

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster
 Saturdays 22 & 29 January

	Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-
	Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-
	Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-
	Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-
	Maryport		-	-	-	-	-	0548	-	-
	Flimby		-	-	-	-	-	05x51	-	-
	Workington		-	-	-	-	-	0558	-	-
	Harrington		-	-	-	-	-	0602	-	-
	Parton		-	-	-	-	-	06x11	-	-
	Whitehaven	a	-	-	-	-	-	0616	-	-
	Whitehaven	d	-	-	-	-	-	0618	-	-
	Corkickle		-	-	-	-	-	0620	-	-
	St. Bees		-	-	-	-	-	0626	-	-
	Nethertown		-	-	-	-	-	06x30	-	-
	Braystones		-	-	-	-	-	06x33	-	-
	Sellafield	a	-	-	-	-	-	0638	-	-
		d	-	-	-	-	-	0639	-	-
	Seascale		-	-	-	-	-	0643	-	-
	Drigg		-	-	-	-	-	06x46	-	-
	Ravenglass		-	-	-	-	-	0650	-	-
	Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	06x55	-	-
	Silecroft		-	-	-	-	-	07x02	-	-
	Millom	a	-	-	-	-	-	0708	-	-
	Millom	d	-	-	-	0610	-	-	0709	-
	Green Road		-	-	-	06x14	-	-	07x13	-
	Foxfield		-	-	-	0618	-	-	0717	-
	Kirkby-in-Furness		-	-	-	06x22	-	-	07x21	-
	Askam		-	-	-	0627	-	-	0726	-
	Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0641	-	-	0741	-
	Barrow-in-Furness	d	0549	-	0611	-	0649	-	0708	-
	Roose		0553	-	0615	-	0653	-	0712	-
	Dalton		0559	-	0621	-	0700	-	0718	-
	Ulverston		0608	-	0630	-	0708	-	0727	-
	Cark		0615	-	0637	-	0715	-	0734	-
	Kents Bank		0619	-	0641	-	-	-	0738	-
	Grange-over-Sands		0623	-	0645	-	0722	-	0742	-
	Arnside		0628	-	0651	-	0727	-	0749	-
	Silverdale		0632	-	0656	-	0732	-	0754	-
	Carnforth		0640	-	0703	-	0739	-	0801	-
	Windermere	d	-	0642	-	-	-	0756	-	0850
	Staveley		-	0647	-	-	-	0801	-	-
	Burneside		-	0652	-	-	-	0806	-	-
	Kendal		-	0656	-	-	-	0810	-	0901
	Oxenholme Lake District		-	0701	-	-	-	0815	-	0906
	Lancaster	a	0647	-	0716	-	0746	-	0812	-
		d	0649	-	-	-	0748	-	-	0847
	Preston	a	0708	-	-	-	0806	-	-	0907
	Manchester Oxford Road	a	0757	-	-	-	0854	-	-	0954
	Manchester Piccadilly	a	0801	-	-	-	0859	-	-	0957
	Manchester Airport	a	0820	-	-	-	0918	-	-	1017

Carlisle	d	-	-	0616	0710	-	0813	-	0908	-	-
Dalston		-	-	0624	0719	-	0821	-	0916	-	-
Wigton		-	-	0635	0731	-	0831	-	0926	-	-
Aspatria		-	-	0646	0742	-	0841	-	0936	-	-
Maryport		-	-	0700	0755	-	0852	-	0947	-	-
Flimby		-	-	07x03	07x58	-	-	-	09x50	-	-
Workington		-	-	0711	0806	-	0902	-	0958	-	-
Harrington		-	-	0715	0810	-	0906	-	1002	-	-
Parton		-	-	07x24	08x18	-	09x14	-	10x10	-	-
Whitehaven	a	-	-	0729	0824	-	0920	-	1016	-	-
Whitehaven	d	-	-	0730	0825	-	0921	-	1017	-	-
Corkickle		-	-	0733	0828	-	0924	-	1020	-	-
St. Bees		-	-	0739	0834	-	0932	-	1026	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0749	0844	-	0942	-	1036	-	-
	d	-	-	0750	0844	-	0942	-	1037	-	-
Seascale		-	-	0754	0848	-	0945	-	1041	-	-
Drigg		-	-	07x57	08x51	-	09x48	-	10x44	-	-
Ravenglass		-	-	0801	0854	-	0952	-	1048	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	08x07	09x00	-	09x57	-	10x53	-	-
Silecroft		-	-	08x13	09x06	-	10x04	-	11x00	-	-
Millom	a	-	-	0820	0913	-	1010	-	1106	-	-
	d	-	-	0820	0914	-	1010	-	1107	-	-
Green Road		-	-	08x24	09x18	-	10x14	-	11x11	-	-
Foxfield		-	-	0828	0922	-	1018	-	1115	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	08x32	09x26	-	10x22	-	11x19	-	-
Askam		-	-	0838	0931	-	1027	-	1124	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	0853	0947	-	1042	-	1139	-	-
Barrow-in-Furness	d	0849	-	-	0958	-	-	-	-	1153	-
Roose		0853	-	-	1002	-	-	-	-	1157	-
Dalton		0859	-	-	1008	-	-	-	-	1203	-
Ulverston		0907	-	-	1017	-	-	-	-	1212	-
Cark		0914	-	-	1024	-	-	-	-	1219	-
Kents Bank		0918	-	-	1028	-	-	-	-	1223	-
Grange-over-Sands		0922	-	-	1032	-	-	-	-	1227	-
Arnsdale		0927	-	-	1039	-	-	-	-	1232	-
Silverdale		0931	-	-	1043	-	-	-	-	1236	-
Carnforth		0939	-	-	1058	-	-	-	-	1244	-
Windermere	d	-	1008	-	-	1057	-	1147	-	-	1307
Staveley		-	1013	-	-	1102	-	1152	-	-	1312
Burneside		-	1018	-	-	1107	-	1157	-	-	1317
Kendal		-	1022	-	-	1111	-	1201	-	-	1321
Oxenholme Lake District		-	1029	-	-	1116	-	1206	-	-	1327
Lancaster	a	0946	1047	-	1108	-	-	-	-	1251	1342
	d	0950	1048	-	-	-	-	-	-	1251	1348
Preston	a	1008	1106	-	-	-	-	-	-	1310	1406
Manchester Oxford Road	a	1053	1153	-	-	-	-	-	-	1353	1453
Manchester Piccadilly	a	1057	1157	-	-	-	-	-	-	1357	1457
Manchester Airport	a	1117	1217	-	-	-	-	-	-	1417	1517

Carlisle	d	1013	-	1107	-	-	1210	-	-	-	1408
Dalston		1022	-	1115	-	-	1218	-	-	-	1416
Wigton		1031	-	1125	-	-	1227	-	-	-	1426
Aspatria		1042	-	1135	-	-	1238	-	-	-	1436
Maryport		1053	-	1146	-	-	1249	-	-	-	1447
Flimby		10x56	-	11x49	-	-	12x52	-	-	-	14x50
Workington		1103	-	1157	-	-	1259	-	-	-	1458
Harrington		1107	-	1201	-	-	1303	-	-	-	1502
Parton		11x16	-	12x09	-	-	13x12	-	-	-	15x10
Whitehaven	a	1121	-	1215	-	-	1317	-	-	-	1516
Whitehaven	d	1123	-	1216	-	-	1319	-	-	-	1518
Corkickle		1125	-	1219	-	-	1321	-	-	-	1521
St. Bees		1135	-	1228	-	-	1329	-	-	-	1527
Nethertown		11x39	-	12x32	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		11x42	-	12x34	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1147	-	1240	-	-	1339	-	-	-	1537
	d	1147	-	1240	-	-	1340	-	-	-	1538
Seascale		1151	-	1244	-	-	1343	-	-	-	1542
Drigg		11x54	-	12x47	-	-	13x46	-	-	-	15x45
Ravenglass		1157	-	1250	-	-	1350	-	-	-	1549
Bootle (Cumbria)		12x03	-	12x56	-	-	13x56	-	-	-	15x54
Silecroft		12x09	-	13x02	-	-	14x02	-	-	-	16x01
Millom	a	1216	-	1309	-	-	1409	-	-	-	1607
	d	1216	-	1309	-	-	1409	-	-	-	1608
Green Road		12x20	-	13x13	-	-	14x13	-	-	-	16x12
Foxfield		1224	-	1317	-	-	1417	-	-	-	1616
Kirkby-in-Furness		12x28	-	13x21	-	-	14x21	-	-	-	16x20
Askam		1233	-	1326	-	-	1426	-	-	-	1625
Barrow-in-Furness	a	1248	-	1341	-	-	1441	-	-	-	1640
Barrow-in-Furness	d	1250	-	-	1352	-	-	1450	-	-	-
Roose		1254	-	-	-	-	-	1454	-	-	-
Dalton		1300	-	-	1401	-	-	1500	-	-	-
Ulverston		1308	-	-	1410	-	-	1509	-	-	-
Cark		1316	-	-	1417	-	-	1516	-	-	-
Kents Bank		1320	-	-	-	-	-	1520	-	-	-
Grange-over-Sands		1324	-	-	1423	-	-	1524	-	-	-
Arnsdale		1330	-	-	1429	-	-	1529	-	-	-
Silverdale		1335	-	-	1433	-	-	1533	-	-	-
Carnforth		1342	-	-	1440	-	-	1540	-	-	-
Windermere	d	-	1358	-	-	1459	-	-	1600	1708	-
Staveley		-	1403	-	-	1504	-	-	1605	1713	-
Burneside		-	1408	-	-	1509	-	-	1610	1718	-
Kendal		-	1412	-	-	1513	-	-	1614	1722	-
Oxenholme Lake District		-	1417	-	-	1518	-	-	1627	1727	-
Lancaster	a	1353	-	-	1447	-	-	1547	1643	-	-
	d	-	-	-	1450	-	-	1548	1647	-	-
Preston	a	-	-	-	1508	-	-	1606	1705	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	1554	-	-	1653	1753	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1558	-	-	1658	1757	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	1617	-	-	1717	1817	-	-

	Carlisle	d	-	1441	-	1512	-	-	-	1626	-	1707
	Dalston		-	1449	-	1520	-	-	-	1634	-	1715
	Wigton		-	1458	-	1530	-	-	-	1644	-	1725
	Aspatria		-	1509	-	1540	-	-	-	1654	-	1735
	Maryport		-	1520	-	1551	-	-	-	1705	-	1746
	Flimby		-	15x23	-	15x54	-	-	-	17x08	-	17x49
	Workington		-	1530	-	1602	-	-	-	1715	-	1757
	Harrington		-	1534	-	1606	-	-	-	1720	-	1801
	Parton		-	15x43	-	16x14	-	-	-	17x29	-	18x09
	Whitehaven	a	-	1548	-	1620	-	-	-	1735	-	1816
	Whitehaven	d	-	1550	-	1621	-	-	-	1736	-	1818
	Corkickle		-	1553	-	1624	-	-	-	1739	-	1820
	St. Bees		-	1559	-	1630	-	-	-	1744	-	1827
	Nethertown		-	16x03	-	-	-	-	-	-	-	18x31
	Braystones		-	16x05	-	-	-	-	-	-	-	18x34
	Sellafield	a	-	1611	-	1640	-	-	-	1754	-	1839
		d	-	1611	-	1641	-	-	-	1755	-	1840
	Seascale		-	1615	-	1644	-	-	-	1758	-	1843
	Drigg		-	16x18	-	16x48	-	-	-	18x01	-	-
	Ravenglass		-	1622	-	1651	-	-	-	1805	-	1849
	Bootle (Cumbria)		-	16x28	-	16x57	-	-	-	18x11	-	-
	Silecroft		-	16x35	-	17x04	-	-	-	18x17	-	-
	Millom	a	-	1641	-	1711	-	-	-	1824	-	1905
	Millom	d	-	1642	-	1712	-	-	-	1825	-	1905
	Green Road		-	16x46	-	17x16	-	-	-	18x29	-	19x09
	Foxfield		-	1650	-	1720	-	-	-	1833	-	1913
	Kirkby-in-Furness		-	16x55	-	17x25	-	-	-	18x37	-	19x17
	Askam		-	1700	-	1730	-	-	-	1842	-	1922
	Barrow-in-Furness	a	-	1714	-	1745	-	-	-	1857	-	1937
	Barrow-in-Furness	d	-	-	1719	-	1804	-	-	-	1903	-
	Roose		-	-	1723	-	1808	-	-	-	1907	-
	Dalton		-	-	1729	-	1814	-	-	-	1913	-
	Ulverston		-	-	1737	-	1823	-	-	-	1921	-
	Cark		-	-	1745	-	1830	-	-	-	1929	-
	Kents Bank		-	-	-	-	1834	-	-	-	1933	-
	Grange-over-Sands		-	-	1752	-	1838	-	-	-	1937	-
	Arnsdale		-	-	1758	-	1844	-	-	-	1943	-
	Silverdale		-	-	1803	-	1849	-	-	-	1947	-
	Carnforth		-	-	1810	-	1856	-	-	-	1955	-
	Windermere	d	1802	-	-	-	-	1857	1948	-	-	-
	Staveley		1807	-	-	-	-	1902	1953	-	-	-
	Burneside		1812	-	-	-	-	1907	1958	-	-	-
	Kendal		1816	-	-	-	-	1911	2002	-	-	-
	Oxenholme Lake District		1821	-	-	-	-	1918	2007	-	-	-
	Lancaster	a	-	-	1820	-	1906	1933	-	-	2003	-
		d	-	-	-	-	-	1935	-	-	2003	-
	Preston	a	-	-	-	-	-	1956	-	-	2026	-
	Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	2054	-	-	-	-
	Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	2058	-	-	-	-
	Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	2119	-	-	-	-

											bus
Carlisle	d	-	-	1754	-	-	-	1846	1909	-	-
Dalston	-	-	-	1802	-	-	-	1854	1917	-	-
Wigton	-	-	-	1812	-	-	-	1904	1927	-	-
Aspatria	-	-	-	1822	-	-	-	1914	1937	-	-
Maryport	-	-	-	1833	-	-	-	1925	1948	-	-
Flimby	-	-	-	18x36	-	-	-	19x28	19x51	-	-
Workington	-	-	-	1844	-	-	-	1936	1959	-	-
Harrington	-	-	-	1848	-	-	-	1940	2003	-	-
Parton	-	-	-	18x56	-	-	-	19x49	20x11	-	-
Whitehaven	a	-	-	1902	-	-	-	1956	2019	-	-
Whitehaven	d	-	-	1903	-	-	-	-	2020	-	-
Corkickle	-	-	-	1906	-	-	-	-	2023	-	-
St. Bees	-	-	-	1914	-	-	-	-	2028	-	-
Nethertown	-	-	-	-	-	-	-	-	20x32	-	-
Braystones	-	-	-	-	-	-	-	-	20x35	-	-
Sellafield	a	-	-	1924	-	-	-	-	2040	-	-
	d	-	-	1927	-	-	-	-	2040	-	-
Seascale	-	-	-	1932	-	-	-	-	2044	-	-
Drigg	-	-	-	19x35	-	-	-	-	20x47	-	-
Ravenglass	-	-	-	1939	-	-	-	-	2050	-	-
Bootle (Cumbria)	-	-	-	19x45	-	-	-	-	20x56	-	-
Silecroft	-	-	-	19x51	-	-	-	-	21x02	-	-
Millom	a	-	-	1958	-	-	-	-	2109	-	-
Millom	d	-	-	2001	-	-	2059	-	2109	-	-
Green Road	-	-	-	20x05	-	-	-	-	21x13	-	-
Foxfield	-	-	-	2009	-	-	2106	-	2117	-	-
Kirkby-in-Furness	-	-	-	20x13	-	-	-	-	21x21	-	-
Askam	-	-	-	2019	-	-	2115	-	2126	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	2036	-	-	2129	-	2141	-	-
Barrow-in-Furness	d	1945	-	-	2042	-	-	-	-	2146	-
Roose		1949	-	-	2046	-	-	-	-	2150	-
Dalton		1955	-	-	2052	-	-	-	-	2156	-
Ulverston		2004	-	-	2101	-	-	-	-	2204	-
Cark		2011	-	-	2108	-	-	-	-	2212	-
Kents Bank		2015	-	-	2112	-	-	-	-	2216	-
Grange-over-Sands		2019	-	-	2116	-	-	-	-	2220	-
Arnside		2024	-	-	2122	-	-	-	-	2226	-
Silverdale		2028	-	-	2127	-	-	-	-	2230	-
Carnforth		2040	-	-	2134	-	-	-	-	2238	-
Windermere	d	-	2042	-	-	2140	-	-	-	-	-
Staveley	-	-	2047	-	-	2150	-	-	-	-	-
Burneside	-	-	2052	-	-	2200	-	-	-	-	-
Kendal	-	-	2056	-	-	2210	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District	-	-	2103	-	-	2225	-	-	-	-	-
Lancaster	a	2047	2121	-	2143	-	-	-	-	2248	-
	d	2047	-	-	-	-	-	-	-	-	2255
Preston	a	2105	-	-	-	-	-	-	-	-	2335
Manchester Oxford Road	a	2144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	2148	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	2204	-	-	-	-	-	-	-	-	-

bus						
Carlisle	d	-	-	2000	2106	2149
Dalston		-	-	2008	2114	2157
Wigton		-	-	2018	2124	2206
Aspatria		-	-	2028	2134	2217
Maryport		-	-	2039	2145	2227
Flimby		-	-	20x42	21x48	22x31
Workington		-	-	2050	2156	2237
Harrington		-	-	2054	2200	2241
Parton		-	-	21x02	22x08	22x51
Whitehaven	a	-	-	2109	2215	2257
Whitehaven	d	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-
Sellafield	a	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-
Millom	d	-	2200	-	-	-
Green Road		-	22x04	-	-	-
Foxfield		-	2208	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	22x12	-	-	-
Askam		-	2217	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	2231	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-
Windermere	d	2225	-	-	-	-
Staveley		2235	-	-	-	-
Burneside		2245	-	-	-	-
Kendal		2255	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		2310	-	-	-	-
Lancaster	a	2355	-	-	-	-
	d	2355	-	-	-	-
Preston	a	0035	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere

Saturday 22 & 29 January

Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	0524	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	0542	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-	0545	-	-
Preston	d	-	-	-	0518	-	-	-	0644	-	-
Lancaster	a	-	-	-	0538	-	-	-	0701	-	-
	d	-	-	-	0538	-	0600	-	0702	-	0736
Oxenholme Lake District		-	-	-	-	-	0616	-	-	0729	-
Kendal		-	-	-	-	-	0621	-	-	0733	-
Burneside		-	-	-	-	-	0625	-	-	0737	-
Staveley		-	-	-	-	-	0630	-	-	0742	-
Windermere	a	-	-	-	-	-	0636	-	-	0748	-
Carnforth		-	-	-	0549	-	-	-	0712	-	0746
Silverdale		-	-	-	0555	-	-	-	0717	-	0752
Arnside		-	-	-	0559	-	-	-	0721	-	0756
Grange-over-Sands		-	-	-	0605	-	-	-	0726	-	0802
Kents Bank		-	-	-	0609	-	-	-	0730	-	0806
Cark		-	-	-	0613	-	-	-	0734	-	0810
Ulverston		-	-	-	0621	-	-	-	0741	-	0818
Dalton		-	-	-	0629	-	-	-	0750	-	0827
Roose		-	-	-	0635	-	-	-	0756	-	0833
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	0643	-	-	-	0802	-	0840
Barrow-in-Furness	d	-	-	0558	-	0651	-	0754	-	-	-
Askam		-	-	0608	-	0701	-	0804	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	06x12	-	07x05	-	08x08	-	-	-
Foxfield		-	-	0616	-	0709	-	0812	-	-	-
Green Road		-	-	06x20	-	07x13	-	08x15	-	-	-
Millom	a	-	-	0626	-	0719	-	0821	-	-	-
Millom	d	-	-	0627	-	0719	-	0822	-	-	-
Silecroft		-	-	06x32	-	07x24	-	08x27	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	06x39	-	07x31	-	08x33	-	-	-
Ravenglass		-	-	0645	-	0737	-	0839	-	-	-
Drigg		-	-	06x49	-	07x41	-	08x42	-	-	-
Seascale		-	-	0653	-	0745	-	0846	-	-	-
Sellafield	a	-	-	0659	-	0750	-	0851	-	-	-
	d	-	-	0700	-	0753	-	0852	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	07x57	-	08x55	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	07x59	-	08x58	-	-	-
St. Bees		-	-	0713	-	0805	-	0904	-	-	-
Corkickle		-	-	0719	-	0811	-	0909	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	0722	-	0814	-	0913	-	-	-
Whitehaven	d	-	0630	0723	-	0816	-	0914	-	-	-
Parton		-	06x33	07x27	-	08x20	-	09x18	-	-	-
Harrington		-	0642	0736	-	0828	-	0927	-	-	-
Workington		0548	0648	0742	-	0834	-	0933	-	-	-
Flimby		05x52	06x52	07x46	-	08x39	-	09x37	-	-	-
Maryport		0556	0656	0750	-	0843	-	0941	-	-	-
Aspatria		0606	0706	0800	-	0853	-	0951	-	-	-
Wigton		0618	0718	0812	-	0904	-	1003	-	-	-
Dalston		0627	0727	0821	-	0913	-	1012	-	-	-
Carlisle	a	0638	0739	0832	-	0925	-	1023	-	-	-

Manchester Airport	d	-	-	-	-	0828	-	0928	-	-	1028
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	0846	-	0945	-	-	1045
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	0850	-	0950	-	-	1049
Preston	d	-	-	-	-	0945	-	1045	-	-	1144
Lancaster	a	-	-	-	-	1002	-	1102	-	-	1202
	d	-	0823	-	-	1003	1013	1102	-	-	1202
Oxenholme Lake District		-	-	0827	0920	1033	-	-	-	-	1121
Kendal		-	-	0831	0924	1038	-	-	-	-	1125
Burneside		-	-	0835	0928	-	-	-	-	-	1129
Staveley		-	-	0840	0933	-	-	-	-	-	1134
Windermere	a	-	-	0846	0939	1051	-	-	-	-	1140
Carnforth		-	0833	-	-	-	1023	1112	-	-	1212
Silverdale		-	0839	-	-	-	1029	1117	-	-	1217
Arnside		-	0843	-	-	-	1033	1121	-	-	1222
Grange-over-Sands		-	0849	-	-	-	1039	1127	-	-	1227
Kents Bank		-	0853	-	-	-	1043	-	-	-	1231
Cark		-	0857	-	-	-	1047	1132	-	-	1235
Ulverston		-	0905	-	-	-	1055	1140	-	-	1242
Dalton		-	0914	-	-	-	1103	1148	-	-	1251
Roose		-	0920	-	-	-	1109	-	-	-	1257
Barrow-in-Furness	a	-	0927	-	-	-	1117	1200	-	-	1303
Barrow-in-Furness	d	0917	-	-	-	-	1118	-	1206	-	-
Askam		0927	-	-	-	-	1128	-	1216	-	-
Kirkby-in-Furness		09x31	-	-	-	-	11x32	-	12x20	-	-
Foxfield		0935	-	-	-	-	1136	-	1224	-	-
Green Road		09x38	-	-	-	-	11x40	-	12x27	-	-
Millom	a	0943	-	-	-	-	1146	-	1233	-	-
Millom	d	0944	-	-	-	-	1146	-	1234	-	-
Silecroft		09x48	-	-	-	-	11x51	-	12x38	-	-
Bootle (Cumbria)		09x55	-	-	-	-	11x57	-	12x45	-	-
Ravenglass		1001	-	-	-	-	1203	-	1251	-	-
Drigg		10x04	-	-	-	-	12x06	-	12x54	-	-
Seascale		1008	-	-	-	-	1210	-	1257	-	-
Sellafield	a	1014	-	-	-	-	1215	-	1303	-	-
	d	1014	-	-	-	-	1217	-	1303	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	13x07	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	13x09	-	-
St. Bees		1027	-	-	-	-	1227	-	1328	-	-
Corkickle		1033	-	-	-	-	1232	-	1334	-	-
Whitehaven	a	1035	-	-	-	-	1235	-	1336	-	-
Whitehaven	d	1037	-	-	-	-	1236	-	1338	-	-
Parton		10x40	-	-	-	-	-	-	13x41	-	-
Harrington		1049	-	-	-	-	-	-	1350	-	-
Workington		1055	-	-	-	-	1253	-	1356	-	-
Flimby		10x59	-	-	-	-	-	-	14x00	-	-
Maryport		1103	-	-	-	-	1301	-	1404	-	-
Aspatria		1113	-	-	-	-	1311	-	1414	-	-
Wigton		1124	-	-	-	-	1323	-	1426	-	-
Dalston		1133	-	-	-	-	-	-	1435	-	-
Carlisle	a	1144	-	-	-	-	1341	-	1447	-	-

Manchester Airport	d	-	-	-	-	1128	1228	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	1145	1245	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	1149	1249	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	1245	1345	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1303	1402	-	-	-	-
	d	-	-	1301	-	1313	1402	-	-	-	-
Oxenholme Lake District		-	1239	-	-	1332	-	-	1439	-	1537
Kendal		-	1243	-	-	1337	-	-	1443	-	1541
Burneside		-	1247	-	-	1340	-	-	-	-	1545
Staveley		-	1252	-	-	1345	-	-	-	-	1550
Windermere	a	-	1258	-	-	1352	-	-	1455	-	1556
Carnforth		-	-	1311	-	-	1412	-	-	-	-
Silverdale		-	-	1317	-	-	1417	-	-	-	-
Arnside		-	-	1321	-	-	1421	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1327	-	-	1427	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	1331	-	-	1430	-	-	-	-
Cark		-	-	1335	-	-	1434	-	-	-	-
Ulverston		-	-	1343	-	-	1442	-	-	-	-
Dalton		-	-	1352	-	-	1450	-	-	-	-
Roose		-	-	1358	-	-	1456	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1405	-	-	1503	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1316	-	1414	1449	-	-	1544	-	1611	-
Askam		1326	-	1424	1459	-	-	1554	-	1621	-
Kirkby-in-Furness		13x30	-	14x28	15x03	-	-	15x58	-	16x25	-
Foxfield		1334	-	1432	1507	-	-	1602	-	1629	-
Green Road		13x37	-	14x35	15x10	-	-	16x05	-	16x32	-
Millom	a	1343	-	1441	1516	-	-	1611	-	1638	-
Millom	d	1344	-	1442	1517	-	-	1612	-	1639	-
Silecroft		13x48	-	14x46	15x21	-	-	16x16	-	16x43	-
Bootle (Cumbria)		13x55	-	14x53	15x28	-	-	16x23	-	16x50	-
Ravenglass		1401	-	1459	1534	-	-	1629	-	1656	-
Drigg		14x04	-	15x02	15x37	-	-	16x32	-	16x59	-
Seascale		1407	-	1506	1541	-	-	1635	-	1702	-
Sellafield	a	1412	-	1511	1546	-	-	1640	-	1707	-
	d	1413	-	1512	1547	-	-	1641	-	1708	-
Braystones		-	-	15x15	-	-	-	-	-	17x11	-
Nethertown		-	-	15x18	-	-	-	-	-	17x14	-
St. Bees		1426	-	1527	1600	-	-	1652	-	1719	-
Corkickle		1432	-	1533	1606	-	-	1657	-	1724	-
Whitehaven	a	1434	-	1536	1608	-	-	1700	-	1728	-
Whitehaven	d	1438	-	1539	1612	-	-	1701	-	1729	-
Parton		14x41	-	15x44	16x15	-	-	17x05	-	17x33	-
Harrington		1450	-	1552	1624	-	-	1713	-	1741	-
Workington		1456	-	1558	1633	-	-	1719	-	1747	-
Flimby		15x00	-	16x03	16x37	-	-	17x24	-	17x52	-
Maryport		1505	-	1607	1643	-	-	1728	-	1756	-
Aspatria		1515	-	1617	1653	-	-	1738	-	1806	-
Wigton		1526	-	1628	1705	-	-	1749	-	1817	-
Dalston		1535	-	1637	1714	-	-	1759	-	1826	-
Carlisle	a	1546	-	1648	1725	-	-	1811	-	1841	-

Manchester Airport	d	-	1428	1528	-	-	-	1628	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	1445	1545	-	-	-	1645	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1449	1549	-	-	-	1649	-	-	-
Preston	d	1532	1545	1645	-	-	-	1745	-	-	-
Lancaster	a	1553	1602	1702	-	-	-	1802	-	-	-
	d	1612	1603	1704	-	-	-	1802	-	1835	-
Oxenholme Lake District		-	1631	-	-	1736	-	-	1829	-	-
Kendal		-	1636	-	-	1740	-	-	1833	-	-
Burneside		-	1639	-	-	1744	-	-	1837	-	-
Staveley		-	1644	-	-	1749	-	-	1842	-	-
Windermere	a	-	1651	-	-	1755	-	-	1848	-	-
Carnforth		1622	-	1713	-	-	-	1812	-	1845	-
Silverdale		1628	-	1718	-	-	-	1817	-	1851	-
Arnside		1632	-	1722	-	-	-	1821	-	1855	-
Grange-over-Sands		1638	-	1728	-	-	-	1827	-	1901	-
Kents Bank		1642	-	1731	-	-	-	1830	-	1905	-
Cark		1646	-	1735	-	-	-	1834	-	1909	-
Ulverston		1654	-	1743	-	-	-	1842	-	1917	-
Dalton		1702	-	1751	-	-	-	1850	-	1925	-
Roose		1708	-	1757	-	-	-	1856	-	1931	-
Barrow-in-Furness	a	1716	-	1803	-	-	-	1902	-	1939	-
Barrow-in-Furness	d	1717	-	-	1807	-	1857	-	-	-	1944
Askam		1728	-	-	1817	-	1907	-	-	-	1954
Kirkby-in-Furness		17x32	-	-	18x21	-	19x11	-	-	-	19x58
Foxfield		1736	-	-	1825	-	1915	-	-	-	2002
Green Road		17x39	-	-	18x28	-	19x19	-	-	-	20x05
Millom	a	1745	-	-	1834	-	1925	-	-	-	2011
Millom	d	1745	-	-	1834	-	1925	-	-	-	2011
Silecroft		17x50	-	-	-	-	19x29	-	-	-	20x16
Bootle (Cumbria)		17x56	-	-	-	-	19x36	-	-	-	20x22
Ravenglass		1802	-	-	1849	-	1942	-	-	-	2028
Drigg		18x05	-	-	18x52	-	19x45	-	-	-	20x31
Seascale		1809	-	-	1856	-	1948	-	-	-	2035
Sellafield	a	1814	-	-	1900	-	1953	-	-	-	2040
	d	1814	-	-	1900	-	1953	-	-	-	2041
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	20x44
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	20x47
St. Bees		1826	-	-	1912	-	2003	-	-	-	2052
Corkickle		1832	-	-	1917	-	2008	-	-	-	2057
Whitehaven	a	1834	-	-	1920	-	2012	-	-	-	2101
Whitehaven	d	1835	-	-	1921	-	2013	-	-	-	2102
Parton		18x39	-	-	19x25	-	20x17	-	-	-	21x06
Harrington		1847	-	-	1933	-	2025	-	-	-	2114
Workington		1853	-	-	1943	-	2035	-	-	-	2120
Flimby		18x58	-	-	19x47	-	20x40	-	-	-	21x25
Maryport		1902	-	-	1953	-	2044	-	-	-	2128
Aspatria		1912	-	-	2003	-	2054	-	-	-	-
Wigton		1923	-	-	2014	-	2105	-	-	-	-
Dalston		1932	-	-	2023	-	2114	-	-	-	-
Carlisle	a	1943	-	-	2034	-	2125	-	-	-	-

		bus	bus
Manchester Airport	d	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-
Preston	d	2230	2310
Lancaster	a	2320	2359
	d	2226	2328
Oxenholme Lake District		-	-
Kendal		-	-
Burneside		-	-
Staveley		-	-
Windermere	a	-	-
Carnforth		2236	2338
Silverdale		2242	2344
Arnside		2246	2349
Grange-over-Sands		2252	2355
Kents Bank		2256	2358
Cark		2300	0002
Ulverston		2308	0011
Dalton		2316	0019
Roose		2322	0025
Barrow-in-Furness	a	2330	0032
Barrow-in-Furness	d	-	-
Askam		-	-
Kirkby-in-Furness		-	-
Foxfield		-	-
Green Road		-	-
Millom	a	-	-
Millom	d	-	-
Silecroft		-	-
Bootle (Cumbria)		-	-
Ravenglass		-	-
Drigg		-	-
Seascale		-	-
Sellafield	a	-	-
	d	-	-
Braystones		-	-
Nethertown		-	-
St. Bees		-	-
Corkickle		-	-
Whitehaven	a	-	-
Whitehaven	d	-	-
Parton		-	-
Harrington		-	-
Workington		-	-
Flimby		-	-
Maryport		-	-
Aspatria		-	-
Wigton		-	-
Dalston		-	-
Carlisle	a	-	-