

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Sunday 17 January

						bus	bus			bus
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	0950	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	09x54	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	0958	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	10x02	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	1007	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	1021	-	-
Barrow-in-Furness	d	0753	-	0905	-	0950	-	-	1052	-
Roose		0757	-	0909	-	0954	-	-	1056	-
Dalton		0803	-	0915	-	1000	-	-	1102	-
Ulverston		0812	-	0924	-	1008	-	-	1111	-
Cark		0819	-	0931	-	1015	-	-	1118	-
Kents Bank		0823	-	0935	-	1019	-	-	1122	-
Grange-over-Sands		0827	-	0939	-	1023	-	-	1126	-
Arnsdale		0833	-	0945	-	1029	-	-	1131	-
Silverdale		0838	-	0950	-	1033	-	-	1135	-
Windermere	d	-	-	-	-	-	-	1030	-	-
Staveley		-	-	-	-	-	-	1040	-	-
Burneside		-	-	-	-	-	-	1050	-	-
Kendal		-	-	-	-	-	-	1100	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1115	-	-
Carnforth		0845	-	0957	-	1040	1100	-	1142	1150
Lancaster	a	-	-	-	-	-	1125	-	-	1215
	d	-	1051	-	1151	-	-	-	-	-
Preston	a	-	1107	-	1209	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1151	-	1252	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	1156	-	1256	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	1220	-	1317	-	-	-	-	-

		bus		bus							
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	1041	-	1106	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	1049	-	1114	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	1058	-	1124	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	1109	-	1134	-
Maryport		-	0917	-	-	-	1024	1120	-	1145	-
Flimby		-	09x20	-	-	-	-	11x23	-	11x48	-
Workington		-	0927	-	-	-	1033	1130	-	1156	-
Harrington		-	0931	-	-	-	-	1134	-	1200	-
Parton		-	09x40	-	-	-	10x45	11x43	-	12x08	-
Whitehaven	a	-	0945	-	-	-	1050	1148	-	1214	-
Whitehaven	d	-	0947	-	-	-	1051	1150	-	1215	-
Corkickle		-	0949	-	-	-	1054	1152	-	1218	-
St. Bees		-	0955	-	-	-	1059	1158	-	1227	-
Nethertown		-	09x59	-	-	-	-	-	-	12x31	-
Braystones		-	10x01	-	-	-	-	-	-	12x33	-
Sellafield	a	-	1007	-	-	-	1109	1208	-	1239	-
	d	-	1007	-	-	-	1109	1208	-	1239	-
Seascale		-	1011	-	-	-	1113	1211	-	1243	-
Drigg		-	10x14	-	-	-	11x16	12x14	-	12x46	-
Ravenglass		-	1017	-	-	-	1119	1218	-	1249	-
Bootle (Cumbria)		-	10x23	-	-	-	11x25	12x23	-	12x55	-
Silecroft		-	10x29	-	-	-	11x31	12x30	-	13x01	-
Millom	a	-	1036	-	-	-	1137	1236	-	1308	-
Millom	d	-	1036	-	-	-	1137	1236	-	1308	-
Green Road		-	10x40	-	-	-	11x41	12x40	-	13x12	-
Foxfield		-	1044	-	-	-	1145	1244	-	1316	-
Kirkby-in-Furness		-	10x48	-	-	-	11x49	12x48	-	13x20	-
Askam		-	1053	-	-	-	1154	1253	-	1325	-
Barrow-in-Furness	a	-	1108	-	-	-	1209	1308	-	1340	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1141	-	-	-	1317	-	-	1349
Roose		-	-	1145	-	-	-	1321	-	-	1353
Dalton		-	-	1151	-	-	-	1327	-	-	1359
Ulverston		-	-	1200	-	-	-	1335	-	-	1407
Cark		-	-	1207	-	-	-	-	-	-	1414
Kents Bank		-	-	1211	-	-	-	-	-	-	1418
Grange-over-Sands		-	-	1215	-	-	-	1348	-	-	1422
Arnsdale		-	-	1220	-	-	-	1354	-	-	1428
Silverdale		-	-	1225	-	-	-	1359	-	-	1432
Windermere	d	1145	-	-	1230	1308	-	-	1359	-	-
Staveley		1155	-	-	1240	1313	-	-	1404	-	-
Burneside		1205	-	-	1250	1318	-	-	1409	-	-
Kendal		1215	-	-	1300	1322	-	-	1413	-	-
Oxenholme Lake District		1230	-	-	1315	1329	-	-	1418	-	-
Carnforth		-	-	1233	-	-	-	1406	-	-	1439
Lancaster	a	-	-	1240	-	1344	-	1420	-	-	1446
	d	-	-	1241	-	1349	-	-	-	-	1449
Preston	a	-	-	1259	-	1407	-	-	-	-	1507
Manchester Oxford Road	a	-	-	1350	-	1452	-	-	-	-	1550
Manchester Piccadilly	a	-	-	1354	-	1456	-	-	-	-	1600
Manchester Airport	a	-	-	1417	-	1518	-	-	-	-	1617

Carlisle	d	-	1207	-	-	1324	-	1401	-	-	1510
Dalston		-	1215	-	-	1332	-	1409	-	-	1518
Wigton		-	1225	-	-	1342	-	1419	-	-	1528
Aspatria		-	1235	-	-	1352	-	1429	-	-	1538
Maryport		-	1246	-	-	1403	-	1440	-	-	1549
Flimby		-	12x49	-	-	14x06	-	14x43	-	-	15x52
Workington		-	1258	-	-	1414	-	1451	-	-	1600
Harrington		-	1302	-	-	1418	-	1455	-	-	1604
Parton		-	13x10	-	-	14x26	-	15x03	-	-	16x12
Whitehaven	a	-	1316	-	-	1432	-	1508	-	-	1617
Whitehaven	d	-	1318	-	-	1433	-	1510	-	-	1619
Corkickle		-	1321	-	-	1436	-	1512	-	-	1622
St. Bees		-	1327	-	-	1441	-	1518	-	-	1629
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	16x33
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	16x35
Sellafield	a	-	1337	-	-	1451	-	1528	-	-	1641
	d	-	1337	-	-	1451	-	1528	-	-	1642
Seascale		-	1340	-	-	1455	-	1532	-	-	1646
Drigg		-	13x43	-	-	-	-	15x35	-	-	16x49
Ravenglass		-	1347	-	-	1501	-	1539	-	-	1652
Bootle (Cumbria)		-	13x52	-	-	-	-	15x44	-	-	16x58
Silecroft		-	13x59	-	-	-	-	15x51	-	-	17x04
Millom	a	-	1405	-	-	1516	-	1556	-	-	1711
Millom	d	-	1406	-	-	1517	-	1556	-	-	1711
Green Road		-	14x10	-	-	-	-	16x00	-	-	17x15
Foxfield		-	1414	-	-	1524	-	1604	-	-	1719
Kirkby-in-Furness		-	14x18	-	-	15x28	-	16x08	-	-	17x23
Askam		-	1423	-	-	1533	-	1613	-	-	1728
Barrow-in-Furness	a	-	1438	-	-	1548	-	1628	-	-	1743
Barrow-in-Furness	d	-	-	1447	-	1550	-	-	1646	-	1746
Roose		-	-	1451	-	1554	-	-	1650	-	1750
Dalton		-	-	1457	-	1600	-	-	1656	-	1756
Ulverston		-	-	1505	-	1608	-	-	1704	-	1805
Cark		-	-	1512	-	1616	-	-	1711	-	1812
Kents Bank		-	-	1516	-	1620	-	-	1715	-	1816
Grange-over-Sands		-	-	1520	-	1624	-	-	1719	-	1820
Arnside		-	-	1526	-	1630	-	-	1725	-	1827
Silverdale		-	-	1530	-	1635	-	-	1729	-	1832
Windermere	d	1446	-	-	1554	-	1659	-	-	1800	-
Staveley		1451	-	-	1559	-	1704	-	-	1805	-
Burneside		1456	-	-	1604	-	1709	-	-	1810	-
Kendal		1500	-	-	1608	-	1713	-	-	1814	-
Oxenholme Lake District		1505	-	-	1615	-	1718	-	-	1819	-
Carnforth		-	-	1537	-	1642	-	-	1736	-	1841
Lancaster	a	-	-	1544	1631	1652	-	-	1743	-	1850
	d	-	-	1549	1648	-	-	-	1749	-	-
Preston	a	-	-	1607	1706	-	-	-	1807	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1650	1751	-	-	-	1850	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1701	1755	-	-	-	1900	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1718	1818	-	-	-	1917	-	-

Carlisle	d	-	1616	-	-	1710	-	-	1810	-	-
Dalston		-	1624	-	-	1718	-	-	1818	-	-
Wigton		-	1634	-	-	1728	-	-	1828	-	-
Aspatria		-	1644	-	-	1738	-	-	1838	-	-
Maryport		-	1655	-	-	1749	-	-	1849	-	-
Flimby		-	16x58	-	-	17x52	-	-	18x52	-	-
Workington		-	1706	-	-	1800	-	-	1900	-	-
Harrington		-	1710	-	-	1804	-	-	1904	-	-
Parton		-	17x18	-	-	18x12	-	-	19x12	-	-
Whitehaven	a	-	1724	-	-	1818	-	-	1919	-	-
Whitehaven	d	-	1725	-	-	1819	-	-	-	-	-
Corkickle		-	1728	-	-	1822	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1733	-	-	1828	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	18x32	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	18x34	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	1743	-	-	1840	-	-	-	-	-
	d	-	1744	-	-	1840	-	-	-	-	-
Seascale		-	1748	-	-	1844	-	-	-	-	-
Drigg		-	17x51	-	-	18x47	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	1754	-	-	1850	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	18x00	-	-	18x56	-	-	-	-	-
Silecroft		-	18x06	-	-	19x02	-	-	-	-	-
Millom	a	-	1813	-	-	1909	-	-	-	-	-
Millom	d	-	1814	-	-	1909	-	-	-	1925	-
Green Road		-	18x18	-	-	19x13	-	-	-	19x29	-
Foxfield		-	1822	-	-	1917	-	-	-	1933	-
Kirkby-in-Furness		-	18x26	-	-	19x21	-	-	-	19x37	-
Askam		-	1831	-	-	1926	-	-	-	1942	-
Barrow-in-Furness	a	-	1846	-	-	1941	-	-	-	1957	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	1851	-	-	1952	-	-	-	2046
Roose		-	-	1855	-	-	1956	-	-	-	2050
Dalton		-	-	1901	-	-	2002	-	-	-	2056
Ulverston		-	-	1909	-	-	2011	-	-	-	2105
Cark		-	-	1917	-	-	2018	-	-	-	2112
Kents Bank		-	-	1921	-	-	2022	-	-	-	2116
Grange-over-Sands		-	-	1925	-	-	2026	-	-	-	2120
Arnside		-	-	1931	-	-	2031	-	-	-	2126
Silverdale		-	-	1935	-	-	2035	-	-	-	2131
Windermere	d	1901	-	-	1957	-	-	2047	-	-	-
Staveley		1907	-	-	2002	-	-	2052	-	-	-
Burneside		1912	-	-	2007	-	-	2057	-	-	-
Kendal		1916	-	-	2011	-	-	2101	-	-	-
Oxenholme Lake District		1922	-	-	2016	-	-	2106	-	-	-
Carnforth		-	-	1943	-	-	2043	-	-	-	2138
Lancaster	a	1937	-	1951	-	-	2050	-	-	-	2148
	d	1939	-	1951	-	-	2050	-	-	-	-
Preston	a	1958	-	2014	-	-	2108	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	2052	-	-	-	-	2151	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	2056	-	-	-	-	2155	-	-	-	-
Manchester Airport	a	2117	-	-	-	-	2212	-	-	-	-

Carlisle	d	-	1910	2010	2110
Dalston		-	1918	2018	2118
Wigton		-	1928	2028	2128
Aspatria		-	1938	2038	2138
Maryport		-	1949	2049	2149
Flimby		-	19x52	20x52	21x52
Workington		-	2000	2100	2200
Harrington		-	2004	2104	2204
Parton		-	20x12	21x12	22x12
Whitehaven	a	-	2019	2119	2219
Whitehaven	d	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-
	d	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-
Askam		-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-
Cark		-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-
Windermere	d	2147	-	-	-
Staveley		2152	-	-	-
Burneside		2157	-	-	-
Kendal		2201	-	-	-
Oxenholme Lake District		2223	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-
Lancaster	a	2238	-	-	-
	d	2238	-	-	-
Preston	a	2256	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere

Sunday 17 January

					bus	bus	bus		bus		
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	0945	-	1015	1030	-	-
Carnforth	-	-	-	0855	-	1010	1020	-	1055	1111	-
Oxenholme Lake District	-	-	-	-	0945	-	-	1100	-	-	-
Kendal	-	-	-	-	0955	-	-	1110	-	-	-
Burneside	-	-	-	-	1005	-	-	1120	-	-	-
Staveley	-	-	-	-	1015	-	-	1130	-	-	-
Windermere	a	-	-	-	1025	-	-	1140	-	-	-
Silverdale	-	-	-	0900	-	-	1026	-	-	1116	-
Arnside	-	-	-	0905	-	-	1030	-	-	1120	-
Grange-over-Sands	-	-	-	0911	-	-	1036	-	-	1125	-
Kents Bank	-	-	-	0914	-	-	1040	-	-	1129	-
Cark	-	-	-	0918	-	-	1044	-	-	1133	-
Ulverston	-	-	-	0927	-	-	1052	-	-	1140	-
Dalton	-	-	-	0935	-	-	1100	-	-	1149	-
Roose	-	-	-	0941	-	-	1106	-	-	1155	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	0948	-	-	1114	-	-	1201	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	0905	0950	-	-	1115	-	-	-
Askam	-	-	-	0915	1000	-	-	1125	-	-	-
Kirkby-in-Furness	-	-	-	09x19	10x04	-	-	11x29	-	-	-
Foxfield	-	-	-	0923	1008	-	-	1133	-	-	-
Green Road	-	-	-	09x26	10x11	-	-	11x37	-	-	-
Millom	a	-	-	0933	1017	-	-	1143	-	-	-
Millom	d	-	-	-	1017	-	-	1143	-	-	-
Silecroft	-	-	-	-	10x22	-	-	11x47	-	-	-
Bootle (Cumbria)	-	-	-	-	10x28	-	-	11x54	-	-	-
Ravenglass	-	-	-	-	1034	-	-	1200	-	-	-
Drigg	-	-	-	-	10x37	-	-	12x03	-	-	-
Seascale	-	-	-	-	1041	-	-	1206	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	1046	-	-	1212	-	-	-
	d	-	-	-	1046	-	-	1212	-	-	-
Braystones	-	-	-	-	10x50	-	-	-	-	-	-
Nethertown	-	-	-	-	10x52	-	-	-	-	-	-
St. Bees	-	-	-	-	1100	-	-	1225	-	-	-
Corkickle	-	-	-	-	1106	-	-	1230	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	1109	-	-	1233	-	-	-
Whitehaven	d	-	1016	-	1111	-	-	1234	-	-	-
Parton	-	-	10x20	-	11x14	-	-	12x38	-	-	-
Harrington	-	-	1028	-	1123	-	-	1246	-	-	-
Workington	0957	1034	-	-	1129	-	-	1252	-	-	-
Flimby	10x02	10x39	-	-	11x33	-	-	12x57	-	-	-
Maryport	1006	1043	-	-	1137	-	-	1301	-	-	-
Aspatria	1016	1053	-	-	1147	-	-	1311	-	-	-
Wigton	1027	1104	-	-	1159	-	-	1322	-	-	-
Dalston	1036	1113	-	-	1208	-	-	1331	-	-	-
Carlisle	a	1047	1124	-	1219	-	-	1342	-	-	-

		bus				bus					
Manchester Airport	d	-	-	0935	-	-	-	-	1033	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	0951	-	-	-	-	1050	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	0955	-	-	-	-	1056	-	-
Preston	d	-	1030	1044	-	-	-	-	1146	-	1244
Lancaster	a	-	1047	1101	-	-	-	-	1203	-	1301
	d	-	-	-	1140	-	-	-	-	1228	1302
Carnforth		-	-	-	1205	1214	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	-	1145	-	1245	1333
Kendal		-	-	-	-	-	-	1155	-	1249	1338
Burneside		-	-	-	-	-	-	1205	-	1253	1341
Staveley		-	-	-	-	-	-	1215	-	1258	1346
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	1225	-	1304	1353
Silverdale		-	-	-	-	1219	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	1223	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	1229	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	1232	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	1236	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	1244	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	1252	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	1258	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	1304	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1218	-	-	-	-	1309	-	-	-	-
Askam		1228	-	-	-	-	1319	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		12x32	-	-	-	-	13x23	-	-	-	-
Foxfield		1236	-	-	-	-	1327	-	-	-	-
Green Road		12x39	-	-	-	-	13x30	-	-	-	-
Millom	a	1245	-	-	-	-	1336	-	-	-	-
Millom	d	1245	-	-	-	-	1336	-	-	-	-
Silecroft		12x50	-	-	-	-	13x41	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		12x56	-	-	-	-	13x47	-	-	-	-
Ravenglass		1302	-	-	-	-	1353	-	-	-	-
Drigg		13x05	-	-	-	-	13x56	-	-	-	-
Seascale		1309	-	-	-	-	1400	-	-	-	-
Sellafield	a	1314	-	-	-	-	1405	-	-	-	-
	d	1315	-	-	-	-	1405	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	14x09	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	14x11	-	-	-	-
St. Bees		1328	-	-	-	-	1416	-	-	-	-
Corkickle		1333	-	-	-	-	1421	-	-	-	-
Whitehaven	a	1337	-	-	-	-	1425	-	-	-	-
Whitehaven	d	1338	-	-	-	-	1426	-	-	-	-
Parton		13x42	-	-	-	-	14x30	-	-	-	-
Harrington		1350	-	-	-	-	1438	-	-	-	-
Workington		1358	-	-	-	-	1444	-	-	-	-
Flimby		14x03	-	-	-	-	14x49	-	-	-	-
Maryport		1408	-	-	-	-	1453	-	-	-	-
Aspatria		1418	-	-	-	-	1503	-	-	-	-
Wigton		1430	-	-	-	-	1514	-	-	-	-
Dalston		1439	-	-	-	-	1523	-	-	-	-
Carlisle	a	1450	-	-	-	-	1534	-	-	-	-

Manchester Airport	d	-	-	-	1242	-	1330	-	-	1430	1530
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1259	-	1347	-	-	1447	1547
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	1303	-	1350	-	-	1450	1550
Preston	d	-	-	-	1358	-	1446	-	-	1534	1657
Lancaster	a	-	-	-	1415	-	1503	-	-	1552	1714
	d	1313	-	-	1415	-	1504	-	1603	1615	1714
Carnforth		1322	-	-	1424	-	1514	-	1612	-	1723
Oxenholme Lake District		-	1422	-	-	-	-	1529	-	1631	-
Kendal		-	1426	-	-	-	-	1533	-	1636	-
Burneside		-	1430	-	-	-	-	1537	-	1639	-
Staveley		-	1435	-	-	-	-	1542	-	1644	-
Windermere	a	-	1441	-	-	-	-	1548	-	1651	-
Silverdale		1328	-	-	1429	-	1519	-	1618	-	1728
Arnside		1332	-	-	1434	-	1523	-	1622	-	1732
Grange-over-Sands		1338	-	-	1439	-	1528	-	1628	-	1738
Kents Bank		1342	-	-	1443	-	1532	-	1632	-	1741
Cark		1346	-	-	1447	-	1536	-	1636	-	1745
Ulverston		1354	-	-	1454	-	1543	-	1644	-	1753
Dalton		1402	-	-	1502	-	1552	-	1652	-	1801
Roose		1408	-	-	1509	-	1558	-	1658	-	1807
Barrow-in-Furness	a	1416	-	-	1515	-	1604	-	1706	-	1813
Barrow-in-Furness	d	1417	-	1455	-	1558	-	-	1717	-	-
Askam		1427	-	1505	-	1608	-	-	1728	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	15x09	-	16x12	-	-	17x32	-	-
Foxfield		-	-	1513	-	1616	-	-	1736	-	-
Green Road		-	-	15x16	-	16x19	-	-	17x39	-	-
Millom	a	1441	-	1522	-	1625	-	-	1745	-	-
Millom	d	1443	-	1523	-	1625	-	-	1746	-	-
Silecroft		-	-	15x28	-	16x30	-	-	17x50	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	15x34	-	16x36	-	-	17x57	-	-
Ravenglass		1458	-	1541	-	1642	-	-	1803	-	-
Drigg		-	-	15x44	-	16x45	-	-	18x06	-	-
Seascale		-	-	1547	-	1649	-	-	1809	-	-
Sellafield	a	1505	-	1551	-	1654	-	-	1814	-	-
	d	1506	-	1551	-	1654	-	-	1815	-	-
Braystones		-	-	-	-	16x58	-	-	18x18	-	-
Nethertown		-	-	-	-	17x00	-	-	18x21	-	-
St. Bees		1520	-	1601	-	1705	-	-	1829	-	-
Corkickle		1525	-	1607	-	1710	-	-	1834	-	-
Whitehaven	a	1528	-	1609	-	1714	-	-	1838	-	-
Whitehaven	d	1529	-	1611	-	1716	-	-	1839	-	-
Parton		15x33	-	16x14	-	17x20	-	-	18x43	-	-
Harrington		1541	-	1623	-	1728	-	-	1851	-	-
Workington		1547	-	1629	-	1734	-	-	1857	-	-
Flimby		15x52	-	16x33	-	17x39	-	-	19x02	-	-
Maryport		1556	-	1637	-	1743	-	-	1906	-	-
Aspatria		1606	-	1647	-	1753	-	-	1916	-	-
Wigton		1617	-	1659	-	1804	-	-	1927	-	-
Dalston		1626	-	1708	-	1813	-	-	1936	-	-
Carlisle	a	1637	-	1719	-	1824	-	-	1947	-	-

Manchester Airport	d	-	-	-	1630	-	-	-	1730	-	1830
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1647	-	-	-	1747	-	1847
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	1650	-	-	-	1750	-	1850
Preston	d	-	-	-	1746	-	-	-	1834	-	1947
Lancaster	a	-	-	-	1803	-	-	-	1851	-	2004
	d	-	-	-	1804	-	-	-	1851	1903	2004
Carnforth		-	-	-	1812	-	-	-	-	1914	2013
Oxenholme Lake District		-	-	1730	-	-	-	1833	1927	-	-
Kendal		-	-	1734	-	-	-	1837	1932	-	-
Burneside		-	-	1738	-	-	-	1841	1935	-	-
Staveley		-	-	1743	-	-	-	1846	1940	-	-
Windermere	a	-	-	1749	-	-	-	1852	1947	-	-
Silverdale		-	-	-	1817	-	-	-	-	1919	2018
Arnside		-	-	-	1821	-	-	-	-	1924	2022
Grange-over-Sands		-	-	-	1827	-	-	-	-	1930	2028
Kents Bank		-	-	-	1830	-	-	-	-	1933	2031
Cark		-	-	-	1834	-	-	-	-	1937	2035
Ulverston		-	-	-	1842	-	-	-	-	1946	2043
Dalton		-	-	-	1850	-	-	-	-	1954	2051
Roose		-	-	-	1856	-	-	-	-	2000	2058
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1902	-	-	-	-	2007	2104
Barrow-in-Furness	d	1825	-	-	-	1907	-	-	-	-	-
Askam		1835	-	-	-	1917	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		18x39	-	-	-	19x21	-	-	-	-	-
Foxfield		1843	-	-	-	1925	-	-	-	-	-
Green Road		18x46	-	-	-	19x28	-	-	-	-	-
Millom	a	1853	-	-	-	1935	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	1938	-	-	2030	-	-	-	-	-
Parton		-	19x41	-	-	20x33	-	-	-	-	-
Harrington		-	1950	-	-	2042	-	-	-	-	-
Workington		-	1956	-	-	2048	-	-	-	-	-
Flimby		-	20x01	-	-	20x53	-	-	-	-	-
Maryport		-	2005	-	-	2057	-	-	-	-	-
Aspatria		-	2015	-	-	2107	-	-	-	-	-
Wigton		-	2026	-	-	2118	-	-	-	-	-
Dalston		-	2035	-	-	2127	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	2046	-	-	2138	-	-	-	-	-

Manchester Airport	d	-	1930	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	1946	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1950	-	-
Preston	d	-	2046	-	-
Lancaster	a	-	2103	-	-
	d	-	2104	-	2220
Carnforth		-	2113	-	2229
Oxenholme Lake District		2022	-	2121	-
Kendal		2026	-	2125	-
Burneside		2030	-	2129	-
Staveley		2035	-	2134	-
Windermere	a	2041	-	2140	-
Silverdale		-	2118	-	2234
Arnside		-	2122	-	2239
Grange-over-Sands		-	2128	-	2245
Kents Bank		-	2131	-	2248
Cark		-	2135	-	2252
Ulverston		-	2143	-	2300
Dalton		-	2151	-	2308
Roose		-	2157	-	2314
Barrow-in-Furness	a	-	2203	-	2322
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-
	d	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-
Workington		-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-