

**Carlisle - Barrow**

**Saturday 21 to Sunday 29 March**

Saturday 21 March

				bus			bus			bus	L	
<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	0616	-	-	-	0710
<b>Dalston</b>		-	-	-	-	-	-	0624	-	-	-	0719
<b>Wigton</b>		-	-	-	-	-	-	0635	-	-	-	0731
<b>Aspatria</b>		-	-	-	-	-	-	0646	-	-	-	0742
<b>Maryport</b>		-	-	0548	-	-	-	0659	-	-	-	0755
<b>Flimby</b>		-	-	0553	-	-	-	07x02	-	-	-	07x58
<b>Workington</b>		-	-	0603	-	0646	-	0708	0715	-	-	0804
<b>Harrington</b>		-	-	0613	-	0656	-	-	0725	-	-	-
<b>Parton</b>		-	-	0623	-	0706	-	-	0735	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	0628	-	0711	-	-	0740	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	0618	-	0704	-	0730	-	-	-	0825	-
<b>Corkickle</b>		-	0620	-	0706	-	0733	-	-	-	0828	-
<b>St. Bees</b>		-	0626	-	0712	-	0739	-	-	-	0834	-
<b>Nethertown</b>		-	06x30	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	06x33	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	0638	-	0722	-	0749	-	-	-	0844	-
	<b>d</b>	-	0639	-	0724	-	0750	-	-	-	0844	-
<b>Seascale</b>		-	0643	-	0728	-	0754	-	-	-	0848	-
<b>Drigg</b>		-	06x46	-	07x31	-	07x57	-	-	-	08x51	-
<b>Ravenglass</b>		-	0650	-	0734	-	0801	-	-	-	0854	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	06x55	-	07x40	-	08x07	-	-	-	09x00	-
<b>Silecroft</b>		-	07x02	-	07x46	-	08x13	-	-	-	09x06	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	0708	-	0753	-	0820	-	-	-	0913	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	0610	0709	-	0753	-	0820	-	-	-	0914	-
<b>Green Road</b>		06x14	07x13	-	07x57	-	08x24	-	-	-	09x18	-
<b>Foxfield</b>		0618	0717	-	0801	-	0828	-	-	-	0922	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		06x22	07x21	-	08x05	-	08x32	-	-	-	09x26	-
<b>Askam</b>		0627	0726	-	0811	-	0838	-	-	-	0931	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	0641	0741	-	0826	-	0853	-	-	-	0947	-

		bus		bus		bus	L		bus		
Carlisle	d	-	-	0813	-	0908	-	-	1013	-	-
Dalston		-	-	0821	-	0916	-	-	1022	-	-
Wigton		-	-	0831	-	0926	-	-	1031	-	-
Aspatria		-	-	0841	-	0936	-	-	1042	-	-
Maryport		-	-	0852	-	0947	-	-	1053	-	-
Flimby		-	-	-	-	09x50	-	-	10x56	-	-
Workington		0815	-	0900	0905	0956	1005	-	1102	1110	-
Harrington		0825	-	-	0915	-	1015	-	-	1120	-
Parton		0835	-	-	0925	-	1025	-	-	1130	-
Whitehaven	a	0840	-	-	0930	-	1030	-	-	1135	-

Whitehaven	d	-	0921	-	-	-	-	1123	-	-	1216
Corkickle		-	0924	-	-	-	-	1125	-	-	1219
St. Bees		-	0932	-	-	-	-	1133	-	-	1228
Nethertown		-	-	-	-	-	-	11x37	-	-	12x32
Braystones		-	-	-	-	-	-	11x40	-	-	12x34
Sellafield	a	-	0942	-	-	-	-	1145	-	-	1240
	d	-	0942	-	-	-	-	1145	-	-	1240
Seascale		-	0945	-	-	-	-	1149	-	-	1244
Drigg		-	09x48	-	-	-	-	11x52	-	-	12x47
Ravenglass		-	0952	-	-	-	-	1155	-	-	1250
Bootle (Cumbria)		-	09x57	-	-	-	-	12x01	-	-	12x56
Silecroft		-	10x04	-	-	-	-	12x07	-	-	13x02
Millom	a	-	1010	-	-	-	-	1214	-	-	1309
Millom	d	-	1010	-	-	-	-	1214	-	-	1309
Green Road		-	-	-	-	-	-	12x18	-	-	13x13
Foxfield		-	1018	-	-	-	-	1222	-	-	1317
Kirkby-in-Furness		-	10x22	-	-	-	-	12x26	-	-	13x21
Askam		-	1027	-	-	-	-	1231	-	-	1326
Barrow-in-Furness	a	-	1041	-	-	-	-	1246	-	-	1341

		bus		bus		L		bus		bus	
Carlisle	d	1107	-	-	1210	-	-	1307	-	1408	-
Dalston		1115	-	-	1218	-	-	1315	-	1416	-
Wigton		1125	-	-	1227	-	-	1325	-	1426	-
Aspatria		1135	-	-	1238	-	-	1335	-	1436	-
Maryport		1146	-	-	1249	-	-	1346	-	1447	-
Flimby		11x49	-	-	12x52	-	-	13x49	-	14x50	-
Workington		1155	1205	-	1258	1305	-	1355	1405	1456	1505
Harrington		-	1215	-	-	1315	-	-	1415	-	1515
Parton		-	1225	-	-	1325	-	-	1425	-	1525
Whitehaven	a	-	1230	-	-	1330	-	-	1430	-	1530

Whitehaven	d	-	-	1319	-	-	1416	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1321	-	-	1419	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1329	-	-	1430	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1339	-	-	1440	-	-	-	-
	d	-	-	1340	-	-	1441	-	-	-	-
Seascale		-	-	1343	-	-	1444	-	-	-	-
Drigg		-	-	13x46	-	-	14x47	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	1350	-	-	1451	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	13x56	-	-	14x56	-	-	-	-
Silecroft		-	-	14x02	-	-	15x03	-	-	-	-
Millom	a	-	-	1409	-	-	1509	-	-	-	-
Millom	d	-	-	1409	-	-	1511	-	-	-	-
Green Road		-	-	14x13	-	-	15x15	-	-	-	-
Foxfield		-	-	1417	-	-	1519	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	14x21	-	-	15x23	-	-	-	-
Askam		-	-	1426	-	-	1528	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1441	-	-	1543	-	-	-	-

		bus		bus		bus					
<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	-	1441	-	-	1512	-	-	1626	-	-
<b>Dalston</b>		-	1449	-	-	1520	-	-	1634	-	-
<b>Wigton</b>		-	1458	-	-	1530	-	-	1644	-	-
<b>Aspatria</b>		-	1509	-	-	1540	-	-	1654	-	-
<b>Maryport</b>		-	1520	-	-	1551	-	-	1705	-	-
<b>Flimby</b>		-	15x23	-	-	15x54	-	-	17x08	-	-
<b>Workington</b>		-	1529	1535	-	1600	1605	-	1714	1720	-
<b>Harrington</b>		-	-	1545	-	-	1615	-	-	1730	-
<b>Parton</b>		-	-	1555	-	-	1625	-	-	1740	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	1600	-	-	1630	-	-	1745	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	1550	-	-	1621	-	-	1736	-	-	1818
<b>Corkickle</b>		1553	-	-	1624	-	-	1739	-	-	1820
<b>St. Bees</b>		1559	-	-	1630	-	-	1744	-	-	1827
<b>Nethertown</b>		16x03	-	-	-	-	-	-	-	-	18x31
<b>Braystones</b>		16x05	-	-	-	-	-	-	-	-	18x34
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	1611	-	-	1640	-	-	1754	-	-	1839
	<b>d</b>	1611	-	-	1641	-	-	1755	-	-	1840
<b>Seascale</b>		1615	-	-	1644	-	-	1758	-	-	1843
<b>Drigg</b>		16x18	-	-	16x48	-	-	18x01	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		1622	-	-	1651	-	-	1805	-	-	1849
<b>Bootle (Cumbria)</b>		16x28	-	-	16x57	-	-	18x11	-	-	-
<b>Silecroft</b>		16x35	-	-	17x04	-	-	18x17	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	1641	-	-	1711	-	-	1824	-	-	1905
	<b>d</b>	1642	-	-	1712	-	-	1825	-	-	1905
<b>Green Road</b>		16x46	-	-	17x16	-	-	18x29	-	-	19x09
<b>Foxfield</b>		1650	-	-	1720	-	-	1833	-	-	1913
<b>Kirkby-in-Furness</b>		16x55	-	-	17x25	-	-	18x37	-	-	19x17
<b>Askam</b>		1700	-	-	1730	-	-	1842	-	-	1922
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	1714	-	-	1745	-	-	1857	-	-	1937

		bus			bus			bus			
<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	1707	-	-	-	1754	-	1846	-	-	1909
<b>Dalston</b>		1715	-	-	-	1802	-	1854	-	-	1917
<b>Wigton</b>		1725	-	-	-	1812	-	1904	-	-	1927
<b>Aspatria</b>		1735	-	-	-	1822	-	1914	-	-	1937
<b>Maryport</b>		1746	-	-	-	1833	-	1925	-	-	1948
<b>Flimby</b>		17x49	-	-	-	18x36	-	19x28	-	-	19x51
<b>Workington</b>		1755	1800	-	-	1842	1850	1934	1945	-	1957
<b>Harrington</b>		-	1810	-	-	-	1900	-	1955	-	-
<b>Parton</b>		-	1820	-	-	-	1910	-	2005	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	1825	-	-	-	1915	-	2010	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	1903	-	-	-	-	-	2020	-
<b>Corkickle</b>		-	-	1906	-	-	-	-	-	2023	-
<b>St. Bees</b>		-	-	1914	-	-	-	-	-	2028	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	20x32	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	20x35	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	1924	-	-	-	-	-	2040	-
	<b>d</b>	-	-	1927	-	-	-	-	-	2040	-
<b>Seascale</b>		-	-	1932	-	-	-	-	-	2044	-
<b>Drigg</b>		-	-	19x35	-	-	-	-	-	20x47	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	1939	-	-	-	-	-	2050	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	19x45	-	-	-	-	-	20x56	-
<b>Silecroft</b>		-	-	19x51	-	-	-	-	-	21x02	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	1958	-	-	-	-	-	2109	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	2001	2059	-	-	-	-	2109	-
<b>Green Road</b>		-	-	20x05	-	-	-	-	-	21x13	-
<b>Foxfield</b>		-	-	2009	2106	-	-	-	-	2117	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	20x13	-	-	-	-	-	21x21	-
<b>Askam</b>		-	-	2019	2115	-	-	-	-	2126	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	2036	2129	-	-	-	-	2141	-

	bus			bus		bus		bus	
<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	-	-	2000	-	2106	-	2149	-
<b>Dalston</b>		-	-	2008	-	2114	-	2157	-
<b>Wigton</b>		-	-	2018	-	2124	-	2206	-
<b>Aspatria</b>		-	-	2028	-	2134	-	2217	-
<b>Maryport</b>		-	-	2039	-	2145	-	2227	-
<b>Flimby</b>		-	-	20x42	-	21x48	-	22x31	-
<b>Workington</b>		2010	-	2048	2055	2154	2205	2237	2245
<b>Harrington</b>		2020	-	-	2105	-	2215	-	2255
<b>Parton</b>		2030	-	-	2115	-	2225	-	2305
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	2035	-	-	2120	-	2230	-	2310
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>d</b>	-	2200	-	-	-	-	-	-
<b>Green Road</b>		-	22x04	-	-	-	-	-	-
<b>Foxfield</b>		-	2208	-	-	-	-	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	22x12	-	-	-	-	-	-
<b>Askam</b>		-	2217	-	-	-	-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	2231	-	-	-	-	-	-

L To Lancaster.

NOTE - trains run as normally advertised between Barrow and Lancaster/Preston (and beyond).

**Barrow - Carlisle**  
Saturday 21 March

		bus			bus			bus			
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	0558	-	-	0651	-	-
<b>Askam</b>		-	-	-	-	0608	-	-	0701	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	-	-	06x12	-	-	07x05	-	-
<b>Foxfield</b>		-	-	-	-	0616	-	-	0709	-	-
<b>Green Road</b>		-	-	-	-	06x20	-	-	07x13	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	0626	-	-	0719	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	0627	-	-	0719	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	-	-	06x32	-	-	07x24	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	-	06x39	-	-	07x31	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	-	-	0645	-	-	0737	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	-	-	06x49	-	-	07x41	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	-	-	0653	-	-	0745	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	0659	-	-	0750	-	-
	<b>d</b>	-	-	-	-	0700	-	-	0753	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	07x57	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	07x59	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-	-	0713	-	-	0805	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	-	-	0719	-	-	0811	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	0722	-	-	0814	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	0630	-	-	0730	-	-	0820	-
<b>Parton</b>		-	-	0635	-	-	0735	-	-	0825	-
<b>Harrington</b>		-	-	0645	-	-	0745	-	-	0835	-
<b>Workington</b>		0548	0648	0655	0742	-	0755	0834	-	0845	0933
<b>Flimby</b>		05x52	06x52	-	07x46	-	-	08x39	-	-	09x37
<b>Maryport</b>		0556	0656	-	0750	-	-	0843	-	-	0941
<b>Aspatria</b>		0606	0706	-	0800	-	-	0853	-	-	0951
<b>Wigton</b>		0618	0718	-	0812	-	-	0904	-	-	1003
<b>Dalston</b>		0627	0727	-	0821	-	-	0913	-	-	1012
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	0638	0739	-	0832	-	-	0924	-	-	1023

		bus			bus			bus			
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	0754	-	-	0917	-	-	1022	-	-	1118
<b>Askam</b>		0804	-	-	0927	-	-	1032	-	-	1128
<b>Kirkby-in-Furness</b>		08x08	-	-	09x31	-	-	10x36	-	-	11x32
<b>Foxfield</b>		0812	-	-	0935	-	-	1040	-	-	1136
<b>Green Road</b>		08x15	-	-	09x38	-	-	10x43	-	-	11x40
<b>Millom</b>	<b>a</b>	0821	-	-	0943	-	-	1049	-	-	1146
<b>Millom</b>	<b>d</b>	0822	-	-	0944	-	-	1050	-	-	1146
<b>Silecroft</b>		08x27	-	-	09x48	-	-	10x54	-	-	11x51
<b>Bootle (Cumbria)</b>		08x33	-	-	09x55	-	-	11x01	-	-	11x57
<b>Ravenglass</b>		0839	-	-	1001	-	-	1107	-	-	1203
<b>Drigg</b>		08x42	-	-	10x04	-	-	11x10	-	-	12x06
<b>Seascale</b>		0846	-	-	1008	-	-	1114	-	-	1210
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	0851	-	-	1014	-	-	1120	-	-	1215
	<b>d</b>	0852	-	-	1014	-	-	1122	-	-	1217
<b>Braystones</b>		08x55	-	-	-	-	-	11x26	-	-	-
<b>Nethertown</b>		08x58	-	-	-	-	-	11x28	-	-	-
<b>St. Bees</b>		0904	-	-	1027	-	-	1134	-	-	1227
<b>Corkickle</b>		0909	-	-	1033	-	-	1140	-	-	1232
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	0913	-	-	1035	-	-	1143	-	-	1235
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	0920	-	-	1045	-	-	1150	-	-
<b>Parton</b>		-	0925	-	-	1050	-	-	1155	-	-
<b>Harrington</b>		-	0935	-	-	1100	-	-	1205	-	-
<b>Workington</b>		-	0945	1055	-	1110	1203	-	1215	1253	-
<b>Flimby</b>		-	-	10x59	-	-	12x07	-	-	-	-
<b>Maryport</b>		-	-	1103	-	-	1211	-	-	1301	-
<b>Aspatria</b>		-	-	1113	-	-	1221	-	-	-	-
<b>Wigton</b>		-	-	1124	-	-	1233	-	-	1322	-
<b>Dalston</b>		-	-	1133	-	-	1242	-	-	-	-

Carlisle a - - 1144 - - 1253 - - 1340 -

		bus			bus			bus			bus	
Barrow-in-Furness	d	-	-	1206	-	-	-	-	1414	-	-	-
Askam		-	-	1216	-	-	-	-	1424	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	12x20	-	-	-	-	14x28	-	-	-
Foxfield		-	-	1224	-	-	-	-	1432	-	-	-
Green Road		-	-	12x27	-	-	-	-	14x35	-	-	-
Millom	a	-	-	1233	-	-	-	-	1441	-	-	-
Millom	d	-	-	1234	-	-	-	-	1442	-	-	-
Silecroft		-	-	12x38	-	-	-	-	14x46	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	12x45	-	-	-	-	14x53	-	-	-
Ravenglass		-	-	1251	-	-	-	-	1459	-	-	-
Drigg		-	-	12x54	-	-	-	-	15x02	-	-	-
Seascale		-	-	1257	-	-	-	-	1506	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1303	-	-	-	-	1511	-	-	-
	d	-	-	1303	-	-	-	-	1512	-	-	-
Braystones		-	-	13x07	-	-	-	-	15x15	-	-	-
Nethertown		-	-	13x09	-	-	-	-	15x18	-	-	-
St. Bees		-	-	1328	-	-	-	-	1527	-	-	-
Corkickle		-	-	1334	-	-	-	-	1533	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1336	-	-	-	-	1536	-	-	-
Whitehaven	d	1245	-	-	1345	-	1445	-	-	1545	-	-
Parton		1250	-	-	1350	-	1450	-	-	1550	-	-
Harrington		1300	-	-	1400	-	1500	-	-	1600	-	-
Workington		1310	1356	-	1410	1456	1510	1558	-	1610	1633	-
Flimby		-	14x00	-	-	15x00	-	16x03	-	-	16x37	-
Maryport		-	1404	-	-	1505	-	1607	-	-	1643	-
Aspatria		-	1414	-	-	1515	-	1617	-	-	1653	-
Wigton		-	1426	-	-	1526	-	1628	-	-	1705	-
Dalston		-	1435	-	-	1535	-	1637	-	-	1714	-
Carlisle	a	-	1447	-	-	1546	-	1648	-	-	1725	-

		bus			bus			bus			bus	
Barrow-in-Furness	d	1449	-	-	1544	-	-	1611	-	-	1717	-
Askam		1459	-	-	1554	-	-	1621	-	-	1728	-
Kirkby-in-Furness		15x03	-	-	15x58	-	-	16x25	-	-	17x32	-
Foxfield		1507	-	-	1602	-	-	1629	-	-	1736	-
Green Road		15x10	-	-	16x05	-	-	16x32	-	-	17x39	-
Millom	a	1516	-	-	1611	-	-	1638	-	-	1745	-
Millom	d	1517	-	-	1612	-	-	1639	-	-	1745	-
Silecroft		15x21	-	-	16x16	-	-	16x43	-	-	17x50	-
Bootle (Cumbria)		15x28	-	-	16x23	-	-	16x50	-	-	17x56	-
Ravenglass		1534	-	-	1629	-	-	1656	-	-	1802	-
Drigg		15x37	-	-	16x32	-	-	16x59	-	-	18x05	-
Seascale		1541	-	-	1635	-	-	1702	-	-	1809	-
Sellafield	a	1546	-	-	1640	-	-	1707	-	-	1814	-
	d	1547	-	-	1641	-	-	1708	-	-	1814	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	17x11	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	17x14	-	-	-	-
St. Bees		1600	-	-	1652	-	-	1719	-	-	1826	-
Corkickle		1606	-	-	1657	-	-	1724	-	-	1832	-
Whitehaven	a	1608	-	-	1700	-	-	1728	-	-	1834	-
Whitehaven	d	-	1615	-	-	1705	-	-	1740	-	-	-
Parton		-	1620	-	-	1710	-	-	1745	-	-	-
Harrington		-	1630	-	-	1720	-	-	1755	-	-	-
Workington		-	1640	1719	-	1730	1747	-	1805	1853	-	-
Flimby		-	-	17x24	-	-	17x52	-	-	18x58	-	-
Maryport		-	-	1728	-	-	1756	-	-	1902	-	-
Aspatria		-	-	1738	-	-	1806	-	-	1912	-	-
Wigton		-	-	1749	-	-	1817	-	-	1923	-	-
Dalston		-	-	1759	-	-	1826	-	-	1932	-	-

Carlisle a - - 1811 - - 1841 - - 1943 -

	bus		bus		bus	bus				
Barrow-in-Furness	d	-	-	1807	-	1857	-	1944	-	2018
Askam		-	-	1817	-	1907	-	1954	-	2028
Kirkby-in-Furness		-	-	18x21	-	19x11	-	19x58	-	20x32
Foxfield		-	-	1825	-	1915	-	2002	-	2036
Green Road		-	-	18x28	-	19x19	-	20x05	-	20x39
Millom	a	-	-	1834	-	1925	-	2011	-	2046
Millom	d	-	-	1834	-	1925	-	2011	-	-
Silecroft		-	-	-	-	19x29	-	20x16	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	19x36	-	20x22	-	-
Ravenglass		-	-	1849	-	1942	-	2028	-	-
Drigg		-	-	18x52	-	19x45	-	20x31	-	-
Seascale		-	-	1856	-	1948	-	2035	-	-
Sellafield	a	-	-	1900	-	1953	-	2040	-	-
	d	-	-	1900	-	1953	-	2041	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	20x44	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	20x47	-	-
St. Bees		-	-	1912	-	2003	-	2052	-	-
Corkickle		-	-	1917	-	2008	-	2057	-	-
Whitehaven	a	-	-	1920	-	2012	-	2101	-	-
Whitehaven	d	1840	-	-	1925	-	-	2020	-	2110
Parton		1845	-	-	1930	-	-	2025	-	2115
Harrington		1855	-	-	1940	-	-	2035	-	2125
Workington		1905	1943	-	1950	2035	-	2045	-	2135
Flimby		-	19x47	-	-	20x40	-	-	-	-
Maryport		-	1953	-	-	2044	-	-	-	-
Aspatria		-	2003	-	-	2054	-	-	-	-
Wigton		-	2014	-	-	2105	-	-	-	-
Dalston		-	2023	-	-	2114	-	-	-	-
Carlisle	a	-	2034	-	-	2125	-	-	-	-

	bus		
Barrow-in-Furness	d	-	2110 2211
Askam		-	2120 2221
Kirkby-in-Furness		-	21x24 22x25
Foxfield		-	2128 2229
Green Road		-	21x32 22x33
Millom	a	-	2138 2239
Millom	d	-	-
Silecroft		-	-
Bootle (Cumbria)		-	-
Ravenglass		-	-
Drigg		-	-
Seascale		-	-
Sellafield	a	-	-
	d	-	-
Braystones		-	-
Nethertown		-	-
St. Bees		-	-
Corkickle		-	-
Whitehaven	a	-	-
Whitehaven	d	2210	-
Parton		2215	-
Harrington		2225	-
Workington		2235	-
Flimby		-	-
Maryport		-	-
Aspatria		-	-
Wigton		-	-
Dalston		-	-



**Carlisle a** - - -

NOTE - trains run as normally advertised between Preston/Lancaster (and beyond) and Barrow.

**Carlisle - Barrow**

Sundays 22 & 29 March

		bus			bus	L	bus	
<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	-	-	-	0945	-	-	1023
<b>Dalston</b>		-	-	-	0953	-	-	1032
<b>Wigton</b>		-	-	-	1002	-	-	1041
<b>Aspatria</b>		-	-	-	1013	-	-	1052
<b>Maryport</b>		-	-	-	1024	-	-	1103
<b>Flimby</b>		-	-	-	-	-	-	11x06
<b>Workington</b>		-	0915	-	1032	1038	-	1112
<b>Harrington</b>		-	0925	-	-	1048	-	1128
<b>Parton</b>		-	0935	-	-	1058	-	1138
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	0940	-	-	1103	-	1143
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	0947	1051	-	-	1133
<b>Corkickle</b>		-	-	0949	1054	-	-	1135
<b>St. Bees</b>		-	-	0955	1059	-	-	1141
<b>Nethertown</b>		-	-	09x59	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	10x01	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	1007	1109	-	-	1151
	<b>d</b>	-	-	1007	1109	-	-	1151
<b>Seascale</b>		-	-	1011	1113	-	-	1154
<b>Drigg</b>		-	-	10x14	11x16	-	-	11x57
<b>Ravenglass</b>		-	-	1017	1119	-	-	1201
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	10x23	11x25	-	-	12x06
<b>Silecroft</b>		-	-	10x29	11x31	-	-	12x13
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	1036	1137	-	-	1219
<b>Millom</b>	<b>d</b>	0950	-	1036	1137	-	-	1219
<b>Green Road</b>		09x54	-	10x40	11x41	-	-	12x23
<b>Foxfield</b>		0958	-	1044	1145	-	-	1227
<b>Kirkby-in-Furness</b>		10x02	-	10x48	11x49	-	-	12x31
<b>Askam</b>		1007	-	1053	1154	-	-	1236
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	1021	-	1108	1209	-	-	1251

	bus		bus	L	bus		bus
<b>Carlisle</b>	d	-	1207	-	1324	-	1401
<b>Dalston</b>		-	1215	-	1332	-	1409
<b>Wigton</b>		-	1225	-	1342	-	1419
<b>Aspatria</b>		-	1235	-	1352	-	1429
<b>Maryport</b>		-	1246	-	1403	-	1440
<b>Flimby</b>		-	12x49	-	14x06	-	14x43
<b>Workington</b>		1200	1255	1300	1412	1418	1449
<b>Harrington</b>		1210	-	1310	-	1428	-
<b>Parton</b>		1220	-	1320	-	1438	-
<b>Whitehaven</b>	a	1225	-	1325	-	1443	-
<b>Whitehaven</b>	d	-	1318	-	1433	-	1510
<b>Corkickle</b>		-	1321	-	1436	-	1512
<b>St. Bees</b>		-	1327	-	1441	-	1518
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	a	-	1337	-	1451	-	1528
	d	-	1337	-	1451	-	1528
<b>Seascale</b>		-	1340	-	1455	-	1532
<b>Drigg</b>		-	13x43	-	-	-	15x35
<b>Ravenglass</b>		-	1347	-	1501	-	1539
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	13x52	-	-	-	15x44
<b>Silecroft</b>		-	13x59	-	-	-	15x51
<b>Millom</b>	a	-	1405	-	1516	-	1556
<b>Millom</b>	d	-	1406	-	1517	-	1556
<b>Green Road</b>		-	14x10	-	-	-	16x00
<b>Foxfield</b>		-	1414	-	1524	-	1604
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	14x18	-	15x28	-	16x08
<b>Askam</b>		-	1423	-	1533	-	1613
<b>Barrow-in-Furness</b>	a	-	1438	-	1548	-	1628

		L	bus	bus	bus	bus	bus	bus	bus		
<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	-	1510	-	1616	-	-	-	1710	-	1810
<b>Dalston</b>		-	1518	-	1624	-	-	-	1718	-	1818
<b>Wigton</b>		-	1528	-	1634	-	-	-	1728	-	1828
<b>Aspatria</b>		-	1538	-	1644	-	-	-	1738	-	1838
<b>Maryport</b>		-	1549	-	1655	-	-	-	1749	-	1849
<b>Flimby</b>		-	15x52	-	16x58	-	-	-	17x52	-	18x52
<b>Workington</b>		-	1558	1605	1704	1710	-	-	1758	1805	1858
<b>Harrington</b>		-	-	1615	-	1720	-	-	-	1815	-
<b>Parton</b>		-	-	1625	-	1730	-	-	-	1825	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	1630	-	1735	-	-	-	1830	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	1619	-	-	-	-	1819	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		1622	-	-	-	-	1822	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		1629	-	-	-	-	1828	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		16x33	-	-	-	-	18x32	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		16x35	-	-	-	-	18x34	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	1641	-	-	-	-	1840	-	-	-	-
	<b>d</b>	1642	-	-	-	-	1840	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		1646	-	-	-	-	1844	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		16x49	-	-	-	-	18x47	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		1652	-	-	-	-	1850	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		16x58	-	-	-	-	18x56	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		17x04	-	-	-	-	19x02	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	1711	-	-	-	-	1909	-	-	-	-
	<b>d</b>	1711	-	-	-	-	1909	1925	-	-	-
<b>Green Road</b>		17x15	-	-	-	-	19x13	19x29	-	-	-
<b>Foxfield</b>		1719	-	-	-	-	1917	1933	-	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		17x23	-	-	-	-	19x21	19x37	-	-	-
<b>Askam</b>		1728	-	-	-	-	1926	1942	-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	1743	-	-	-	-	1941	1957	-	-	-

	bus		bus		bus		bus	
<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	-	1910	-	2010	-	2110	-
<b>Dalston</b>		-	1918	-	2018	-	2118	-
<b>Wigton</b>		-	1928	-	2028	-	2128	-
<b>Aspatria</b>		-	1938	-	2038	-	2138	-
<b>Maryport</b>		-	1949	-	2049	-	2149	-
<b>Flimby</b>		-	19x52	-	20x52	-	21x52	-
<b>Workington</b>		1905	1958	2005	2058	2105	2158	2205
<b>Harrington</b>		1915	-	2015	-	2115	-	2215
<b>Parton</b>		1925	-	2025	-	2125	-	2225
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	1930	-	2030	-	2130	-	2230
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-
	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-
<b>Green Road</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Foxfield</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Askam</b>		-	-	-	-	-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	-

L To Lancaster.

NOTE - trains run as normally advertised between Barrow and Preston/Lancaster (and beyond).

**Barrow - Carlisle**

Sundays 22 & 29 March

		bus					bus				
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1011
Carnforth		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1020
Silverdale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1026
Arnsdale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1030
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1036
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1040
Cark		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1044
Ulverston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1052
Dalton		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1100
Roose		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1106
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1114
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	0905	0950	-	-	-	1115
Askam		-	-	-	-	0915	1000	-	-	-	1125
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	09x19	10x04	-	-	-	11x29
Foxfield		-	-	-	-	0923	1008	-	-	-	1133
Green Road		-	-	-	-	09x26	10x11	-	-	-	11x37
Millom	a	-	-	-	-	0933	1017	-	-	-	1143
Millom	d	-	-	-	-	-	1017	-	-	-	1143
Silecroft		-	-	-	-	-	10x22	-	-	-	11x47
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	10x28	-	-	-	11x54
Ravenglass		-	-	-	-	-	1034	-	-	-	1200
Drigg		-	-	-	-	-	10x37	-	-	-	12x03
Seascale		-	-	-	-	-	1041	-	-	-	1206
Sellafield	a	-	-	-	-	-	1046	-	-	-	1212
	d	-	-	-	-	-	1046	-	-	-	1212
Braystones		-	-	-	-	-	10x50	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	10x52	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	1100	-	-	-	1225
Corkickle		-	-	-	-	-	1106	-	-	-	1230
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	1109	-	-	-	1233
Whitehaven	d	-	-	1005	-	-	-	1115	-	-	-
Parton		-	-	1010	-	-	-	1120	-	-	-
Harrington		-	-	1020	-	-	-	1130	-	-	-
Workington		0855	0940	1030	1040	1129	-	1140	1252	-	-
Flimby		09x00	09x45	-	10x44	11x33	-	-	12x57	-	-
Maryport		0904	0949	-	1048	1137	-	-	1301	-	-
Aspatria		0914	0959	-	1058	1147	-	-	1311	-	-
Wigton		0925	1010	-	1109	1159	-	-	1322	-	-
Dalston		0934	1019	-	1118	1208	-	-	1331	-	-
Carlisle	a	0945	1030	-	1129	1219	-	-	1342	-	-

	bus			bus			bus		bus	
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	
	d	-	-	-	-	-	-	1313	-	
Carnforth		-	-	-	-	-	-	1322	-	
Silverdale		-	-	-	-	-	-	1328	-	
Arnside		-	-	-	-	-	-	1332	-	
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	1338	-	
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	1342	-	
Cark		-	-	-	-	-	-	1346	-	
Ulverston		-	-	-	-	-	-	1354	-	
Dalton		-	-	-	-	-	-	1402	-	
Roose		-	-	-	-	-	-	1408	-	
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	1416	-	
Barrow-in-Furness	d	-	-	1218	-	-	1309	-	1417	
Askam		-	-	1228	-	-	1319	-	1427	
Kirkby-in-Furness		-	-	12x32	-	-	13x23	-	-	
Foxfield		-	-	1236	-	-	1327	-	-	
Green Road		-	-	12x39	-	-	13x30	-	-	
Millom	a	-	-	1245	-	-	1336	-	1441	
Millom	d	-	-	1245	-	-	1336	-	1443	
Silecroft		-	-	12x50	-	-	13x41	-	-	
Bootle (Cumbria)		-	-	12x56	-	-	13x47	-	-	
Ravenglass		-	-	1302	-	-	1353	-	1458	
Drigg		-	-	13x05	-	-	13x56	-	-	
Seascale		-	-	1309	-	-	1400	-	-	
Sellafield	a	-	-	1314	-	-	1405	-	1505	
	d	-	-	1315	-	-	1405	-	1506	
Braystones		-	-	-	-	-	14x09	-	-	
Nethertown		-	-	-	-	-	14x11	-	-	
St. Bees		-	-	1328	-	-	1416	-	1520	
Corkickle		-	-	1333	-	-	1421	-	1525	
Whitehaven	a	-	-	1337	-	-	1425	-	1528	
Whitehaven	d	1240	-	-	1345	-	-	1430	-	1535
Parton		1245	-	-	1350	-	-	1435	-	1540
Harrington		1255	-	-	1400	-	-	1445	-	1550
Workington		1305	1358	-	1410	1444	-	1455	1547	1600
Flimby		-	14x03	-	-	14x49	-	-	15x52	-
Maryport		-	1408	-	-	1453	-	-	1556	-
Aspatria		-	1418	-	-	1503	-	-	1606	-
Wigton		-	1430	-	-	1514	-	-	1617	-
Dalston		-	1439	-	-	1523	-	-	1626	-
Carlisle	a	-	1450	-	-	1534	-	-	1637	-

		bus			bus			bus		
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	1603	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	1612	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	1618	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	1622	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	1628	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	1632	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-	1636	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	1644	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	1652	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-	1658	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	1706	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	1455	-	-	1558	-	-	1717	-
Askam		-	1505	-	-	1608	-	-	1728	-
Kirkby-in-Furness		-	15x09	-	-	16x12	-	-	17x32	-
Foxfield		-	1513	-	-	1616	-	-	1736	-
Green Road		-	15x16	-	-	16x19	-	-	17x39	-
Millom	a	-	1522	-	-	1625	-	-	1745	-
Millom	d	-	1523	-	-	1625	-	-	1746	-
Silecroft		-	15x28	-	-	16x30	-	-	17x50	-
Bootle (Cumbria)		-	15x34	-	-	16x36	-	-	17x57	-
Ravenglass		-	1541	-	-	1642	-	-	1803	-
Drigg		-	15x44	-	-	16x45	-	-	18x06	-
Seascale		-	1547	-	-	1649	-	-	1809	-
Sellafield	a	-	1551	-	-	1654	-	-	1814	-
	d	-	1551	-	-	1654	-	-	1815	-
Braystones		-	-	-	-	16x58	-	-	18x18	-
Nethertown		-	-	-	-	17x00	-	-	18x21	-
St. Bees		-	1601	-	-	1705	-	-	1829	-
Corkickle		-	1607	-	-	1710	-	-	1834	-
Whitehaven	a	-	1609	-	-	1714	-	-	1838	-
Whitehaven	d	-	-	1615	-	-	1720	-	-	1845
Parton		-	-	1620	-	-	1725	-	-	1850
Harrington		-	-	1630	-	-	1735	-	-	1900
Workington		1629	-	1640	1734	-	1745	1857	-	1910
Flimby		16x33	-	-	17x39	-	-	19x02	-	-
Maryport		1637	-	-	1743	-	-	1906	-	-
Aspatria		1647	-	-	1753	-	-	1916	-	-
Wigton		1659	-	-	1804	-	-	1927	-	-
Dalston		1708	-	-	1813	-	-	1936	-	-
Carlisle	a	1719	-	-	1824	-	-	1947	-	-



bus					
Preston	d	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-
	d	-	-	-	-
<b>Carnforth</b>		-	-	-	-
<b>Silverdale</b>		-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-
Cark		-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-
Roose		-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	d	-	-	1825	1907
Askam		-	-	1835	1917
Kirkby-in-Furness		-	-	18x39	19x21
Foxfield		-	-	1843	1925
Green Road		-	-	18x46	19x28
Millom	a	-	-	1853	1935
<b>Millom</b>	d	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-
	d	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	d	2015	-	-	-
Parton		2020	-	-	-
Harrington		2030	-	-	-
Workington		2040	2048	-	-
Flimby		-	20x53	-	-
Maryport		-	2057	-	-
Aspatria		-	2107	-	-
Wigton		-	2118	-	-
Dalston		-	2127	-	-
Carlisle	a	-	2138	-	-

NOTE - trains run as normally advertised between Preston/Lancaster (and beyond) and Barrow.

**Carlisle - Barrow**

Monday 23 to Saturday 28 March

		bus		bus		bus		bus	L
Carlisle	d	-	-	-	0553	-	-	0650	-
Dalston		-	-	-	0602	-	-	0659	-
Wigton		-	-	-	0611	-	-	0711	-
Aspatria		-	-	-	0622	-	-	0722	-
Maryport		-	0528	-	0633	-	-	0735	-
Flimby		-	0533	-	06x36	-	-	07x38	-
Workington		-	0543	-	0629	0642	0655	0744	0750
Harrington		-	0553	-	0639	-	0705	-	0800
Parton		-	0603	-	0649	-	0715	-	0810
Whitehaven	a	-	0608	-	0654	-	0720	-	0815
Whitehaven	d	-	-	0618	-	-	0730	-	0825
Corkickle		-	-	0620	-	-	0733	-	0828
St. Bees		-	-	0626	-	-	0739	-	0834
Nethertown		-	-	06x30	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	06x33	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0638	-	-	0749	-	0844
	d	-	-	0639	-	-	0750	-	0844
Seascale		-	-	0643	-	-	0754	-	0848
Drigg		-	-	06x46	-	-	07x57	-	08x51
Ravenglass		-	-	0650	-	-	0801	-	0854
Bootle (Cumbria)		-	-	06x55	-	-	08x07	-	09x00
Silecroft		-	-	07x02	-	-	08x13	-	09x06
Millom	a	-	-	0708	-	-	0820	-	0913
Millom	d	0610	-	0709	-	-	0820	-	0914
Green Road		06x14	-	07x13	-	-	08x24	-	09x18
Foxfield		0618	-	0717	-	-	0828	-	0922
Kirkby-in-Furness		06x22	-	07x21	-	-	08x32	-	09x26
Askam		0627	-	0726	-	-	0838	-	0931
Barrow-in-Furness	a	0641	-	0741	-	-	0853	-	0947

		bus		bus		bus	L	bus	
Carlisle	d	0748	-	-	0856	-	0953	-	1047
Dalston		0756	-	-	0904	-	1002	-	1055
Wigton		0806	-	-	0914	-	1011	-	1105
Aspatria		0816	-	-	0924	-	1022	-	1115
Maryport		0828	-	-	0935	-	1033	-	1126
Flimby		08x31	-	-	09x38	-	10x36	-	11x29
Workington		0837	0843	-	0944	0950	1042	1048	1135
Harrington		-	0853	-	-	1000	-	1058	-
Parton		-	0903	-	-	1010	-	1108	-
Whitehaven	a	-	0908	-	-	1015	-	1113	-
Whitehaven	d	-	-	0918	-	-	-	1123	-
Corkickle		-	-	0920	-	-	-	1125	-
St. Bees		-	-	0928	-	-	-	1133	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	11x37	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	11x40	-
Sellafield	a	-	-	0938	-	-	-	1145	-
	d	-	-	0939	-	-	-	1145	-
Seascale		-	-	0942	-	-	-	1149	-
Drigg		-	-	09x45	-	-	-	11x52	-
Ravenglass		-	-	0949	-	-	-	1155	-
Bootle (Cumbria)		-	-	09x54	-	-	-	12x01	-
Silecroft		-	-	10x01	-	-	-	12x07	-
Millom	a	-	-	1007	-	-	-	1214	-
Millom	d	-	-	1008	-	-	-	1214	-
Green Road		-	-	10x12	-	-	-	12x18	-
Foxfield		-	-	1016	-	-	-	1222	-
Kirkby-in-Furness		-	-	10x20	-	-	-	12x26	-
Askam		-	-	1025	-	-	-	1231	-

Barrow-in-Furness a - - 1040 - - - - 1246 - -

		bus		bus	L	bus	bus	
Carlisle	d	1150	-	1247	-	1348	-	-
Dalston		1158	-	1255	-	1356	-	-
Wigton		1207	-	1305	-	1406	-	-
Aspatria		1218	-	1315	-	1416	-	-
Maryport		1229	-	1326	-	1427	-	-
Flimby		12x32	-	13x29	-	14x30	-	-
Workington		1238	1244	1335	1341	1436	1442	1515
Harrington		-	1254	-	1351	-	1452	1525
Parton		-	1304	-	1401	-	1502	1535
Whitehaven	a	-	1309	-	1406	-	1507	1540
Whitehaven	d	-	-	1319	-	1416	-	1550
Corkickle		-	-	1321	-	1419	-	1553
St. Bees		-	-	1329	-	1430	-	1559
Nethertown		-	-	-	-	-	-	16x03
Braystones		-	-	-	-	-	-	16x05
Sellafield	a	-	-	1339	-	1440	-	1611
	d	-	-	1340	-	1441	-	1611
Seascale		-	-	1343	-	1444	-	1615
Drigg		-	-	13x46	-	14x47	-	16x18
Ravenglass		-	-	1350	-	1451	-	1622
Bootle (Cumbria)		-	-	13x56	-	14x56	-	16x28
Silecroft		-	-	14x02	-	15x03	-	16x35
Millom	a	-	-	1409	-	1509	-	1641
Millom	d	-	-	1409	-	1511	-	1642
Green Road		-	-	14x13	-	15x15	-	16x46
Foxfield		-	-	1417	-	1519	-	1650
Kirkby-in-Furness		-	-	14x21	-	15x23	-	16x55
Askam		-	-	1426	-	1528	-	1700
Barrow-in-Furness	a	-	-	1441	-	1543	-	1714

		bus		bus	bus		
Carlisle	d	1452	-	1539	-	1652	-
Dalston		1500	-	1547	-	1700	-
Wigton		1510	-	1557	-	1710	-
Aspatria		1520	-	1607	-	1720	-
Maryport		1531	-	1618	-	1731	-
Flimby		15x34	-	16x21	-	17x34	-
Workington		1540	1546	1627	1632	1740	1750
Harrington		-	1556	-	1642	-	1800
Parton		-	1606	-	1652	-	1810
Whitehaven	a	-	1611	-	1657	-	1815
Whitehaven	d	-	-	1621	-	1706	-
Corkickle		-	-	1624	-	1708	-
St. Bees		-	-	1630	-	1714	-
Nethertown		-	-	-	-	17x18	-
Braystones		-	-	-	-	17x21	-
Sellafield	a	-	-	1640	-	1726	-
	d	-	-	1641	-	1727	-
Seascale		-	-	1644	-	1730	-
Drigg		-	-	16x48	-	17x33	-
Ravenglass		-	-	1651	-	1737	-
Bootle (Cumbria)		-	-	16x57	-	17x43	-
Silecroft		-	-	17x04	-	17x49	-
Millom	a	-	-	1711	-	1756	-
Millom	d	-	-	1712	-	1756	-
Green Road		-	-	17x16	-	18x00	-
Foxfield		-	-	1720	-	1804	-
Kirkby-in-Furness		-	-	17x25	-	18x08	-
Askam		-	-	1730	-	1813	-

Barrow-in-Furness a - - 1745 - - 1828 - - 2007 2101

		bus	bus	P	bus	bus					
Carlisle	d	1734	-	1849	-	-	2000	-	-	2035	-
Dalston		1742	-	1857	-	-	2008	-	-	2043	-
Wigton		1752	-	1907	-	-	2018	-	-	2053	-
Aspatria		1802	-	1917	-	-	2028	-	-	2103	-
Maryport		1813	-	1928	-	-	2039	-	-	2114	-
Flimby		18x16	-	19x31	-	-	20x42	-	-	21x17	-
Workington		1822	1828	1937	1943	-	2048	2053	-	2123	2128
Harrington		-	1838	-	1953	-	-	2103	-	-	2138
Parton		-	1848	-	2003	-	-	2113	-	-	2148
Whitehaven	a	-	1853	-	2008	-	-	2118	-	-	2153
Whitehaven	d	-	-	-	-	2018	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	2020	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	2028	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	20x32	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	20x34	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	2040	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	2040	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	2044	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	20x47	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	2050	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	20x56	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	21x02	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	2109	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	2109	-	-	2200	-	-
Green Road		-	-	-	-	21x13	-	-	22x04	-	-
Foxfield		-	-	-	-	2117	-	-	2208	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	21x21	-	-	22x12	-	-
Askam		-	-	-	-	2126	-	-	2217	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	2142	-	-	2231	-	-

		bus
Carlisle	d	2210
Dalston		2218
Wigton		2228
Aspatria		2238
Maryport		2250
Flimby		22x53
Workington		2259
Harrington		2305
Parton		2315
		2325
Whitehaven	a	2330
Whitehaven	d	-
Corkickle		-
St. Bees		-
Nethertown		-
Braystones		-
Sellafield	a	-
	d	-
Seascale		-
Drigg		-
Ravenglass		-
Bootle (Cumbria)		-
Silecroft		-
Millom	a	-
Millom	d	-
Green Road		-
Foxfield		-
Kirkby-in-Furness		-
Askam		-

**Barrow-in-Furness a - -**

L To Lancaster.

P To Preston.

NOTE - trains run as normally advertised between Barrow and Lancaster/Preston (and beyond).

**Barrow - Carlisle**

Monday 23 to Saturday 28 March

		bus			bus			bus			
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	-	0558	-	-	0651	-	-	0750
<b>Askam</b>		-	-	-	0608	-	-	0701	-	-	0800
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	-	06x12	-	-	07x05	-	-	08x04
<b>Foxfield</b>		-	-	-	0616	-	-	0709	-	-	0808
<b>Green Road</b>		-	-	-	06x20	-	-	07x13	-	-	08x11
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	-	0626	-	-	0719	-	-	0817
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-	0627	-	-	0719	-	-	0818
<b>Silecroft</b>		-	-	-	06x32	-	-	07x24	-	-	08x23
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	06x39	-	-	07x31	-	-	08x29
<b>Ravenglass</b>		-	-	-	0645	-	-	0737	-	-	0835
<b>Drigg</b>		-	-	-	06x49	-	-	07x41	-	-	08x38
<b>Seascale</b>		-	-	-	0653	-	-	0745	-	-	0842
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	0659	-	-	0750	-	-	0847
	<b>d</b>	-	-	-	0700	-	-	0753	-	-	0849
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	07x57	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	07x59	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-	0713	-	-	0805	-	-	0900
<b>Corkickle</b>		-	-	-	0719	-	-	0811	-	-	0905
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	-	0722	-	-	0814	-	-	0908
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	0613	-	-	0727	-	-	0819	-	-
<b>Parton</b>		-	0618	-	-	0732	-	-	0824	-	-
<b>Harrington</b>		-	0628	-	-	0742	-	-	0834	-	-
<b>Workington</b>		0552	0638	0653	-	0752	0802	-	0844	0854	-
<b>Flimby</b>		05x56	-	06x57	-	-	08x06	-	-	08x59	-
<b>Maryport</b>		0600	-	0701	-	-	0810	-	-	0903	-
<b>Aspatria</b>		0610	-	0711	-	-	0820	-	-	0913	-
<b>Wigton</b>		0622	-	0723	-	-	0832	-	-	0924	-
<b>Dalston</b>		0631	-	0732	-	-	0841	-	-	0933	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	0642	-	0743	-	-	0852	-	-	0944	-

		bus			bus			bus			bus	
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	-	0927	-	-	-	-	1118	-	-
<b>Askam</b>		-	-	-	0937	-	-	-	-	1128	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	-	09x41	-	-	-	-	11x32	-	-
<b>Foxfield</b>		-	-	-	0945	-	-	-	-	1136	-	-
<b>Green Road</b>		-	-	-	09x48	-	-	-	-	11x40	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	-	0954	-	-	-	-	1146	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-	0955	-	-	-	-	1146	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	-	09x59	-	-	-	-	11x51	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	10x06	-	-	-	-	11x57	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	-	1012	-	-	-	-	1203	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	-	10x15	-	-	-	-	12x06	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	-	1019	-	-	-	-	1210	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	1025	-	-	-	-	1215	-	-
	<b>d</b>	-	-	-	1032	-	-	-	-	1217	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-	1042	-	-	-	-	1227	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	-	1047	-	-	-	-	1232	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	-	1050	-	-	-	-	1235	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	0913	-	-	1055	-	1148	-	-	1240	-	-
<b>Parton</b>		0918	-	-	1100	-	1153	-	-	1245	-	-
<b>Harrington</b>		0928	-	-	1110	-	1203	-	-	1255	-	-
<b>Workington</b>		0938	0952	-	1120	1129	1213	1223	-	1305	1313	-
<b>Flimby</b>		-	09x56	-	-	11x34	-	12x27	-	-	-	-
<b>Maryport</b>		-	1000	-	-	1137	-	1231	-	-	1321	-
<b>Aspatria</b>		-	1010	-	-	1147	-	1241	-	-	-	-
<b>Wigton</b>		-	1021	-	-	1158	-	1253	-	-	1342	-
<b>Dalston</b>		-	1030	-	-	1207	-	1302	-	-	-	-

Carlisle a - 1041 - - 1218 - 1313 - - 1400

		bus		bus		bus		bus	
Barrow-in-Furness	d	1206	-	-	-	1417	-	-	1449
Askam		1216	-	-	-	1427	-	-	1459
Kirkby-in-Furness		12x20	-	-	-	14x31	-	-	15x03
Foxfield		1224	-	-	-	1435	-	-	1507
Green Road		12x27	-	-	-	14x39	-	-	15x10
Millom	a	1233	-	-	-	1445	-	-	1516
Millom	d	1234	-	-	-	1445	-	-	1517
Silecroft		12x38	-	-	-	14x49	-	-	15x21
Bootle (Cumbria)		12x45	-	-	-	14x56	-	-	15x28
Ravenglass		1251	-	-	-	1502	-	-	1534
Drigg		12x54	-	-	-	15x05	-	-	15x37
Seascale		1257	-	-	-	1508	-	-	1541
Sellafield	a	1303	-	-	-	1513	-	-	1546
	d	1303	-	-	-	1514	-	-	1547
Braystones		13x07	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		13x09	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1328	-	-	-	1527	-	-	1600
Corkickle		1334	-	-	-	1533	-	-	1606
Whitehaven	a	1336	-	-	-	1536	-	-	1608
Whitehaven	d	-	1341	-	1441	-	1541	-	1600
Parton		-	1346	-	1446	-	1546	-	1605
Harrington		-	1356	-	1456	-	1556	-	1615
Workington		-	1406	1416	1506	1516	1606	1619	1625
Flimby		-	-	14x20	-	15x20	-	16x24	-
Maryport		-	-	1424	-	1525	-	1628	-
Aspatria		-	-	1434	-	1535	-	1638	-
Wigton		-	-	1446	-	1546	-	1649	-
Dalston		-	-	1455	-	1555	-	1658	-
Carlisle	a	-	-	1507	-	1606	-	1711	-

		bus		bus		bus		bus		
Barrow-in-Furness	d	-	-	1544	-	-	-	1717	-	1807
Askam		-	-	1554	-	-	-	1728	-	1817
Kirkby-in-Furness		-	-	15x58	-	-	-	17x32	-	18x21
Foxfield		-	-	1602	-	-	-	1736	-	1825
Green Road		-	-	16x05	-	-	-	17x39	-	18x28
Millom	a	-	-	1611	-	-	-	1745	-	1834
Millom	d	-	-	1612	-	-	-	1745	-	1834
Silecroft		-	-	16x16	-	-	-	17x50	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	16x23	-	-	-	17x56	-	-
Ravenglass		-	-	1629	-	-	-	1802	-	1849
Drigg		-	-	16x32	-	-	-	18x05	-	18x52
Seascale		-	-	1635	-	-	-	1809	-	1856
Sellafield	a	-	-	1640	-	-	-	1814	-	1900
	d	-	-	1641	-	-	-	1814	-	1900
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1652	-	-	-	1826	-	1912
Corkickle		-	-	1657	-	-	-	1832	-	1917
Whitehaven	a	-	-	1700	-	-	-	1834	-	1920
Whitehaven	d	1620	-	-	1705	-	-	1839	-	1925
Parton		1625	-	-	1710	-	-	1844	-	1930
Harrington		1635	-	-	1720	-	-	1854	-	1940
Workington		1645	1700	-	1730	1749	1832	1904	-	1950
Flimby		-	17x04	-	-	17x53	18x36	-	-	-
Maryport		-	1708	-	-	1757	1840	-	-	-
Aspatria		-	1719	-	-	1807	1850	-	-	-
Wigton		-	1730	-	-	1819	1901	-	-	-
Dalston		-	1739	-	-	1828	1910	-	-	-

Carlisle a - 1751 - - 1839 1921 - - - -

		bus			bus	bus			
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	1944	2019	-	2110	-	2211
Askam		-	-	1954	2029	-	2120	-	2221
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	19x58	20x33	-	21x24	-	22x25
Foxfield		-	-	2002	2037	-	2128	-	2229
Green Road		-	-	20x05	20x40	-	21x32	-	22x33
Millom	<b>a</b>	-	-	2012	2046	-	2138	-	2239
Millom	<b>d</b>	-	-	-	2046	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	20x51	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	20x57	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	2103	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	21x06	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	2110	-	-	-	-
Sellafield	<b>a</b>	-	-	-	2115	-	-	-	-
	<b>d</b>	-	-	-	2116	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	2125	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	2131	-	-	-	-
Whitehaven	<b>a</b>	-	-	-	2133	-	-	-	-
Whitehaven	<b>d</b>	-	2041	-	-	2138	-	2155	-
Parton		-	2046	-	-	2143	-	2200	-
Harrington		-	2056	-	-	2153	-	2210	-
Workington		2000	2106	2115	-	2203	-	2220	2230
Flimby		20x04	-	21x20	-	-	-	-	22x34
Maryport		2008	-	2124	-	-	-	-	2238
Aspatria		2018	-	2134	-	-	-	-	2248
Wigton		2029	-	2145	-	-	-	-	2259
Dalston		2038	-	2154	-	-	-	-	2308
Carlisle	<b>a</b>	2049	-	2205	-	-	-	-	2319

NOTE - trains run as normally advertised between Preston/Lancaster (and beyond) and Barrow.