

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Mondays to Saturdays from 24 March 2020

	A	A	bus		A	A	bus		bus	
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	0553	-	-
Dalston	-	-	-	-	-	-	-	0602	-	-
Wigton	-	-	-	-	-	-	-	0611	-	-
Aspatria	-	-	-	-	-	-	-	0622	-	-
Maryport	-	-	0528	-	-	-	-	0633	-	-
Flimby	-	-	0533	-	-	-	-	06x36	-	-
Workington	-	-	0543	-	-	-	0629	0642	0655	-
Harrington	-	-	0553	-	-	-	0639	-	0705	-
Parton	-	-	0603	-	-	-	0649	-	0715	-
Whitehaven	a	-	0608	-	-	-	0654	-	0720	-
Whitehaven	d	-	-	0618	-	-	-	-	-	0730
Corkickle	-	-	-	0620	-	-	-	-	-	0733
St. Bees	-	-	-	0626	-	-	-	-	-	0739
Nethertown	-	-	-	06x30	-	-	-	-	-	-
Braystones	-	-	-	06x33	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0638	-	-	-	-	-	0749
	d	-	-	0639	-	-	-	-	-	0750
Seascale	-	-	-	0643	-	-	-	-	-	0754
Drigg	-	-	-	06x46	-	-	-	-	-	07x57
Ravenglass	-	-	-	0650	-	-	-	-	-	0801
Bootle (Cumbria)	-	-	-	06x55	-	-	-	-	-	08x07
Silecroft	-	-	-	07x02	-	-	-	-	-	08x13
Millom	a	-	-	0708	-	-	-	-	-	0820
Millom	d	-	-	0709	-	-	-	-	-	0820
Green Road	-	-	-	07x13	-	-	-	-	-	08x24
Foxfield	-	-	-	0717	-	-	-	-	-	0828
Kirkby-in-Furness	-	-	-	07x21	-	-	-	-	-	08x32
Askam	-	-	-	0726	-	-	-	-	-	0838
Barrow-in-Furness	a	-	-	0741	-	-	-	-	-	0853
Barrow-in-Furness	d	0548	0648	-	-	0746	-	-	-	-
Roose		0552	0652	-	-	0750	-	-	-	-
Dalton		0558	0659	-	-	0756	-	-	-	-
Ulverston		0606	0707	-	-	0805	-	-	-	-
Cark		0613	0714	-	-	0812	-	-	-	-
Kents Bank		0617	0718	-	-	0816	-	-	-	-
Grange-over-Sands		0621	0722	-	-	0820	-	-	-	-
Arnside		0627	0728	-	-	0825	-	-	-	-
Silverdale		0631	0732	-	-	0830	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	0909	-	-	-	-
Staveley	-	-	-	-	-	0914	-	-	-	-
Burneside	-	-	-	-	-	0919	-	-	-	-
Kendal	-	-	-	-	-	0923	-	-	-	-
Oxenholme Lake District	-	-	-	-	-	0930	-	-	-	-
Carnforth		0638	0739	-	-	0837	-	-	-	-
Lancaster	a	0646	0746	-	-	0844	0944	-	-	-
	d	0647	0748	-	-	0845	0945	-	-	-
Preston	a	0705	0806	-	-	0905	1003	-	-	-

	A	bus	A	bus	A	A
Carlisle	d	0650	-	-	0748	-
Dalston	-	0659	-	-	0756	-
Wigton	-	0711	-	-	0806	-
Aspatria	-	0722	-	-	0816	-
Maryport	-	0735	-	-	0828	-
Flimby	-	07x38	-	-	08x31	-
Workington	-	0744	0750	-	0837	0843
Harrington	-	-	0800	-	-	0853
Parton	-	-	0810	-	-	0903
Whitehaven	a	-	0815	-	-	0908
Whitehaven	d	-	-	0825	-	0918
Corkickle	-	-	-	0828	-	0920
St. Bees	-	-	-	0834	-	0928
Nethertown	-	-	-	-	-	-
Braystones	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0844	-	0938
	d	-	-	0844	-	0939
Seascale	-	-	-	0848	-	0942
Drigg	-	-	-	08x51	-	09x45
Ravenglass	-	-	-	0854	-	0949
Bootle (Cumbria)	-	-	-	09x00	-	09x54
Silecroft	-	-	-	09x06	-	10x01
Millom	a	-	-	0913	-	1007
Millom	d	-	-	0914	-	1008
Green Road	-	-	-	09x18	-	10x12
Foxfield	-	-	-	0922	-	1016
Kirkby-in-Furness	-	-	-	09x26	-	10x20
Askam	-	-	-	0931	-	1025
Barrow-in-Furness	a	-	-	0947	-	1040
Barrow-in-Furness	d	0943	-	-	-	1147
Roose	-	0947	-	-	-	1151
Dalton	-	0953	-	-	-	1158
Ulverston	-	1001	-	-	-	1206
Cark	-	1008	-	-	-	1213
Kents Bank	-	1012	-	-	-	1217
Grange-over-Sands	-	1016	-	-	-	1221
Arnside	-	1022	-	-	-	1227
Silverdale	-	1026	-	-	-	1231
Windermere	d	-	-	-	1110	-
Staveley	-	-	-	-	1115	-
Burnside	-	-	-	-	1120	-
Kendal	-	-	-	-	1124	-
Oxenholme Lake District	-	-	-	-	1131	-
Carnforth	-	1033	-	-	-	1238
Lancaster	a	1040	-	-	1145	1245
	d	1041	-	-	1146	1246
Preston	a	1100	-	-	1204	1305
						1404

		bus		bus		A	A		bus	
Carlisle	d	0856	-	0953	-	-	-	1047	-	1150
Dalston		0904	-	1002	-	-	-	1055	-	1158
Wigton		0914	-	1011	-	-	-	1105	-	1207
Aspatria		0924	-	1022	-	-	-	1115	-	1218
Maryport		0935	-	1033	-	-	-	1126	-	1229
Flimby		09x38	-	10x36	-	-	-	11x29	-	12x32
Workington		0944	0950	1042	1048	-	-	1135	1141	1238
Harrington		-	1000	-	1058	-	-	-	1151	-
Parton		-	1010	-	1108	-	-	-	1201	-
Whitehaven	a	-	1015	-	1113	-	-	-	1206	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	1123	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	1125	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1133	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	11x37	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	11x40	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	1145	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	1145	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	1149	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	11x52	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1155	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	12x01	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	12x07	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1214	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1214	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	12x18	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	1222	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	12x26	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	1231	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1246	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	1350	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	1354	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	1400	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	1408	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	1415	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	1419	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	1423	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	1429	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	1433	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	-	-	1511	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1516	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1521	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1525	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1532	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	1440	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1447	1546	-	-
	d	-	-	-	-	-	1448	1547	-	-
Preston	a	-	-	-	-	-	1506	1605	-	-

		bus		bus		A	A		bus	bus
Carlisle	d	-	1247	-	-	-	-	1348	-	-
Dalston		-	1255	-	-	-	-	1356	-	-
Wigton		-	1305	-	-	-	-	1406	-	-
Aspatria		-	1315	-	-	-	-	1416	-	-
Maryport		-	1326	-	-	-	-	1427	-	-
Flimby		-	13x29	-	-	-	-	14x30	-	-
Workington		1244	1335	1341	-	-	-	1436	1442	1515
Harrington		1254	-	1351	-	-	-	-	1452	1525
Parton		1304	-	1401	-	-	-	-	1502	1535
Whitehaven	a	1309	-	1406	-	-	-	-	1507	1540
Whitehaven	d	-	1319	-	-	1416	-	-	-	-
Corkickle		-	1321	-	-	1419	-	-	-	-
St. Bees		-	1329	-	-	1425	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1339	-	-	1435	-	-	-	-
	d	-	1340	-	-	1436	-	-	-	-
Seascale		-	1343	-	-	1440	-	-	-	-
Drigg		-	13x46	-	-	14x43	-	-	-	-
Ravenglass		-	1350	-	-	1446	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	13x56	-	-	14x52	-	-	-	-
Silecroft		-	14x02	-	-	14x58	-	-	-	-
Millom	a	-	1409	-	-	1505	-	-	-	-
Millom	d	-	1409	-	-	1506	-	-	-	-
Green Road		-	14x13	-	-	15x10	-	-	-	-
Foxfield		-	1417	-	-	1514	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	14x21	-	-	15x18	-	-	-	-
Askam		-	1426	-	-	1523	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1441	-	-	1538	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1546	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	1550	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	1556	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	1604	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	1611	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1615	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1619	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	1625	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	1629	-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-	-	1707	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	1712	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	1717	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	1721	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	1728	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	1636	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1643	1742	-	-	-
	d	-	-	-	-	1644	1743	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-	1703	1802	-	-	-

		A	P		bus		bus		P
Carlisle	d	-	-	1452	-	-	1539	-	-
Dalston		-	-	1500	-	-	1547	-	-
Wigton		-	-	1510	-	-	1557	-	-
Aspatria		-	-	1520	-	-	1607	-	-
Maryport		-	-	1531	-	-	1618	-	-
Flimby		-	-	15x34	-	-	16x21	-	-
Workington		-	-	1540	1546	-	1627	1632	-
Harrington		-	-	-	1556	-	-	1642	-
Parton		-	-	-	1606	-	-	1652	-
Whitehaven	a	-	-	-	1611	-	-	1657	-
Whitehaven	d	1550	-	-	-	1621	-	-	1706
Corkickle		1553	-	-	-	1624	-	-	1708
St. Bees		1559	-	-	-	1630	-	-	1714
Nethertown		16x03	-	-	-	-	-	-	17x18
Braystones		16x05	-	-	-	-	-	-	17x21
Sellafield	a	1611	-	-	-	1640	-	-	1726
	d	1611	-	-	-	1641	-	-	1727
Seascale		1615	-	-	-	1644	-	-	1730
Drigg		16x18	-	-	-	16x48	-	-	17x33
Ravenglass		1622	-	-	-	1651	-	-	1737
Bootle (Cumbria)		16x28	-	-	-	16x57	-	-	17x43
Silecroft		16x35	-	-	-	17x04	-	-	17x49
Millom	a	1641	-	-	-	1711	-	-	1756
Millom	d	1642	-	-	-	1712	-	-	1756
Green Road		16x46	-	-	-	17x16	-	-	18x00
Foxfield		1650	-	-	-	1720	-	-	1804
Kirkby-in-Furness		16x55	-	-	-	17x25	-	-	18x08
Askam		1700	-	-	-	1730	-	-	1813
Barrow-in-Furness	a	1714	-	-	-	1745	-	-	1828
Barrow-in-Furness	d	-	1744	-	-	-	-	-	1945
Roose		-	1748	-	-	-	-	-	1949
Dalton		-	1755	-	-	-	-	-	1955
Ulverston		-	1803	-	-	-	-	-	2004
Cark		-	1810	-	-	-	-	-	2011
Kents Bank		-	1814	-	-	-	-	-	2015
Grange-over-Sands		-	1818	-	-	-	-	-	2019
Arnside		-	1824	-	-	-	-	-	2024
Silverdale		-	1828	-	-	-	-	-	2028
Windermere	d	-	-	1856	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	1901	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	1906	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	1910	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	1917	-	-	-	-	-
Carnforth		-	1835	-	-	-	-	-	2036
Lancaster	a	-	1842	1933	-	-	-	-	2043
	d	-	1843	1934	-	-	-	-	2044
Preston	a	-	1902	1953	-	-	-	-	2102

			bus		bus
Carlisle	d	2035	-	2210	-
Dalston		2043	-	2218	-
Wigton		2053	-	2228	-
Aspatria		2103	-	2238	-
Maryport		2114	-	2250	-
Flimby		21x17	-	22x53	-
Workington		2123	2128	2259	2305
Harrington		-	2138	-	2315
Parton		-	2148	-	2325
Whitehaven	a	-	2153	-	2330
Whitehaven	d	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-
	d	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-
Askam		-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-
Cark		-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-
Windermere	d	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-
	d	-	-	-	-
Preston	a	-	-	-	-

A To Manchester Airport.

P To Manchester Piccadilly.

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
 Mondays to Saturdays from 24 March 2020

		bus			bus		bus		
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0558	-	0651	-	0750
Askam		-	-	-	0608	-	0701	-	0800
Kirkby-in-Furness		-	-	-	06x12	-	07x05	-	08x04
Foxfield		-	-	-	0616	-	0709	-	0808
Green Road		-	-	-	06x20	-	07x13	-	08x11
Millom	a	-	-	-	0626	-	0719	-	0817
Millom	d	-	-	-	0627	-	0719	-	0818
Silecroft		-	-	-	06x32	-	07x24	-	08x23
Bootle (Cumbria)		-	-	-	06x39	-	07x31	-	08x29
Ravenglass		-	-	-	0645	-	0737	-	0835
Drigg		-	-	-	06x49	-	07x41	-	08x38
Seascale		-	-	-	0653	-	0745	-	0842
Sellafield	a	-	-	-	0659	-	0750	-	0847
	d	-	-	-	0700	-	0753	-	0849
Braystones		-	-	-	-	-	07x57	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	07x59	-	-
St. Bees		-	-	-	0713	-	0805	-	0900
Corkickle		-	-	-	0719	-	0811	-	0905
Whitehaven	a	-	-	-	0722	-	0814	-	0908
Whitehaven	d	-	0613	-	-	0727	-	0819	-
Parton		-	0618	-	-	0732	-	0824	-
Harrington		-	0628	-	-	0742	-	0834	-
Workington		0552	0638	0653	-	0752	0802	0844	0854
Flimby		05x56	-	06x57	-	-	08x06	-	08x59
Maryport		0600	-	0701	-	-	0810	-	0903
Aspatria		0610	-	0711	-	-	0820	-	0913
Wigton		0622	-	0723	-	-	0832	-	0924
Dalston		0631	-	0732	-	-	0841	-	0933
Carlisle	a	0642	-	0743	-	-	0852	-	0944

	bus			bus		bus			
Preston	d	-	0644	-	-	-	-	0745	0843
Lancaster	a	-	0701	-	-	-	-	0802	0900
	d	-	0701	-	-	-	-	0802	0900
Carnforth		-	0710	-	-	-	-	-	0911
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	0818	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	0823	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	0826	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	0831	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	0838	-
Silverdale		-	0715	-	-	-	-	-	0916
Arnside		-	0719	-	-	-	-	-	0920
Grange-over-Sands		-	0725	-	-	-	-	-	0926
Kents Bank		-	0728	-	-	-	-	-	0929
Cark		-	0732	-	-	-	-	-	0933
Ulverston		-	0740	-	-	-	-	-	0941
Dalton		-	0748	-	-	-	-	-	0949
Roose		-	0754	-	-	-	-	-	0955
Barrow-in-Furness	a	-	0801	-	-	-	-	-	1001
Barrow-in-Furness	d	-	-	0927	-	-	-	-	-
Askam		-	-	0937	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	09x41	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	0945	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	09x48	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	0954	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	0955	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	09x59	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	10x06	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	1012	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	10x15	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	1019	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1025	-	-	-	-	-
	d	-	-	1032	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1042	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1047	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1050	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	0913	-	-	1055	-	1148	-	-
Parton		0918	-	-	1100	-	1153	-	-
Harrington		0928	-	-	1110	-	1203	-	-
Workington		0938	0952	-	1120	1129	1213	1223	-
Flimby		-	09x56	-	-	11x34	-	12x27	-
Maryport		-	1000	-	-	1137	-	1231	-
Aspatria		-	1010	-	-	1147	-	1241	-
Wigton		-	1021	-	-	1158	-	1253	-
Dalston		-	1030	-	-	1207	-	1302	-
Carlisle	a	-	1041	-	-	1218	-	1313	-

		bus			bus			bus		
Preston	d	0944	-	-	-	1045	-	-	-	
Lancaster	a	1001	-	-	-	1102	-	-	-	
	d	1002	-	-	-	1102	-	-	-	
Carnforth		-	-	-	-	1111	-	-	-	
Oxenholme Lake District		1018	-	-	-	-	-	-	-	
Kendal		1023	-	-	-	-	-	-	-	
Burneside		1026	-	-	-	-	-	-	-	
Staveley		1031	-	-	-	-	-	-	-	
Windermere	a	1038	-	-	-	-	-	-	-	
Silverdale		-	-	-	-	1116	-	-	-	
Arnside		-	-	-	-	1121	-	-	-	
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1126	-	-	-	
Kents Bank		-	-	-	-	1130	-	-	-	
Cark		-	-	-	-	1134	-	-	-	
Ulverston		-	-	-	-	1141	-	-	-	
Dalton		-	-	-	-	1149	-	-	-	
Roose		-	-	-	-	1156	-	-	-	
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1202	-	-	-	
Barrow-in-Furness	d	-	1118	-	-	-	1206	-	-	
Askam		-	1128	-	-	-	1216	-	-	
Kirkby-in-Furness		-	11x32	-	-	-	12x20	-	-	
Foxfield		-	1136	-	-	-	1224	-	-	
Green Road		-	11x40	-	-	-	12x27	-	-	
Millom	a	-	1146	-	-	-	1233	-	-	
Millom	d	-	1146	-	-	-	1234	-	-	
Silecroft		-	11x51	-	-	-	12x38	-	-	
Bootle (Cumbria)		-	11x57	-	-	-	12x45	-	-	
Ravenglass		-	1203	-	-	-	1251	-	-	
Drigg		-	12x06	-	-	-	12x54	-	-	
Seascale		-	1210	-	-	-	1257	-	-	
Sellafield	a	-	1215	-	-	-	1303	-	-	
	d	-	1217	-	-	-	1303	-	-	
Braystones		-	-	-	-	-	13x07	-	-	
Nethertown		-	-	-	-	-	13x09	-	-	
St. Bees		-	1227	-	-	-	1328	-	-	
Corkickle		-	1232	-	-	-	1334	-	-	
Whitehaven	a	-	1235	-	-	-	1336	-	-	
Whitehaven	d	-	-	1240	-	-	-	1341	-	1441
Parton		-	-	1245	-	-	-	1346	-	1446
Harrington		-	-	1255	-	-	-	1356	-	1456
Workington		-	-	1305	1313	-	-	1406	1416	1506
Flimby		-	-	-	-	-	-	14x20	-	15x20
Maryport		-	-	-	1321	-	-	1424	-	1525
Aspatria		-	-	-	-	-	-	1434	-	1535
Wigton		-	-	-	1342	-	-	1446	-	1546
Dalston		-	-	-	-	-	-	1455	-	1555
Carlisle	a	-	-	-	1400	-	-	1507	-	1606

				bus	bus	bus				
Preston	d	1145	1245	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	1202	1302	-	-	-	-	-	-	-
	d	1202	1302	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	1311	-	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		1218	-	-	-	-	-	-	-	-
Kendal		1223	-	-	-	-	-	-	-	-
Burneside		1226	-	-	-	-	-	-	-	-
Staveley		1231	-	-	-	-	-	-	-	-
Windermere	a	1238	-	-	-	-	-	-	-	-
Silverdale		-	1316	-	-	-	-	-	-	-
Arnside		-	1321	-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1326	-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	1330	-	-	-	-	-	-	-
Cark		-	1334	-	-	-	-	-	-	-
Ulverston		-	1341	-	-	-	-	-	-	-
Dalton		-	1350	-	-	-	-	-	-	-
Roose		-	1356	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1402	-	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1417	-	-	1449	-	-	1544
Askam		-	-	1427	-	-	1459	-	-	1554
Kirkby-in-Furness		-	-	14x31	-	-	15x03	-	-	15x58
Foxfield		-	-	1435	-	-	1507	-	-	1602
Green Road		-	-	14x39	-	-	15x10	-	-	16x05
Millom	a	-	-	1445	-	-	1516	-	-	1611
Millom	d	-	-	1445	-	-	1517	-	-	1612
Silecroft		-	-	14x49	-	-	15x21	-	-	16x16
Bootle (Cumbria)		-	-	14x56	-	-	15x28	-	-	16x23
Ravenglass		-	-	1502	-	-	1534	-	-	1629
Drigg		-	-	15x05	-	-	15x37	-	-	16x32
Seascale		-	-	1508	-	-	1541	-	-	1635
Sellafield	a	-	-	1513	-	-	1546	-	-	1640
	d	-	-	1514	-	-	1547	-	-	1641
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1527	-	-	1600	-	-	1652
Corkickle		-	-	1533	-	-	1606	-	-	1657
Whitehaven	a	-	-	1536	-	-	1608	-	-	1700
Whitehaven	d	-	-	-	1541	-	1600	-	1620	-
Parton		-	-	-	1546	-	1605	-	1625	-
Harrington		-	-	-	1556	-	1615	-	1635	-
Workington		-	-	-	1606	1619	1625	-	1645	1700
Flimby		-	-	-	-	16x24	-	-	-	17x04
Maryport		-	-	-	-	1628	-	-	-	1708
Aspatria		-	-	-	-	1638	-	-	-	1719
Wigton		-	-	-	-	1649	-	-	-	1730
Dalston		-	-	-	-	1658	-	-	-	1739
Carlisle	a	-	-	-	-	1711	-	-	-	1751

	bus			bus						
Preston	d	-	-	1345	1445	-	-	1545	1645	-
Lancaster	a	-	-	1402	1502	-	-	1602	1702	-
	d	-	-	1402	1502	-	-	1602	1702	-
Carnforth		-	-	-	1511	-	-	-	1711	-
Oxenholme Lake District		-	-	1418	-	-	-	1618	-	-
Kendal		-	-	1423	-	-	-	1623	-	-
Burneside		-	-	1426	-	-	-	1626	-	-
Staveley		-	-	1431	-	-	-	1631	-	-
Windermere	a	-	-	1438	-	-	-	1638	-	-
Silverdale		-	-	-	1516	-	-	-	1716	-
Arnside		-	-	-	1521	-	-	-	1720	-
Grange-over-Sands		-	-	-	1526	-	-	-	1726	-
Kents Bank		-	-	-	1530	-	-	-	1729	-
Cark		-	-	-	1534	-	-	-	1733	-
Ulverston		-	-	-	1541	-	-	-	1741	-
Dalton		-	-	-	1550	-	-	-	1749	-
Roose		-	-	-	1556	-	-	-	1755	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1602	-	-	-	1801	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1721	-	-	-	1807
Askam		-	-	-	-	1731	-	-	-	1817
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	17x35	-	-	-	18x21
Foxfield		-	-	-	-	1739	-	-	-	1825
Green Road		-	-	-	-	17x42	-	-	-	18x28
Millom	a	-	-	-	-	1748	-	-	-	1834
Millom	d	-	-	-	-	1748	-	-	-	1834
Silecroft		-	-	-	-	17x53	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	17x59	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1805	-	-	-	1849
Drigg		-	-	-	-	18x08	-	-	-	18x52
Seascale		-	-	-	-	1812	-	-	-	1856
Sellafield	a	-	-	-	-	1817	-	-	-	1900
	d	-	-	-	-	1817	-	-	-	1900
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1827	-	-	-	1912
Corkickle		-	-	-	-	1833	-	-	-	1917
Whitehaven	a	-	-	-	-	1835	-	-	-	1920
Whitehaven	d	1705	-	-	-	-	1839	-	-	-
Parton		1710	-	-	-	-	1844	-	-	-
Harrington		1720	-	-	-	-	1854	-	-	-
Workington		1730	1749	1832	-	-	1904	-	-	-
Flimby		-	17x53	18x36	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	1757	1840	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	1807	1850	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	1819	1901	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	1828	1910	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	1839	1921	-	-	-	-	-	-

	bus		bus				bus		bus	
Preston	d	-	-	-	1745	1845	-	-	1944	-
Lancaster	a	-	-	-	1802	1902	-	-	2001	-
	d	-	-	-	1802	1902	-	-	2002	-
Carnforth		-	-	-	-	1911	-	-	2011	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	1818	-	-	-	-	-
Kendal		-	-	-	1823	-	-	-	-	-
Burneside		-	-	-	1826	-	-	-	-	-
Staveley		-	-	-	1831	-	-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	1838	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	1916	-	-	2016	-
Arnside		-	-	-	-	1921	-	-	2020	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1926	-	-	2026	-
Kents Bank		-	-	-	-	1930	-	-	2029	-
Cark		-	-	-	-	1934	-	-	2034	-
Ulverston		-	-	-	-	1941	-	-	2041	-
Dalton		-	-	-	-	1950	-	-	2050	-
Roose		-	-	-	-	1956	-	-	2056	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	2002	-	-	2102	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	2019	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	2029	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	20x33	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	2037	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	20x40	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	2046	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	2046	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	20x51	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	20x57	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	2103	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	21x06	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	2110	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	2115	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	2116	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	2125	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	2131	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	2133	-	-	-
Whitehaven	d	1925	-	2041	-	-	-	2138	-	2155
Parton		1930	-	2046	-	-	-	2143	-	2200
Harrington		1940	-	2056	-	-	-	2153	-	2210
Workington		1950	2000	2106	2115	-	-	2203	-	2220
Flimby		-	20x04	-	21x20	-	-	-	-	-
Maryport		-	2008	-	2124	-	-	-	-	-
Aspatria		-	2018	-	2134	-	-	-	-	-
Wigton		-	2029	-	2145	-	-	-	-	-
Dalston		-	2038	-	2154	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	2049	-	2205	-	-	-	-	-

Preston	d	-	2044
Lancaster	a	-	2101
	d	-	2102
Carnforth		-	2112
Oxenholme Lake District		-	-
Kendal		-	-
Burneside		-	-
Staveley		-	-
Windermere	a	-	-
Silverdale		-	2117
Arnside		-	2121
Grange-over-Sands		-	2126
Kents Bank		-	2130
Cark		-	2134
Ulverston		-	2141
Dalton		-	2149
Roose		-	2155
Barrow-in-Furness	a	-	2202
Barrow-in-Furness	d	-	-
Askam		-	-
Kirkby-in-Furness		-	-
Foxfield		-	-
Green Road		-	-
Millom	a	-	-
Millom	d	-	-
Silecroft		-	-
Bootle (Cumbria)		-	-
Ravenglass		-	-
Drigg		-	-
Seascale		-	-
Sellafeld	a	-	-
	d	-	-
Braystones		-	-
Nethertown		-	-
St. Bees		-	-
Corkickle		-	-
Whitehaven	a	-	-
Whitehaven	d	-	-
Parton		-	-
Harrington		-	-
Workington		2230	-
Flimby		22x34	-
Maryport		2238	-
Aspatria		2248	-
Wigton		2259	-
Dalston		2308	-
Carlisle	a	2319	-