1302	-	-	1458	1642
Drigg		-	10x37	12x03	-	-	13x05	-	-	-	16x45
Seascale		-	1041	1206	-	-	1309	-	-	-	1649
Sellafield	a	-	1046	1212	-	-	1314	-	-	1505	1654
	d	-	1046	1212	-	-	1315	-	-	1506	1654
Braystones		-	10x50	-	-	-	-	-	-	-	16x58
Nethertown		-	10x52	-	-	-	-	-	-	-	17x00
St. Bees		-	1100	1225	-	-	1328	-	-	1520	1705
Corkickle		-	1106	1230	-	-	1333	-	-	1525	1710
Whitehaven	a	-	1109	1233	-	-	1337	-	-	1528	1714
Whitehaven	d	-	1111	1234	-	-	1338	-	-	1529	1716
Parton		-	11x14	12x38	-	-	13x42	-	-	15x33	17x20
Harrington		-	1123	1246	-	-	1350	-	-	1541	1728
Workington		0957	1129	1252	-	-	1358	-	-	1547	1734
Flimby		10x02	11x33	12x57	-	-	14x03	-	-	15x52	17x39
Maryport		1006	1137	1301	-	-	1408	-	-	1556	1743
Aspatria		1016	1147	1311	-	-	1418	-	-	1606	1753
Wigton		1027	1159	1322	-	-	1430	-	-	1617	1804
Dalston		1036	1208	1331	-	-	1439	-	-	1626	1813
Carlisle	a	1047	1219	1342	-	-	1450	-	-	1637	1824

Preston	d	1401	1446	-	1547	1657	-	1746	1846	1946	2046
Lancaster	a	1418	1504	-	1606	1714	-	1804	1903	2005	2105
	d	1418	1504	-	1613	1715	-	1814	1904	2014	2113
Carnforth		-	1514	-	-	1724	-	-	1913	2023	2122
Oxenholme Lake District		1434	-	-	1631	-	-	1831	-	-	-
Kendal		1439	-	-	1635	-	-	1836	-	-	-
Burneside		1443	-	-	1639	-	-	1840	-	-	-
Staveley		1449	-	-	1645	-	-	1846	-	-	-
Windermere	a	1455	-	-	1653	-	-	1853	-	-	-
Silverdale		-	1519	-	-	1729	-	-	1919	2028	2128
Arnside		-	1524	-	-	1734	-	-	1923	2033	2132
Grange-over-Sands		-	1530	-	-	1740	-	-	1929	2039	2138
Kents Bank		-	1533	-	-	1743	-	-	1933	2042	2142
Cark		-	1537	-	-	1747	-	-	1937	2046	2146
Ulverston		-	1545	-	-	1755	-	-	1945	2054	2154
Dalton		-	1554	-	-	1803	-	-	1953	2102	2202
Roose		-	1600	-	-	1809	-	-	1959	2108	2208
Barrow-in-Furness	a	-	1607	-	-	1817	-	-	2007	2116	2215
Barrow-in-Furness	d	-	-	1717	-	-	1825	-	-	-	-
Askam		-	-	1728	-	-	1835	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	17x32	-	-	18x39	-	-	-	-
Foxfield		-	-	1736	-	-	1843	-	-	-	-
Green Road		-	-	17x39	-	-	18x46	-	-	-	-
Millom	a	-	-	1745	-	-	1853	-	-	-	-
Millom	d	-	-	1746	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	17x50	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	17x57	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	1803	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	18x06	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	1809	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1814	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	1815	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	18x18	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	18x21	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1829	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1834	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1838	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	1839	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	18x43	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	1851	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	1857	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	19x02	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	1906	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	1916	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	1927	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	1936	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	1947	-	-	-	-	-	-	-