

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
Mondays to Saturdays from 03 August

		A	A	A	A			A	
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	0548	-	-	0650
Flimby		-	-	-	-	05x51	-	-	06x53
Workington		-	-	-	-	0558	-	-	0710
Harrington		-	-	-	-	0602	-	-	0714
Parton		-	-	-	-	06x11	-	-	07x24
Whitehaven	a	-	-	-	-	0616	-	-	0729
Whitehaven	d	-	-	-	-	0618	-	-	0730
Corkickle		-	-	-	-	0620	-	-	0733
St. Bees		-	-	-	-	0626	-	-	0739
Nethertown		-	-	-	-	06x30	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	06x33	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	0638	-	-	0749
	d	-	-	-	-	0639	-	-	0750
Seascale		-	-	-	-	0643	-	-	0754
Drigg		-	-	-	-	06x46	-	-	07x57
Ravenglass		-	-	-	-	0650	-	-	0801
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	06x55	-	-	08x07
Silecroft		-	-	-	-	07x02	-	-	08x13
Millom	a	-	-	-	-	0708	-	-	0820
Millom	d	-	-	-	0610	0709	-	-	0820
Green Road		-	-	-	06x14	07x13	-	-	08x24
Foxfield		-	-	-	0618	0717	-	-	0828
Kirkby-in-Furness		-	-	-	06x22	07x21	-	-	08x32
Askam		-	-	-	0627	0726	-	-	0838
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0641	0741	-	-	0852
Barrow-in-Furness	d	-	-	0549	-	0649	-	0747	0846
Roose		-	-	0553	-	0653	-	0751	0850
Dalton		-	-	0559	-	0700	-	0757	0856
Ulverston		-	-	0608	-	0708	-	0806	0904
Cark		-	-	0615	-	0715	-	0813	0911
Kents Bank		-	-	0619	-	0719	-	0817	0915
Grange-over-Sands		-	-	0623	-	0723	-	0821	0919
Arnsdale		-	-	0628	-	0729	-	0826	0924
Silverdale		-	-	0632	-	0733	-	0831	0928
Windermere	d	0642	0756	-	-	-	-	-	0914
Staveley		0647	0801	-	-	-	-	-	0919
Burneside		0652	0806	-	-	-	-	-	0924
Kendal		0656	0810	-	-	-	-	-	0928
Oxenholme Lake District		0701	0815	-	-	-	-	-	0935
Carnforth		-	-	0640	-	0740	-	0838	0939
Lancaster	a	-	-	0648	-	0747	-	0845	0946
	d	-	-	0651	-	0748	-	0847	-
Preston	a	-	-	0709	-	0806	-	0907	-
		-	-		-		-		1008

		A	A	SX	SO		A	A			
Carlisle	d	-	-	0710	0808	0808	0902	-	-	1013	1107
Dalston		-	-	0719	0816	0816	0910	-	-	1022	1115
Wigton		-	-	0731	0826	0826	0920	-	-	1031	1125
Aspatria		-	-	0742	0836	0836	0930	-	-	1042	1135
Maryport		-	-	0755	0848	0848	0941	-	-	1053	1146
Flimby		-	-	07x58	08x51	08x51	09x44	-	-	10x56	11x49
Workington		-	-	0806	0858	0858	0952	-	-	1103	1157
Harrington		-	-	0810	0902	0902	0956	-	-	1107	1201
Parton		-	-	08x18	09x11	09x11	10x05	-	-	11x16	12x09
Whitehaven	a	-	-	0824	0916	0916	1010	-	-	1121	1215
Whitehaven	d	-	-	0825	0918	0918	1012	-	-	1123	1216
Corkickle		-	-	0828	0920	0920	1014	-	-	1125	1219
St. Bees		-	-	0834	0928	0928	1020	-	-	1135	1228
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	11x39	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	11x42	-
Sellafield	a	-	-	0844	0938	0938	1030	-	-	1147	1238
	d	-	-	0844	0939	0939	1031	-	-	1147	1238
Seascale		-	-	0848	0942	0942	1035	-	-	1151	1242
Drigg		-	-	08x51	09x45	09x45	10x38	-	-	11x54	12x45
Ravenglass		-	-	0854	0949	0949	1042	-	-	1157	1248
Bootle (Cumbria)		-	-	09x00	09x54	09x54	10x47	-	-	12x03	12x54
Silecroft		-	-	09x06	10x01	10x01	10x54	-	-	12x09	13x00
Millom	a	-	-	0913	1007	1007	1100	-	-	1216	1307
Millom	d	-	-	0914	1008	1008	1101	-	-	1216	1307
Green Road		-	-	09x18	10x12	10x12	11x05	-	-	12x20	13x11
Foxfield		-	-	0922	1016	1016	1109	-	-	1224	1315
Kirkby-in-Furness		-	-	09x26	10x20	10x20	11x13	-	-	12x28	13x19
Askam		-	-	0931	1025	1025	1118	-	-	1233	1324
Barrow-in-Furness	a	-	-	0947	1040	1040	1135	-	-	1248	1339
Barrow-in-Furness	d	0935	-	-	1058	1058	-	1153	-	-	-
Roose		0939	-	-	1102	1102	-	1157	-	-	-
Dalton		0945	-	-	1109	1109	-	1203	-	-	-
Ulverston		0953	-	-	1117	1117	-	1212	-	-	-
Cark		1000	-	-	1125	1125	-	1219	-	-	-
Kents Bank		1004	-	-	1129	1129	-	1223	-	-	-
Grange-over-Sands		1008	-	-	1133	1133	-	1227	-	-	-
Arnsdale		1013	-	-	1139	1139	-	1232	-	-	-
Silverdale		1017	-	-	1144	1144	-	1236	-	-	-
Windermere	d	-	1110	-	-	-	-	-	1307	-	-
Staveley		-	1115	-	-	-	-	-	1312	-	-
Burnside		-	1120	-	-	-	-	-	1317	-	-
Kendal		-	1124	-	-	-	-	-	1321	-	-
Oxenholme Lake District		-	1131	-	-	-	-	-	1329	-	-
Carnforth		1025	-	-	1152	1156	-	1244	-	-	-
Lancaster	a	1032	1145	-	1201	1205	-	1251	1344	-	-
	d	1032	1149	-	-	-	-	1251	1348	-	-
Preston	a	1052	1207	-	-	-	-	1310	1406	-	-

		A	A	A		SX	A	SO		A
Carlisle	d	-	-	1210	-	1307	-	-	-	-
Dalston		-	-	1218	-	1315	-	-	-	-
Wigton		-	-	1227	-	1325	-	-	-	-
Aspatia		-	-	1238	-	1335	-	-	-	-
Maryport		-	-	1249	-	1346	-	-	-	-
Flimby		-	-	12x52	-	13x49	-	-	-	-
Workington		-	-	1259	-	1357	-	-	-	-
Harrington		-	-	1303	-	1401	-	-	-	-
Parton		-	-	13x12	-	14x09	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	1317	-	1415	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	1319	-	1416	-	-	-	-
Corkickle		-	-	1321	-	1419	-	-	-	-
St. Bees		-	-	1329	-	1430	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1339	-	1440	-	-	-	-
	d	-	-	1340	-	1441	-	-	-	-
Seascale		-	-	1343	-	1444	-	-	-	-
Drigg		-	-	13x46	-	14x47	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	1350	-	1451	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	13x56	-	14x56	-	-	-	-
Silecroft		-	-	14x02	-	15x03	-	-	-	-
Millom	a	-	-	1409	-	1509	-	-	-	-
Millom	d	-	-	1409	-	1511	-	-	-	-
Green Road		-	-	14x13	-	15x15	-	-	-	-
Foxfield		-	-	1417	-	1519	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	14x21	-	15x23	-	-	-	-
Askam		-	-	1426	-	1528	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1441	-	1548	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1352	-	-	1545	-	1624	-	1650	1739
Roose		1356	-	-	1549	-	1628	-	1654	1743
Dalton		1402	-	-	1555	-	1635	-	1701	1750
Ulverston		1410	-	-	1603	-	1643	-	1709	1758
Cark		1417	-	-	1610	-	1650	-	1716	1805
Kents Bank		1421	-	-	1614	-	1654	-	1720	1809
Grange-over-Sands		1425	-	-	1618	-	1658	-	1724	1813
Arnside		1431	-	-	1624	-	1704	-	1730	1819
Silverdale		1435	-	-	1628	-	1708	-	1734	1823
Windermere	d	-	1512	-	-	-	-	1710	-	1856
Staveley		-	1517	-	-	-	-	1715	-	1901
Burnside		-	1522	-	-	-	-	1720	-	1906
Kendal		-	1526	-	-	-	-	1724	-	1910
Oxenholme Lake District		-	1533	-	-	-	-	1731	-	1917
Carnforth		1442	-	-	1635	-	1715	-	1742	1830
Lancaster	a	1449	1547	-	1643	-	1722	1745	1749	1837
	d	1450	1548	-	1644	-	-	1747	-	1934
Preston	a	1508	1606	-	1703	-	-	1806	-	1953

		SX			SX A	SO A	SO	SX	SX	
Carlisle	d	-	-	1512	1707	-	-	-	-	1754
Dalston		-	-	1520	1715	-	-	-	-	1802
Wigton		-	-	1530	1725	-	-	-	-	1812
Aspatia		-	-	1540	1735	-	-	-	-	1822
Maryport		-	-	1551	1746	-	-	-	-	1833
Flimby		-	-	15x54	17x49	-	-	-	-	18x36
Workington		-	-	1602	1757	-	-	-	-	1844
Harrington		-	-	1606	1801	-	-	-	-	1848
Parton		-	-	16x14	18x09	-	-	-	-	18x56
Whitehaven	a	-	-	1620	1816	-	-	-	-	1902
Whitehaven	d	-	-	1621	1818	-	-	-	-	1903
Corkickle		-	-	1624	1820	-	-	-	-	1906
St. Bees		-	-	1630	1827	-	-	-	-	1914
Nethertown		-	-	-	18x31	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	18x34	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	1640	1839	-	-	-	-	1924
	d	-	-	1641	1840	-	-	-	-	1927
Seascale		-	-	1644	1843	-	-	-	-	1932
Drigg		-	-	16x48	-	-	-	-	-	19x35
Ravenglass		-	-	1651	1849	-	-	-	-	1939
Bootle (Cumbria)		-	-	16x57	-	-	-	-	-	19x45
Silecroft		-	-	17x04	-	-	-	-	-	19x51
Millom	a	-	-	1711	1905	-	-	-	-	1958
Millom	d	-	-	1712	1905	-	-	-	-	2001
Green Road		-	-	17x16	19x09	-	-	-	-	20x05
Foxfield		-	-	1720	1913	-	-	-	-	2009
Kirkby-in-Furness		-	-	17x25	19x17	-	-	-	-	20x13
Askam		-	-	1730	1922	-	-	-	-	2019
Barrow-in-Furness	a	-	-	1745	1937	-	-	-	-	2036
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1945	1945	-	-	-
Roose		-	-	-	-	1949	1949	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	1955	1955	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	2004	2004	-	-	-
Cark		-	-	-	-	2011	2011	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	2015	2015	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	2019	2019	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	2024	2024	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	2028	2028	-	-	-
Windermere	d	1948	2044	-	-	-	-	2042	2140	2247
Staveley		1953	2049	-	-	-	-	2047	2145	2252
Burnside		1958	2054	-	-	-	-	2052	2150	2257
Kendal		2002	2058	-	-	-	-	2056	2154	2301
Oxenholme Lake District		2007	2103	-	-	-	-	2103	2159	2308
Carnforth		-	-	-	-	2036	2039	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	2043	2046	2121	-	2323
	d	-	-	-	-	2044	2047	2126	-	2324
Preston	a	-	-	-	-	2102	2105	-	-	2343

	Carlisle	d	1909	-	2000	2055	2215
	Dalston		1917	-	2008	2103	2223
	Wigton		1927	-	2018	2113	2233
	Aspatria		1937	-	2028	2123	2243
	Maryport		1948	-	2039	2134	2255
	Flimby		19x51	-	20x42	21x37	22x58
	Workington		1959	-	2050	2145	2304
	Harrington		2003	-	2054	2149	-
	Parton		20x11	-	21x02	21x57	-
	Whitehaven	a	2016	-	2109	2204	-
	Whitehaven	d	2018	-	-	-	-
	Corkickle		2020	-	-	-	-
	St. Bees		2028	-	-	-	-
	Nethertown		20x32	-	-	-	-
	Braystones		20x34	-	-	-	-
	Sellafield	a	2040	-	-	-	-
		d	2040	-	-	-	-
	Seascale		2044	-	-	-	-
	Drigg		20x47	-	-	-	-
	Ravenglass		2050	-	-	-	-
	Bootle (Cumbria)		20x56	-	-	-	-
	Silecroft		21x02	-	-	-	-
	Millom	a	2109	-	-	-	-
	Millom	d	2109	2200	-	-	-
	Green Road		21x13	22x04	-	-	-
	Foxfield		2117	2208	-	-	-
	Kirkby-in-Furness		21x21	22x12	-	-	-
	Askam		2126	2217	-	-	-
	Barrow-in-Furness	a	2142	2231	-	-	-
	Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-
	Roose		-	-	-	-	-
	Dalton		-	-	-	-	-
	Ulverston		-	-	-	-	-
	Cark		-	-	-	-	-
	Kents Bank		-	-	-	-	-
	Grange-over-Sands		-	-	-	-	-
	Arnside		-	-	-	-	-
	Silverdale		-	-	-	-	-
	Windermere	d	-	-	-	-	-
	Staveley		-	-	-	-	-
	Burneside		-	-	-	-	-
	Kendal		-	-	-	-	-
	Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-
	Carnforth		-	-	-	-	-
	Lancaster	a	-	-	-	-	-
		d	-	-	-	-	-
	Preston	a	-	-	-	-	-

A To Manchester Airport.

SO Saturdays only.

SX Mondays to Fridays.

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere
Mondays to Saturdays from 03 August

Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	0644	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	0701	-
	d	-	-	-	-	-	0600	-	-	0701	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	-	-	0710	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	0616	0729	0827	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	0620	0733	0831	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	0624	0737	0835	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	0629	0742	0840	-	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	0635	0748	0846	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	-	-	0715	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	-	-	0719	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	-	-	0725	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	-	-	0728	-
Cark		-	-	-	-	-	-	-	-	0732	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	-	-	0740	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	-	-	0748	-
Roose		-	-	-	-	-	-	-	-	0754	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	-	-	0801	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0558	0651	0750	-	-	-	-	0927
Askam		-	-	0608	0701	0800	-	-	-	-	0937
Kirkby-in-Furness		-	-	06x12	07x05	08x04	-	-	-	-	09x41
Foxfield		-	-	0616	0709	0808	-	-	-	-	0945
Green Road		-	-	06x20	07x13	08x11	-	-	-	-	09x48
Millom	a	-	-	0626	0719	0817	-	-	-	-	0954
Millom	d	-	-	0627	0719	0818	-	-	-	-	0955
Silecroft		-	-	06x32	07x24	08x23	-	-	-	-	09x59
Bootle (Cumbria)		-	-	06x39	07x31	08x29	-	-	-	-	10x06
Ravenglass		-	-	0645	0737	0835	-	-	-	-	1012
Drigg		-	-	06x49	07x41	08x38	-	-	-	-	10x15
Seascale		-	-	0653	0745	0842	-	-	-	-	1019
Sellafield	a	-	-	0659	0750	0847	-	-	-	-	1025
	d	-	-	0700	0753	0849	-	-	-	-	1032
Braystones		-	-	-	07x57	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	07x59	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	0713	0805	0900	-	-	-	-	1042
Corkickle		-	-	0719	0811	0905	-	-	-	-	1047
Whitehaven	a	-	-	0722	0814	0908	-	-	-	-	1050
Whitehaven	d	-	0630	0723	0816	0909	-	-	-	-	1051
Parton		-	06x33	07x27	08x20	09x13	-	-	-	-	10x55
Harrington		-	0642	0736	0828	0921	-	-	-	-	1103
Workington		0552	0648	0742	0834	0927	-	-	-	-	1109
Flimby		05x56	06x52	07x46	08x39	09x32	-	-	-	-	11x14
Maryport		0600	0656	0750	0843	0936	-	-	-	-	1117
Aspatria		0610	0706	0800	0853	0946	-	-	-	-	1127
Wigton		0622	0718	0812	0904	0957	-	-	-	-	1138
Dalston		0631	0727	0821	0913	1006	-	-	-	-	1147
Carlisle	a	0642	0738	0832	0924	1017	-	-	-	-	1158

Preston	d	0843	-	0944	-	1045	-	1145	-	1245	-
Lancaster	a	0900	-	1001	-	1102	-	1202	-	1302	-
	d	0900	-	1002	1013	1102	-	1202	1206	1302	-
Carnforth		0911	-	-	1022	1111	-	-	1215	1311	-
Oxenholme Lake District		-	-	1018	-	-	-	1218	-	-	-
Kendal		-	-	1023	-	-	-	1223	-	-	-
Burneside		-	-	1026	-	-	-	1226	-	-	-
Staveley		-	-	1031	-	-	-	1231	-	-	-
Windermere	a	-	-	1038	-	-	-	1239	-	-	-
Silverdale		0916	-	-	1027	1116	-	-	1221	1316	-
Arnside		0920	-	-	1031	1121	-	-	1225	1321	-
Grange-over-Sands		0926	-	-	1037	1126	-	-	1231	1326	-
Kents Bank		0929	-	-	1040	1130	-	-	-	1330	-
Cark		0933	-	-	1044	1134	-	-	1237	1334	-
Ulverston		0941	-	-	1052	1141	-	-	1245	1341	-
Dalton		0949	-	-	1100	1149	-	-	1253	1350	-
Roose		0955	-	-	1106	1156	-	-	-	1356	-
Barrow-in-Furness	a	1001	-	-	1112	1202	-	-	1305	1402	-
Barrow-in-Furness	d	-	1022	-	-	-	-	1206	-	-	1417
Askam		-	1032	-	-	-	-	1216	-	-	1427
Kirkby-in-Furness		-	10x36	-	-	-	-	12x20	-	-	14x31
Foxfield		-	1040	-	-	-	-	1224	-	-	1435
Green Road		-	10x43	-	-	-	-	12x27	-	-	14x39
Millom	a	-	1049	-	-	-	-	1233	-	-	1445
Millom	d	-	1050	-	-	-	-	1234	-	-	1445
Silecroft		-	10x54	-	-	-	-	12x38	-	-	14x49
Bootle (Cumbria)		-	11x01	-	-	-	-	12x45	-	-	14x56
Ravenglass		-	1107	-	-	-	-	1251	-	-	1502
Drigg		-	11x10	-	-	-	-	12x54	-	-	15x05
Seascale		-	1114	-	-	-	-	1257	-	-	1508
Sellafield	a	-	1120	-	-	-	-	1303	-	-	1513
	d	-	1122	-	-	-	-	1303	-	-	1514
Braystones		-	11x26	-	-	-	-	13x07	-	-	-
Nethertown		-	11x28	-	-	-	-	13x09	-	-	-
St. Bees		-	1134	-	-	-	-	1328	-	-	1527
Corkickle		-	1140	-	-	-	-	1334	-	-	1533
Whitehaven	a	-	1143	-	-	-	-	1336	-	-	1536
Whitehaven	d	-	1145	-	-	-	-	1338	-	-	1540
Parton		-	11x48	-	-	-	-	13x41	-	-	15x45
Harrington		-	1157	-	-	-	-	1350	-	-	1553
Workington		-	1203	-	-	-	-	1356	-	-	1559
Flimby		-	12x07	-	-	-	-	14x00	-	-	16x04
Maryport		-	1211	-	-	-	-	1404	-	-	1608
Aspatria		-	1221	-	-	-	-	1414	-	-	1618
Wigton		-	1233	-	-	-	-	1426	-	-	1629
Dalston		-	1242	-	-	-	-	1435	-	-	1638
Carlisle	a	-	1253	-	-	-	-	1447	-	-	1651

						SO	SX			SX	
Preston	d	-	-	1345	1445	-	1545	1547	1634	-	-
Lancaster	a	-	-	1402	1502	-	1602	1604	1651	-	-
	d	-	-	1402	1502	-	1602	1605	1651	-	1732
Carnforth		-	-	-	1511	-	-	-	1700	-	1741
Oxenholme Lake District		-	-	1418	-	-	1618	1621	-	-	-
Kendal		-	-	1423	-	-	1623	1625	-	-	-
Burneside		-	-	1426	-	-	1626	1629	-	-	-
Staveley		-	-	1431	-	-	1631	1634	-	-	-
Windermere	a	-	-	1438	-	-	1638	1641	-	-	-
Silverdale		-	-	-	1516	-	-	-	1705	-	1746
Arnside		-	-	-	1521	-	-	-	1709	-	1751
Grange-over-Sands		-	-	-	1526	-	-	-	1715	-	1756
Kents Bank		-	-	-	1530	-	-	-	1718	-	1800
Cark		-	-	-	1534	-	-	-	1722	-	1804
Ulverston		-	-	-	1541	-	-	-	1730	-	1811
Dalton		-	-	-	1550	-	-	-	1738	-	1820
Roose		-	-	-	1556	-	-	-	1744	-	1826
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1602	-	-	-	1750	-	1832
Barrow-in-Furness	d	1449	1544	-	-	1718	-	-	-	1807	-
Askam		1459	1554	-	-	1728	-	-	-	1817	-
Kirkby-in-Furness		15x03	15x58	-	-	17x32	-	-	-	18x21	-
Foxfield		1507	1602	-	-	1736	-	-	-	1825	-
Green Road		15x10	16x05	-	-	17x39	-	-	-	18x28	-
Millom	a	1516	1611	-	-	1745	-	-	-	1834	-
Millom	d	1517	1612	-	-	1745	-	-	-	1834	-
Silecroft		15x21	16x16	-	-	17x50	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		15x28	16x23	-	-	17x56	-	-	-	-	-
Ravenglass		1534	1629	-	-	1802	-	-	-	1849	-
Drigg		15x37	16x32	-	-	18x05	-	-	-	18x52	-
Seascale		1541	1635	-	-	1809	-	-	-	1856	-
Sellafield	a	1546	1640	-	-	1814	-	-	-	1900	-
	d	1547	1641	-	-	1814	-	-	-	1900	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1600	1652	-	-	1826	-	-	-	1912	-
Corkickle		1606	1657	-	-	1832	-	-	-	1917	-
Whitehaven	a	1608	1700	-	-	1834	-	-	-	1920	-
Whitehaven	d	1612	1701	-	-	1835	-	-	-	1921	-
Parton		16x15	17x05	-	-	18x39	-	-	-	19x25	-
Harrington		1624	1713	-	-	1847	-	-	-	1933	-
Workington		1633	1719	-	-	1853	-	-	-	1943	-
Flimby		16x37	17x24	-	-	18x58	-	-	-	19x47	-
Maryport		1643	1728	-	-	1902	-	-	-	1953	-
Aspatria		1653	1738	-	-	1912	-	-	-	2003	-
Wigton		1705	1749	-	-	1923	-	-	-	2014	-
Dalston		1714	1759	-	-	1932	-	-	-	2023	-
Carlisle	a	1725	1810	-	-	1943	-	-	-	2034	-

					SO
Preston	d	1944	-	2044	-
Lancaster	a	2001	-	2101	2121
	d	2002	-	2102	2126
Carnforth		2011	-	2112	2135
<hr/>					
Oxenholme Lake District		-	-	-	-
Kendal		-	-	-	-
Burneside		-	-	-	-
Staveley		-	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	-
<hr/>					
Silverdale		2016	-	2117	-
Arnside		2020	-	2121	2143
Grange-over-Sands		2026	-	2126	2149
Kents Bank		2029	-	2130	-
Cark		2034	-	2134	2154
Ulverston		2041	-	2141	2202
Dalton		2050	-	2149	-
Roose		2056	-	2155	-
Barrow-in-Furness	a	2102	-	2202	2220
<hr/>					
Barrow-in-Furness	d	-	2110	-	-
Askam		-	2120	-	-
Kirkby-in-Furness		-	21x24	-	-
Foxfield		-	2128	-	-
Green Road		-	21x32	-	-
Millom	a	-	2138	-	-
<hr/>					
Millom	d	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-
	d	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-
<hr/>					
Whitehaven	d	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-
Workington		-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-

SO Saturdays only.

SX Mondays to Fridays.