

**Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster**

Monday 17 to Friday 21 January, and Monday 24 to Friday 28 January

	<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Dalston</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Wigton</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Aspatria</b>		-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Maryport</b>		-	-	-	-	-	0548	-	-
	<b>Flimby</b>		-	-	-	-	-	05x51	-	-
	<b>Workington</b>		-	-	-	-	-	0558	-	-
	<b>Harrington</b>		-	-	-	-	-	0602	-	-
	<b>Parton</b>		-	-	-	-	-	06x11	-	-
	<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	0616	-	-
	<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	0618	-	-
	<b>Corkickle</b>		-	-	-	-	-	0620	-	-
	<b>St. Bees</b>		-	-	-	-	-	0626	-	-
	<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	06x30	-	-
	<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	06x33	-	-
	<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	0638	-	-
		<b>d</b>	-	-	-	-	-	0639	-	-
	<b>Seascale</b>		-	-	-	-	-	0643	-	-
	<b>Drigg</b>		-	-	-	-	-	06x46	-	-
	<b>Ravenglass</b>		-	-	-	-	-	0650	-	-
	<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	-	-	06x55	-	-
	<b>Silecroft</b>		-	-	-	-	-	07x02	-	-
	<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	0708	-	-
	<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-	0610	-	-	0709	-
	<b>Green Road</b>		-	-	-	06x14	-	-	07x13	-
	<b>Foxfield</b>		-	-	-	0618	-	-	0717	-
	<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	-	06x22	-	-	07x21	-
	<b>Askam</b>		-	-	-	0627	-	-	0726	-
	<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	-	0641	-	-	0741	-
	<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	0549	-	0611	-	0649	-	0708	-
	<b>Roose</b>		0553	-	0615	-	0653	-	0712	-
	<b>Dalton</b>		0559	-	0621	-	0700	-	0718	-
	<b>Ulverston</b>		0608	-	0630	-	0708	-	0727	-
	<b>Cark</b>		0615	-	0637	-	0715	-	0734	-
	<b>Kents Bank</b>		0619	-	0641	-	-	-	0738	-
	<b>Grange-over-Sands</b>		0623	-	0645	-	0722	-	0742	-
	<b>Arnside</b>		0628	-	0651	-	0727	-	0749	-
	<b>Silverdale</b>		0632	-	0656	-	0732	-	0754	-
	<b>Carnforth</b>		0640	-	0703	-	0739	-	0801	-
	<b>Windermere</b>	<b>d</b>	-	0642	-	-	-	0756	-	0850
	<b>Staveley</b>		-	0647	-	-	-	0801	-	-
	<b>Burneside</b>		-	0652	-	-	-	0806	-	-
	<b>Kendal</b>		-	0656	-	-	-	0810	-	0901
	<b>Oxenholme Lake District</b>		-	0701	-	-	-	0815	-	0906
	<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	0648	-	0716	-	0746	-	0812	-
		<b>d</b>	0651	-	-	-	0748	-	-	0847
	<b>Preston</b>	<b>a</b>	0709	-	-	-	0806	-	-	0907
	<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	0754	-	-	-	0856	-	-	0953
	<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	0758	-	-	-	0900	-	-	0957
	<b>Manchester Airport</b>	<b>a</b>	0820	-	-	-	0918	-	-	1017

<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	-	-	0619	0710	-	0808	-	0902	-	-
<b>Dalston</b>		-	-	0627	0719	-	0816	-	0910	-	-
<b>Wigton</b>		-	-	0636	0731	-	0826	-	0920	-	-
<b>Aspatria</b>		-	-	0648	0742	-	0836	-	0930	-	-
<b>Maryport</b>		-	-	0700	0755	-	0848	-	0941	-	-
<b>Flimby</b>		-	-	07x03	07x58	-	08x51	-	09x44	-	-
<b>Workington</b>		-	-	0711	0806	-	0858	-	0952	-	-
<b>Harrington</b>		-	-	0715	0810	-	0902	-	0956	-	-
<b>Parton</b>		-	-	07x24	08x18	-	09x11	-	10x05	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	0729	0824	-	0916	-	1010	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	0730	0825	-	0918	-	1012	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	0733	0828	-	0920	-	1014	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	0739	0834	-	0928	-	1020	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	0749	0844	-	0938	-	1030	-	-
	<b>d</b>	-	-	0750	0844	-	0939	-	1031	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	0754	0848	-	0942	-	1035	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	07x57	08x51	-	09x45	-	10x38	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	0801	0854	-	0949	-	1042	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	08x07	09x00	-	09x54	-	10x47	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	08x13	09x06	-	10x01	-	10x54	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	0820	0913	-	1007	-	1100	-	-
	<b>d</b>	-	-	0820	0914	-	1008	-	1101	-	-
<b>Green Road</b>		-	-	08x24	09x18	-	10x12	-	11x05	-	-
<b>Foxfield</b>		-	-	0828	0922	-	1016	-	1109	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	08x32	09x26	-	10x20	-	11x13	-	-
<b>Askam</b>		-	-	0838	0931	-	1025	-	1118	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	0853	0947	-	1040	-	1135	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	0849	-	-	0958	-	-	-	-	1153	-
<b>Roose</b>		0853	-	-	1002	-	-	-	-	1157	-
<b>Dalton</b>		0859	-	-	1008	-	-	-	-	1203	-
<b>Ulverston</b>		0907	-	-	1017	-	-	-	-	1212	-
<b>Cark</b>		0914	-	-	1024	-	-	-	-	1219	-
<b>Kents Bank</b>		0918	-	-	1028	-	-	-	-	1223	-
<b>Grange-over-Sands</b>		0922	-	-	1032	-	-	-	-	1227	-
<b>Arnsdale</b>		0927	-	-	1039	-	-	-	-	1232	-
<b>Silverdale</b>		0931	-	-	1043	-	-	-	-	1236	-
<b>Carnforth</b>		0939	-	-	1056	-	-	-	-	1244	-
<b>Windermere</b>	<b>d</b>	-	0956	-	-	1057	-	1147	-	-	1307
<b>Staveley</b>		-	1001	-	-	1102	-	1152	-	-	1312
<b>Burneside</b>		-	1006	-	-	1107	-	1157	-	-	1317
<b>Kendal</b>		-	1010	-	-	1111	-	1201	-	-	1321
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	1017	-	-	1116	-	1206	-	-	1328
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	0946	1032	-	1107	-	-	-	-	1251	1343
	<b>d</b>	0950	1032	-	-	-	-	-	-	1251	1348
<b>Preston</b>	<b>a</b>	1008	1052	-	-	-	-	-	-	1310	1406
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	1053	1153	-	-	-	-	-	-	1353	1453
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	1057	1157	-	-	-	-	-	-	1357	1457
<b>Manchester Airport</b>	<b>a</b>	1117	1217	-	-	-	-	-	-	1417	1517

										bus
Carlisle	d	1013	-	1107	-	-	1210	-	-	-
Dalston		1022	-	1115	-	-	1218	-	-	-
Wigton		1031	-	1125	-	-	1227	-	-	-
Aspatria		1042	-	1135	-	-	1238	-	-	-
Maryport		1053	-	1146	-	-	1249	-	-	-
Flimby		10x56	-	11x49	-	-	12x52	-	-	-
Workington		1103	-	1157	-	-	1259	-	-	-
Harrington		1107	-	1201	-	-	1303	-	-	-
Parton		11x16	-	12x09	-	-	13x12	-	-	-
Whitehaven	a	1121	-	1215	-	-	1317	-	-	-
Whitehaven	d	1123	-	1216	-	-	1319	-	-	-
Corkickle		1125	-	1219	-	-	1321	-	-	-
St. Bees		1135	-	1228	-	-	1329	-	-	-
Nethertown		11x39	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		11x42	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	a	1147	-	1238	-	-	1339	-	-	-
	d	1147	-	1238	-	-	1340	-	-	-
Seascale		1151	-	1242	-	-	1343	-	-	-
Drigg		11x54	-	12x45	-	-	13x46	-	-	-
Ravenglass		1157	-	1248	-	-	1350	-	-	-
Bootle (Cumbria)		12x03	-	12x54	-	-	13x56	-	-	-
Silecroft		12x09	-	13x00	-	-	14x02	-	-	-
Millom	a	1216	-	1307	-	-	1409	-	-	-
Millom	d	1216	-	1307	-	-	1409	-	-	-
Green Road		12x20	-	13x11	-	-	14x13	-	-	-
Foxfield		1224	-	1315	-	-	1417	-	-	-
Kirkby-in-Furness		12x28	-	13x19	-	-	14x21	-	-	-
Askam		1233	-	1324	-	-	1426	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	1248	-	1339	-	-	1441	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	1250	-	-	1352	-	-	1450	-	-
Roose		1254	-	-	-	-	-	1454	-	-
Dalton		1300	-	-	1401	-	-	1500	-	-
Ulverston		1308	-	-	1410	-	-	1509	-	1608
Cark		1316	-	-	1417	-	-	1516	-	16s32
Kents Bank		1320	-	-	-	-	-	1520	-	16s40
Grange-over-Sands		1324	-	-	1423	-	-	1524	-	1647
Arnsdale		1330	-	-	1429	-	-	1529	-	-
Silverdale		1335	-	-	1433	-	-	1533	-	-
Carnforth		1342	-	-	1440	-	-	1540	-	-
Windermere	d	-	1358	-	-	1459	-	-	1600	-
Staveley		-	1403	-	-	1504	-	-	1605	-
Burneside		-	1408	-	-	1509	-	-	1610	-
Kendal		-	1412	-	-	1513	-	-	1614	-
Oxenholme Lake District		-	1417	-	-	1518	-	-	1627	-
Lancaster	a	1353	-	-	1447	-	-	1547	1643	-
	d	-	-	-	1450	-	-	1548	1643	-
Preston	a	-	-	-	1508	-	-	1606	1703	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	1553	-	-	1653	1754	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	1557	-	-	1658	1758	-
Manchester Airport	a	-	-	-	1617	-	-	1720	1818	-

<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	1408	-	1441	-	1512	-	-	-	-	-
<b>Dalston</b>		1416	-	1449	-	1520	-	-	-	-	-
<b>Wigton</b>		1426	-	1458	-	1530	-	-	-	-	-
<b>Aspatria</b>		1436	-	1509	-	1540	-	-	-	-	-
<b>Maryport</b>		1447	-	1520	-	1551	-	-	-	-	-
<b>Flimby</b>		14x50	-	15x23	-	15x54	-	-	-	-	-
<b>Workington</b>		1458	-	1530	-	1602	-	-	-	-	-
<b>Harrington</b>		1502	-	1534	-	1606	-	-	-	-	-
<b>Parton</b>		15x10	-	15x43	-	16x14	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	1516	-	1548	-	1620	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	1518	-	1550	-	1621	-	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		1521	-	1553	-	1624	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		1527	-	1559	-	1630	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	16x03	-	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	16x05	-	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	1537	-	1611	-	1640	-	-	-	-	-
	<b>d</b>	1538	-	1611	-	1641	-	-	1725	-	-
<b>Seascale</b>		1542	-	1615	-	1644	-	-	1728	-	-
<b>Drigg</b>		15x45	-	16x18	-	16x48	-	-	17x31	-	-
<b>Ravenglass</b>		1549	-	1622	-	1651	-	-	1735	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		15x54	-	16x28	-	16x57	-	-	17x41	-	-
<b>Silecroft</b>		16x01	-	16x35	-	17x04	-	-	17x47	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	1607	-	1641	-	1711	-	-	1754	-	-
	<b>d</b>	1608	-	1642	-	1712	-	-	1754	-	-
<b>Green Road</b>		16x12	-	16x46	-	17x16	-	-	17x58	-	-
<b>Foxfield</b>		1616	-	1650	-	1720	-	-	1802	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		16x20	-	16x55	-	17x25	-	-	18x06	-	-
<b>Askam</b>		1625	-	1700	-	1730	-	-	1811	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	1640	-	1714	-	1745	-	-	1826	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	-	1719	-	1804	-	-	1855	-
<b>Roose</b>		-	-	-	1723	-	1808	-	-	1859	-
<b>Dalton</b>		-	-	-	1729	-	1814	-	-	1905	-
<b>Ulverston</b>		-	-	-	1737	-	1823	-	-	1913	-
<b>Cark</b>		-	-	-	1745	-	1830	-	-	1921	-
<b>Kents Bank</b>		-	-	-	-	-	1834	-	-	1925	-
<b>Grange-over-Sands</b>		-	-	-	1752	-	1838	-	-	1929	-
<b>Arnsdale</b>		-	-	-	1758	-	1844	-	-	1935	-
<b>Silverdale</b>		-	-	-	1803	-	1849	-	-	1940	-
<b>Carnforth</b>		-	-	-	1810	-	1856	-	-	1947	-
<b>Windermere</b>	<b>d</b>	-	1805	-	-	-	-	1856	-	-	1948
<b>Staveley</b>		-	1810	-	-	-	-	1901	-	-	1953
<b>Burneside</b>		-	1815	-	-	-	-	1906	-	-	1958
<b>Kendal</b>		-	1819	-	-	-	-	1910	-	-	2002
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	1824	-	-	-	-	1917	-	-	2007
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	-	1820	-	1906	1933	-	1955	-
	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	1934	-	1956	-
<b>Preston</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	1953	-	2021	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	2054	-	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	2058	-	-	-
<b>Manchester Airport</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	2120	-	-	-

<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	1559	1707	-	1754	-	-	-	1909	-	-
<b>Dalston</b>		1607	1715	-	1802	-	-	-	1917	-	-
<b>Wigton</b>		1617	1725	-	1812	-	-	-	1927	-	-
<b>Aspatria</b>		1627	1735	-	1822	-	-	-	1937	-	-
<b>Maryport</b>		1638	1746	-	1833	-	-	-	1948	-	-
<b>Flimby</b>		16x41	17x49	-	18x36	-	-	-	19x51	-	-
<b>Workington</b>		1648	1757	-	1844	-	-	-	1959	-	-
<b>Harrington</b>		1652	1801	-	1848	-	-	-	2003	-	-
<b>Parton</b>		17x01	18x09	-	18x56	-	-	-	20x11	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	1708	1816	-	1902	-	-	-	2016	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	1818	-	1903	-	-	-	2018	-	-
<b>Corkickle</b>		-	1820	-	1906	-	-	-	2020	-	-
<b>St. Bees</b>		-	1827	-	1914	-	-	-	2028	-	-
<b>Nethertown</b>		-	18x31	-	-	-	-	-	20x32	-	-
<b>Braystones</b>		-	18x34	-	-	-	-	-	20x34	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	1839	-	1924	-	-	-	2040	-	-
	<b>d</b>	-	1840	-	1927	-	-	-	2040	-	-
<b>Seascale</b>		-	1843	-	1932	-	-	-	2044	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	-	19x35	-	-	-	20x47	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	1849	-	1939	-	-	-	2050	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	19x45	-	-	-	20x56	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	-	19x51	-	-	-	21x02	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	1905	-	1958	-	-	-	2109	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	1905	-	2001	-	-	2029	2109	-	2200
<b>Green Road</b>		-	19x09	-	20x05	-	-	20x33	21x13	-	22x04
<b>Foxfield</b>		-	1913	-	2009	-	-	2037	2117	-	2208
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	19x17	-	20x13	-	-	20x41	21x21	-	22x12
<b>Askam</b>		-	1922	-	2019	-	-	2046	2126	-	2217
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	1937	-	2036	-	-	2101	2142	-	2231
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	1945	-	2045	-	-	2145	-	-
<b>Roose</b>		-	-	1949	-	2049	-	-	2149	-	-
<b>Dalton</b>		-	-	1955	-	2055	-	-	2155	-	-
<b>Ulverston</b>		-	-	2004	-	2104	-	-	2204	-	-
<b>Cark</b>		-	-	2011	-	2111	-	-	2211	-	-
<b>Kents Bank</b>		-	-	2015	-	2115	-	-	2215	-	-
<b>Grange-over-Sands</b>		-	-	2019	-	2119	-	-	2219	-	-
<b>Arnsdale</b>		-	-	2024	-	2125	-	-	2226	-	-
<b>Silverdale</b>		-	-	2028	-	2130	-	-	2230	-	-
<b>Carnforth</b>		-	-	2036	-	2137	-	-	2238	-	-
<b>Windermere</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	2147	-	-	2247	-
<b>Staveley</b>		-	-	-	-	-	2152	-	-	2252	-
<b>Burneside</b>		-	-	-	-	-	2157	-	-	2257	-
<b>Kendal</b>		-	-	-	-	-	2201	-	-	2301	-
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	-	-	-	2206	-	-	2308	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	2043	-	2147	-	-	2246	2323	-
	<b>d</b>	-	-	2044	-	-	-	-	2246	2324	-
<b>Preston</b>	<b>a</b>	-	-	2102	-	-	-	-	2309	2343	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	-	2143	-	-	-	-	-	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	-	2147	-	-	-	-	-	-	-
<b>Manchester Airport</b>	<b>a</b>	-	-	2204	-	-	-	-	-	-	-

<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	2000	2055	2201
<b>Dalston</b>		2008	2103	2209
<b>Wigton</b>		2018	2113	2219
<b>Aspatria</b>		2028	2123	2229
<b>Maryport</b>		2039	2134	2241
<b>Flimby</b>		20x42	21x37	22x44
<b>Workington</b>		2050	2145	2251
<b>Harrington</b>		2054	2149	2255
<b>Parton</b>		21x02	21x57	23x04
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	2109	2204	2310
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-
	<b>d</b>	-	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-
<b>Green Road</b>		-	-	-
<b>Foxfield</b>		-	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	-
<b>Askam</b>		-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	-
<b>Roose</b>		-	-	-
<b>Dalton</b>		-	-	-
<b>Ulverston</b>		-	-	-
<b>Cark</b>		-	-	-
<b>Kents Bank</b>		-	-	-
<b>Grange-over-Sands</b>		-	-	-
<b>Arnside</b>		-	-	-
<b>Silverdale</b>		-	-	-
<b>Carnforth</b>		-	-	-
<b>Windermere</b>	<b>d</b>	-	-	-
<b>Staveley</b>		-	-	-
<b>Burneside</b>		-	-	-
<b>Kendal</b>		-	-	-
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	-
	<b>d</b>	-	-	-
<b>Preston</b>	<b>a</b>	-	-	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	-	-
<b>Manchester Airport</b>	<b>a</b>	-	-	-

**Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere**

Monday 17 to Friday 21 January, and Monday 24 to Friday 28 January

<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	0525	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	0543	-	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	-	0546	-	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	-	-	0518	-	-	0644	-	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	-	0538	-	-	0701	-	-
	<b>d</b>	-	-	-	0538	-	0600	0702	-	0736
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	-	-	-	0616	-	-	0729
<b>Kendal</b>		-	-	-	-	-	0621	-	-	0733
<b>Burneside</b>		-	-	-	-	-	0625	-	-	0737
<b>Staveley</b>		-	-	-	-	-	0630	-	-	0742
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	-	0636	-	-	0748
<b>Carnforth</b>		-	-	-	0549	-	-	0712	-	0746
<b>Silverdale</b>		-	-	-	0555	-	-	0717	-	0752
<b>Arnside</b>		-	-	-	0559	-	-	0721	-	0756
<b>Grange-over-Sands</b>		-	-	-	0605	-	-	0726	-	0802
<b>Kents Bank</b>		-	-	-	0609	-	-	0730	-	0806
<b>Cark</b>		-	-	-	0613	-	-	0734	-	0810
<b>Ulverston</b>		-	-	-	0621	-	-	0741	-	0818
<b>Dalton</b>		-	-	-	0629	-	-	0750	-	0827
<b>Roose</b>		-	-	-	0635	-	-	0756	-	0833
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	-	0643	-	-	0802	-	0840
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	0558	-	0651	-	0750	-	-
<b>Askam</b>		-	-	0608	-	0701	-	0800	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	06x12	-	07x05	-	08x04	-	-
<b>Foxfield</b>		-	-	0616	-	0709	-	0808	-	-
<b>Green Road</b>		-	-	06x20	-	07x13	-	08x11	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	0626	-	0719	-	0817	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	0627	-	0719	-	0818	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	06x32	-	07x24	-	08x23	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	06x39	-	07x31	-	08x29	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	0645	-	0737	-	0835	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	06x49	-	07x41	-	08x38	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	0653	-	0745	-	0842	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	0659	-	0750	-	0847	-	-
	<b>d</b>	-	-	0700	-	0753	-	0849	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	07x57	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	07x59	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	0713	-	0805	-	0900	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	0719	-	0811	-	0905	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	0722	-	0814	-	0908	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	0630	0723	-	0816	-	0909	-	-
<b>Parton</b>		-	06x33	07x27	-	08x20	-	09x13	-	-
<b>Harrington</b>		-	0642	0736	-	0828	-	0921	-	-
<b>Workington</b>		0552	0648	0742	-	0834	-	0927	-	-
<b>Flimby</b>		05x56	06x52	07x46	-	08x39	-	09x32	-	-
<b>Maryport</b>		0600	0656	0750	-	0843	-	0936	-	-
<b>Aspatria</b>		0610	0706	0800	-	0853	-	0946	-	-
<b>Wigton</b>		0622	0718	0812	-	0904	-	0957	-	-
<b>Dalston</b>		0631	0727	0821	-	0913	-	1006	-	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	0642	0738	0832	-	0925	-	1017	-	-

<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	0827	-	0927	-	-	1028
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	0846	-	0945	-	-	1045
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	0850	-	0950	-	-	1049
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	0944	-	1045	-	-	1144
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	-	-	1001	-	1102	-	-	1202
	<b>d</b>	0823	-	-	-	1002	1013	1103	-	-	1202
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	0827	0930	1021	-	-	-	1121	-
<b>Kendal</b>		-	-	0831	0934	1026	-	-	-	1125	-
<b>Burneside</b>		-	-	0835	0938	1029	-	-	-	1129	-
<b>Staveley</b>		-	-	0840	0943	1034	-	-	-	1134	-
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	-	0846	0949	1041	-	-	-	1140	-
<b>Carnforth</b>		0833	-	-	-	-	1023	1112	-	-	1212
<b>Silverdale</b>		0839	-	-	-	-	1029	1118	-	-	1217
<b>Arnside</b>		0843	-	-	-	-	1033	1122	-	-	1222
<b>Grange-over-Sands</b>		0849	-	-	-	-	1039	1128	-	-	1227
<b>Kents Bank</b>		-	-	-	-	-	1043	-	-	-	1231
<b>Cark</b>		0855	-	-	-	-	1047	1133	-	-	1235
<b>Ulverston</b>		0903	-	-	-	-	1055	1141	-	-	1242
<b>Dalton</b>		0911	-	-	-	-	1103	1149	-	-	1251
<b>Roose</b>		-	-	-	-	-	1109	-	-	-	1257
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	0923	-	-	-	-	1117	1201	-	-	1303
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	0928	-	-	-	1118	-	1206	-	-
<b>Askam</b>		-	0938	-	-	-	1128	-	1216	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	09x42	-	-	-	11x32	-	12x20	-	-
<b>Foxfield</b>		-	0946	-	-	-	1136	-	1224	-	-
<b>Green Road</b>		-	09x49	-	-	-	11x40	-	12x27	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	0955	-	-	-	1146	-	1233	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	0956	-	-	-	1146	-	1234	-	-
<b>Silecroft</b>		-	10x00	-	-	-	11x51	-	12x38	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	10x07	-	-	-	11x57	-	12x45	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	1013	-	-	-	1203	-	1251	-	-
<b>Drigg</b>		-	10x16	-	-	-	12x06	-	12x54	-	-
<b>Seascale</b>		-	1020	-	-	-	1210	-	1257	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	1026	-	-	-	1215	-	1303	-	-
	<b>d</b>	-	1032	-	-	-	1217	-	1303	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	13x07	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	13x09	-	-
<b>St. Bees</b>		-	1042	-	-	-	1227	-	1328	-	-
<b>Corkickle</b>		-	1047	-	-	-	1232	-	1334	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	1050	-	-	-	1235	-	1336	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	1051	-	-	-	1236	-	1338	-	-
<b>Parton</b>		-	10x55	-	-	-	-	-	13x41	-	-
<b>Harrington</b>		-	1103	-	-	-	-	-	1350	-	-
<b>Workington</b>		-	1109	-	-	-	1253	-	1356	-	-
<b>Flimby</b>		-	11x14	-	-	-	-	-	14x00	-	-
<b>Maryport</b>		-	1117	-	-	-	1301	-	1404	-	-
<b>Aspatria</b>		-	1127	-	-	-	1311	-	1414	-	-
<b>Wigton</b>		-	1138	-	-	-	1323	-	1426	-	-
<b>Dalston</b>		-	1147	-	-	-	-	-	1435	-	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	1158	-	-	-	1341	-	1447	-	-



<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	-	1128	-	-	1228	-	-	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	-	1145	-	-	1245	-	-	-	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	-	1149	-	-	1249	-	-	-	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	-	1245	-	-	1345	-	-	-	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	1302	-	-	1402	-	-	-	-
	<b>d</b>	-	-	1302	1313	-	1402	-	-	-	-
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	1239	1332	-	-	-	-	1439	-	-
<b>Kendal</b>		-	1243	1337	-	-	-	-	1443	-	-
<b>Burneside</b>		-	1247	1340	-	-	-	-	-	-	-
<b>Staveley</b>		-	1252	1345	-	-	-	-	-	-	-
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	1258	1351	-	-	-	-	1455	-	-
<b>Carnforth</b>		-	-	-	1323	-	1412	-	-	-	-
<b>Silverdale</b>		-	-	-	1329	-	1417	-	-	-	-
<b>Arnside</b>		-	-	-	1333	-	1421	-	-	-	-
<b>Grange-over-Sands</b>		-	-	-	1339	-	1427	-	-	-	-
<b>Kents Bank</b>		-	-	-	1343	-	1430	-	-	-	-
<b>Cark</b>		-	-	-	1347	-	1434	-	-	-	-
<b>Ulverston</b>		-	-	-	1355	-	1442	-	-	-	-
<b>Dalton</b>		-	-	-	1403	-	1450	-	-	-	-
<b>Roose</b>		-	-	-	1409	-	1456	-	-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	-	1417	-	1503	-	-	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	1316	-	-	1418	1449	-	1544	-	-	1615
<b>Askam</b>		1326	-	-	1428	1459	-	1554	-	-	1625
<b>Kirkby-in-Furness</b>		13x30	-	-	14x32	15x03	-	15x58	-	-	16x29
<b>Foxfield</b>		1334	-	-	1436	1507	-	1602	-	-	1634
<b>Green Road</b>		13x37	-	-	14x40	15x10	-	16x05	-	-	16x37
<b>Millom</b>	<b>a</b>	1343	-	-	1446	1516	-	1611	-	-	1643
<b>Millom</b>	<b>d</b>	1344	-	-	1446	1517	-	1612	-	-	1644
<b>Silecroft</b>		13x48	-	-	14x50	15x21	-	16x16	-	-	16x48
<b>Bootle (Cumbria)</b>		13x55	-	-	14x57	15x28	-	16x23	-	-	16x55
<b>Ravenglass</b>		1401	-	-	1503	1534	-	1629	-	-	1701
<b>Drigg</b>		14x04	-	-	15x06	15x37	-	16x32	-	-	17x04
<b>Seascale</b>		1407	-	-	1509	1541	-	1635	-	-	1708
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	1412	-	-	1514	1546	-	1640	-	-	1712
	<b>d</b>	1413	-	-	1515	1547	-	1641	-	-	-
<b>Braystones</b>		14x16	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		14x19	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		1427	-	-	1527	1600	-	1652	-	-	-
<b>Corkickle</b>		1433	-	-	1533	1606	-	1657	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	1436	-	-	1536	1608	-	1700	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	1438	-	-	1540	1612	-	1701	-	1749	-
<b>Parton</b>		14x41	-	-	15x45	16x15	-	17x05	-	17x52	-
<b>Harrington</b>		1450	-	-	1553	1624	-	1713	-	1801	-
<b>Workington</b>		1456	-	-	1559	1633	-	1719	-	1807	-
<b>Flimby</b>		15x00	-	-	16x04	16x37	-	17x24	-	18x11	-
<b>Maryport</b>		1505	-	-	1608	1643	-	1728	-	1816	-
<b>Aspatria</b>		1515	-	-	1618	1653	-	1738	-	1826	-
<b>Wigton</b>		1526	-	-	1629	1705	-	1749	-	1837	-
<b>Dalston</b>		1535	-	-	1638	1714	-	1759	-	1846	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	1546	-	-	1651	1725	-	1810	-	1857	-

bus											
<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	-	-	1428	1528	-	-	1626	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	-	-	1445	1545	-	-	1646	-	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	-	-	1449	1549	-	-	1650	-	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	-	1532	1546	1634	-	-	1745	-	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	1553	1603	1651	-	-	1802	-	-
	<b>d</b>	-	-	1612	1603	1652	-	-	1802	-	-
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	1537	-	1631	-	-	1742	-	-	1829
<b>Kendal</b>		-	1541	-	1636	-	-	1746	-	-	1833
<b>Burneside</b>		-	1545	-	1639	-	-	1750	-	-	1837
<b>Staveley</b>		-	1550	-	1644	-	-	1755	-	-	1842
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	1556	-	1651	-	-	1801	-	-	1848
<b>Carnforth</b>		-	-	1622	-	1701	-	-	1812	-	-
<b>Silverdale</b>		-	-	1628	-	1706	-	-	1817	-	-
<b>Arnside</b>		-	-	1632	-	1710	-	-	1821	-	-
<b>Grange-over-Sands</b>		-	-	1638	-	1716	-	-	1827	-	-
<b>Kents Bank</b>		-	-	1642	-	1719	-	-	1830	-	-
<b>Cark</b>		-	-	1646	-	1723	-	-	1834	-	-
<b>Ulverston</b>		1542	-	1654	-	1731	-	-	1842	-	-
<b>Dalton</b>		15s55	-	1702	-	1739	-	-	1850	-	-
<b>Roose</b>		16s07	-	1708	-	1745	-	-	1856	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	1617	-	1716	-	1751	-	-	1903	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-	1717	-	-	1807	-	-	1912	-
<b>Askam</b>		-	-	1728	-	-	1817	-	-	1922	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	17x32	-	-	18x21	-	-	19x26	-
<b>Foxfield</b>		-	-	1736	-	-	1825	-	-	1930	-
<b>Green Road</b>		-	-	17x39	-	-	18x28	-	-	19x33	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	1745	-	-	1834	-	-	1939	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	1745	-	-	1834	-	-	1940	-
<b>Silecroft</b>		-	-	17x50	-	-	-	-	-	19x44	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	17x56	-	-	-	-	-	19x51	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	1802	-	-	1849	-	-	1957	-
<b>Drigg</b>		-	-	18x05	-	-	18x52	-	-	20x00	-
<b>Seascale</b>		-	-	1809	-	-	1856	-	-	2003	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	1814	-	-	1900	-	-	2008	-
	<b>d</b>	-	-	1814	-	-	1900	-	-	2012	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	20x15	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	20x18	-
<b>St. Bees</b>		-	-	1826	-	-	1912	-	-	2027	-
<b>Corkickle</b>		-	-	1832	-	-	1917	-	-	2032	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	1834	-	-	1920	-	-	2036	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	1835	-	-	1921	-	-	2037	-
<b>Parton</b>		-	-	18x39	-	-	19x25	-	-	20x41	-
<b>Harrington</b>		-	-	1847	-	-	1933	-	-	2049	-
<b>Workington</b>		-	-	1853	-	-	1943	-	-	2055	-
<b>Flimby</b>		-	-	18x58	-	-	19x47	-	-	21x00	-
<b>Maryport</b>		-	-	1902	-	-	1953	-	-	2104	-
<b>Aspatria</b>		-	-	1912	-	-	2003	-	-	2114	-
<b>Wigton</b>		-	-	1923	-	-	2014	-	-	2125	-
<b>Dalston</b>		-	-	1932	-	-	2023	-	-	2134	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	-	1943	-	-	2034	-	-	2145	-

<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	-	1727	-	-	1828	-	-	-	-
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	-	1745	-	-	1845	-	-	-	-
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	-	1749	-	-	1851	-	-	-	-
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	-	1845	-	-	1944	-	-	-	-
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	-	1902	-	-	2001	-	-	-	-
	<b>d</b>	1835	-	1902	1913	-	2002	-	-	-	2208
<b>Oxenholme Lake District</b>		-	-	1922	-	-	-	-	2120	-	-
<b>Kendal</b>		-	-	1926	-	-	-	-	2124	-	-
<b>Burneside</b>		-	-	1930	-	-	-	-	2128	-	-
<b>Staveley</b>		-	-	1935	-	-	-	-	2133	-	-
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	-	-	1942	-	-	-	-	2139	-	-
<b>Carnforth</b>		1845	-	-	1923	-	2011	-	-	-	2218
<b>Silverdale</b>		1851	-	-	1929	-	2016	-	-	-	2224
<b>Arnside</b>		1855	-	-	1933	-	2021	-	-	-	2228
<b>Grange-over-Sands</b>		1901	-	-	1939	-	2026	-	-	-	2234
<b>Kents Bank</b>		1905	-	-	1943	-	2030	-	-	-	2238
<b>Cark</b>		1909	-	-	1947	-	2034	-	-	-	2242
<b>Ulverston</b>		1917	-	-	1955	-	2042	-	-	-	2250
<b>Dalton</b>		1925	-	-	2003	-	2050	-	-	-	2258
<b>Roose</b>		1931	-	-	2009	-	2056	-	-	-	2304
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	1939	-	-	2017	-	2103	-	-	-	2312
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	1944	-	2018	-	-	2110	-	2211	-
<b>Askam</b>		-	1954	-	2028	-	-	2120	-	2221	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	19x58	-	20x32	-	-	21x24	-	22x25	-
<b>Foxfield</b>		-	2002	-	2036	-	-	2128	-	2229	-
<b>Green Road</b>		-	20x05	-	20x40	-	-	21x32	-	22x33	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	2012	-	2045	-	-	2138	-	2239	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	-	2045	-	-	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	-	20x50	-	-	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	-	20x56	-	-	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	-	2102	-	-	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	-	21x05	-	-	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	-	2109	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-	-	2114	-	-	-	-	-	-
	<b>d</b>	-	-	-	2115	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	-	2124	-	-	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	-	2130	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	-	2132	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	-	2134	2209	-	-	-	-	-
<b>Parton</b>		-	-	-	21x37	22x12	-	-	-	-	-
<b>Harrington</b>		-	-	-	2146	2221	-	-	-	-	-
<b>Workington</b>		-	-	-	2152	2227	-	-	-	-	-
<b>Flimby</b>		-	-	-	21x56	22x32	-	-	-	-	-
<b>Maryport</b>		-	-	-	2200	2236	-	-	-	-	-
<b>Aspatria</b>		-	-	-	2210	2246	-	-	-	-	-
<b>Wigton</b>		-	-	-	2221	2257	-	-	-	-	-
<b>Dalston</b>		-	-	-	2230	2306	-	-	-	-	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	-	-	2241	2317	-	-	-	-	-

<b>Manchester Airport</b>	<b>d</b>	-	2210
<b>Manchester Piccadilly</b>	<b>a</b>	-	2223
<b>Manchester Oxford Road</b>	<b>a</b>	-	2227
<b>Preston</b>	<b>d</b>	-	2315
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	-	2332
	<b>d</b>	-	2333
<b>Oxenholme Lake District</b>		2222	-
<b>Kendal</b>		2226	-
<b>Burneside</b>		2230	-
<b>Staveley</b>		2235	-
<b>Windermere</b>	<b>a</b>	2241	-
<b>Carnforth</b>		-	2342
<b>Silverdale</b>		-	2347
<b>Arnside</b>		-	2352
<b>Grange-over-Sands</b>		-	2358
<b>Kents Bank</b>		-	0001
<b>Cark</b>		-	0005
<b>Ulverston</b>		-	0013
<b>Dalton</b>		-	0021
<b>Roose</b>		-	0027
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	0033
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	-	-
<b>Askam</b>		-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-
<b>Foxfield</b>		-	-
<b>Green Road</b>		-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-
<b>Drigg</b>		-	-
<b>Seascale</b>		-	-
<b>Sellafield</b>	<b>a</b>	-	-
	<b>d</b>	-	-
<b>Braystones</b>		-	-
<b>Nethertown</b>		-	-
<b>St. Bees</b>		-	-
<b>Corkickle</b>		-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-
<b>Parton</b>		-	-
<b>Harrington</b>		-	-
<b>Workington</b>		-	-
<b>Flimby</b>		-	-
<b>Maryport</b>		-	-
<b>Aspatria</b>		-	-
<b>Wigton</b>		-	-
<b>Dalston</b>		-	-
<b>Carlisle</b>	<b>a</b>	-	-