

Carlisle - Barrow - Lancaster, and Windermere - Lancaster

Sundays

			Y	Y	Z	bus Z		Y		
Carlisle	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	0950	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-	09x54	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-	0958	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-	10x02	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-	1007	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	1021	-	-
Barrow-in-Furness	d	0753	0841	0905	0905	-	0950	-	-	1052
Roose		0757	0845	-	0909	-	0954	-	-	1056
Dalton		0803	0851	-	0915	-	1000	-	-	1102
Ulverston		0812	0859	0922	0924	-	1008	-	-	1111
Cark		0819	0906	-	0931	-	1015	-	-	1118
Kents Bank		0823	0910	-	0935	-	1019	-	-	1122
Grange-over-Sands		0827	0914	0934	0939	-	1023	-	-	1126
Arnsdale		0833	0920	0940	0945	-	1029	-	-	1131
Silverdale		0838	0924	-	0950	-	1033	-	-	1135
Carnforth		0845	0931	0951	0957	-	1040	-	-	1143
Windermere	d	-	-	-	-	1030	-	1053	-	1139
Staveley		-	-	-	-	1040	-	1058	-	1144
Burneside		-	-	-	-	1050	-	1103	-	1149
Kendal		-	-	-	-	1100	-	1107	-	1153
Oxenholme Lake District	a	-	-	-	-	1115	-	1112	-	1158
Oxenholme Lake District	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	0938	1001	-	-	1047	-	-	1150
Lancaster	d	-	0945	-	-	-	1048	-	-	1151
Preston	a	-	1004	-	-	-	1107	-	-	1209
Wigan North Western	a	-	1023	-	-	-	1123	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	1052	-	-	-	1151	-	-	1252
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	1156	-	-	1256
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	1220	-	-	1317

						Y	Z			Y	Z
Carlisle	d	-	-	-	-	0945	-	-	1023	1041	1106
Dalston		-	-	-	-	0953	-	-	1032	1049	1114
Wigton		-	-	-	-	1002	-	-	1041	1058	1124
Aspatria		-	-	-	-	1013	-	-	1052	1109	1134
Maryport		0917	-	-	-	1024	1024	-	1103	1120	1145
Flimby		09x20	-	-	-	-	-	-	11x06	11x23	11x48
Workington		0927	-	-	-	1033	1033	-	1113	1130	1156
Harrington		0931	-	-	-	-	-	-	1117	1134	1200
Parton		09x40	-	-	-	10x45	10x45	-	11x26	11x43	12x08
Whitehaven	a	0945	-	-	-	1050	1050	-	1131	1148	1214
Whitehaven	d	0947	-	-	-	1051	1051	-	1133	1150	1215
Corkickle		0949	-	-	-	1054	1054	-	1135	1152	1218
St. Bees		0955	-	-	-	1059	1059	-	1141	1158	1227
Nethertown		09x59	-	-	-	-	-	-	-	-	12x31
Braystones		10x01	-	-	-	-	-	-	-	-	12x33
Sellafield		1007	-	-	-	1109	1109	-	1151	1208	1239
Seascale		1011	-	-	-	1113	1113	-	1154	1211	1243
Drigg		10x14	-	-	-	11x16	11x16	-	11x57	12x14	12x46
Ravenglass		1017	-	-	-	1119	1119	-	1201	1218	1249
Bootle (Cumbria)		10x23	-	-	-	11x25	11x25	-	12x06	12x23	12x55
Silecroft		10x29	-	-	-	11x31	11x31	-	12x13	12x30	13x01
Millom	a	1036	-	-	-	1137	1137	-	1219	1236	1308
Millom	d	1036	-	-	-	1137	1137	-	1219	1236	1308
Green Road		10x40	-	-	-	11x41	11x41	-	12x23	12x40	13x12
Foxfield		1044	-	-	-	1145	1145	-	1227	1244	1316
Kirkby-in-Furness		10x48	-	-	-	11x49	11x49	-	12x31	12x48	13x20
Askam		1053	-	-	-	1154	1154	-	1236	1253	1325
Barrow-in-Furness	a	1108	-	-	-	1209	1209	-	1251	1308	1340
Barrow-in-Furness	d	-	-	1141	-	-	-	-	1253	1317	-
Roose		-	-	1145	-	-	-	-	1257	1321	-
Dalton		-	-	1151	-	-	-	-	1303	1327	-
Ulverston		-	-	1200	-	-	-	-	1311	1335	-
Cark		-	-	1207	-	-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	1211	-	-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	1215	-	-	-	-	1324	1348	-
Arnsdale		-	-	1220	-	-	-	-	1330	1354	-
Silverdale		-	-	1225	-	-	-	-	1335	1359	-
Carnforth		-	-	1232	-	-	-	-	1342	1406	-
Windermere	d	-	1224	-	1308	-	-	1359	-	-	-
Staveley		-	-	-	1313	-	-	1404	-	-	-
Burneside		-	-	-	1318	-	-	1409	-	-	-
Kendal		-	1236	-	1322	-	-	1413	-	-	-
Oxenholme Lake District	a	-	1241	-	1327	-	-	1418	-	-	-
Oxenholme Lake District	d	-	-	-	1329	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	1239	1344	-	-	-	1352	1420	-
Lancaster	d	-	-	1240	1349	-	-	-	-	-	-
Preston	a	-	-	1259	1407	-	-	-	-	-	-
Wigan North Western	a	-	-	1323	1423	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	1350	1452	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	1354	1456	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	1417	1518	-	-	-	-	-	-

Carlisle	d	-	-	1207	-	-	1324	-	1401	-	-
Dalston		-	-	1215	-	-	1332	-	1409	-	-
Wigton		-	-	1225	-	-	1342	-	1419	-	-
Aspatria		-	-	1235	-	-	1352	-	1429	-	-
Maryport		-	-	1246	-	-	1403	-	1440	-	-
Flimby		-	-	12x49	-	-	14x06	-	14x43	-	-
Workington		-	-	1258	-	-	1414	-	1451	-	-
Harrington		-	-	1302	-	-	1418	-	1455	-	-
Parton		-	-	13x10	-	-	14x26	-	15x03	-	-
Whitehaven	a	-	-	1316	-	-	1432	-	1508	-	-
Whitehaven	d	-	-	1318	-	-	1433	-	1510	-	-
Corkickle		-	-	1321	-	-	1436	-	1512	-	-
St. Bees		-	-	1327	-	-	1441	-	1518	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield		-	-	1337	-	-	1451	-	1528	-	-
Seascale		-	-	1340	-	-	1455	-	1532	-	-
Drigg		-	-	13x43	-	-	-	-	15x35	-	-
Ravenglass		-	-	1347	-	-	1501	-	1539	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	13x52	-	-	-	-	15x44	-	-
Silecroft		-	-	13x59	-	-	-	-	15x51	-	-
Millom	a	-	-	1405	-	-	1516	-	1556	-	-
Millom	d	-	-	1406	-	-	1517	-	1556	-	-
Green Road		-	-	14x10	-	-	-	-	16x00	-	-
Foxfield		-	-	1414	-	-	1524	-	1604	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	14x18	-	-	15x28	-	16x08	-	-
Askam		-	-	1423	-	-	1533	-	1613	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1438	-	-	1548	-	1628	-	-
Barrow-in-Furness	d	1349	-	-	1447	-	1550	-	-	1646	-
Roose		1353	-	-	1451	-	1554	-	-	1650	-
Dalton		1359	-	-	1457	-	1600	-	-	1656	-
Ulverston		1407	-	-	1505	-	1608	-	-	1704	-
Cark		1414	-	-	1512	-	1616	-	-	1711	-
Kents Bank		1418	-	-	1516	-	1620	-	-	1715	-
Grange-over-Sands		1422	-	-	1520	-	1624	-	-	1719	-
Arnsdale		1428	-	-	1526	-	1630	-	-	1725	-
Silverdale		1432	-	-	1530	-	1635	-	-	1729	-
Carnforth		1439	-	-	1537	-	1642	-	-	1736	-
Windermere	d	-	1446	-	-	1554	-	1659	-	-	1800
Staveley		-	1451	-	-	1559	-	1704	-	-	1805
Burneside		-	1456	-	-	1604	-	1709	-	-	1810
Kendal		-	1500	-	-	1608	-	1713	-	-	1814
Oxenholme Lake District	a	-	1505	-	-	1613	-	1718	-	-	1819
Oxenholme Lake District	d	-	-	-	-	1615	-	-	-	-	-
Lancaster	a	1446	-	-	1544	1631	1652	-	-	1743	-
Lancaster	d	1449	-	-	1549	1648	-	-	-	1749	-
Preston	a	1507	-	-	1607	1706	-	-	-	1807	-
Wigan North Western	a	1523	-	-	1623	1723	-	-	-	1823	-
Manchester Oxford Road	a	1550	-	-	1650	1751	-	-	-	1850	-
Manchester Piccadilly	a	1600	-	-	1701	1755	-	-	-	1900	-
Manchester Airport	a	1617	-	-	1718	1818	-	-	-	1917	-

Carlisle	d	1510	-	1616	-	-	1710	-	-	-	-
Dalston		1518	-	1624	-	-	1718	-	-	-	-
Wigton		1528	-	1634	-	-	1728	-	-	-	-
Aspatria		1538	-	1644	-	-	1738	-	-	-	-
Maryport		1549	-	1655	-	-	1749	-	-	-	-
Flimby		15x52	-	16x58	-	-	17x52	-	-	-	-
Workington		1600	-	1706	-	-	1800	-	-	-	-
Harrington		1604	-	1710	-	-	1804	-	-	-	-
Parton		16x12	-	17x18	-	-	18x12	-	-	-	-
Whitehaven	a	1617	-	1724	-	-	1818	-	-	-	-
Whitehaven	d	1619	-	1725	-	-	1819	-	-	-	-
Corkickle		1622	-	1728	-	-	1822	-	-	-	-
St. Bees		1629	-	1733	-	-	1828	-	-	-	-
Nethertown		16x33	-	-	-	-	18x32	-	-	-	-
Braystones		16x35	-	-	-	-	18x34	-	-	-	-
Sellafield		1642	-	1744	-	-	1840	-	-	-	-
Seascale		1646	-	1748	-	-	1844	-	-	-	-
Drigg		16x49	-	17x51	-	-	18x47	-	-	-	-
Ravenglass		1652	-	1754	-	-	1850	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		16x58	-	18x00	-	-	18x56	-	-	-	-
Silecroft		17x04	-	18x06	-	-	19x02	-	-	-	-
Millom	a	1711	-	1813	-	-	1909	-	-	-	-
Millom	d	1711	-	1814	-	-	1909	-	-	1925	-
Green Road		17x15	-	18x18	-	-	19x13	-	-	19x29	-
Foxfield		1719	-	1822	-	-	1917	-	-	1933	-
Kirkby-in-Furness		17x23	-	18x26	-	-	19x21	-	-	19x37	-
Askam		1728	-	1831	-	-	1926	-	-	1942	-
Barrow-in-Furness	a	1743	-	1846	-	-	1941	-	-	1957	-
Barrow-in-Furness	d	1746	-	-	1851	-	-	1952	-	-	2046
Roose		1750	-	-	1855	-	-	1956	-	-	2050
Dalton		1756	-	-	1901	-	-	2002	-	-	2056
Ulverston		1805	-	-	1909	-	-	2011	-	-	2105
Cark		1812	-	-	1917	-	-	2018	-	-	2112
Kents Bank		1816	-	-	1921	-	-	2022	-	-	2116
Grange-over-Sands		1820	-	-	1925	-	-	2026	-	-	2120
Arnsdale		1827	-	-	1931	-	-	2031	-	-	2126
Silverdale		1832	-	-	1935	-	-	2035	-	-	2131
Carnforth		1841	-	-	1943	-	-	2043	-	-	2138
Windermere	d	-	1901	-	-	1957	-	-	2047	-	-
Staveley		-	1907	-	-	2002	-	-	2052	-	-
Burneside		-	1912	-	-	2007	-	-	2057	-	-
Kendal		-	1916	-	-	2011	-	-	2101	-	-
Oxenholme Lake District	a	-	1921	-	-	2016	-	-	2106	-	-
Oxenholme Lake District	d	-	1922	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	1850	1937	-	1951	-	-	2050	-	-	2148
Lancaster	d	-	1939	-	1951	-	-	2050	-	-	-
Preston	a	-	1958	-	2014	-	-	2108	-	-	-
Wigan North Western	a	-	2023	-	-	-	-	2124	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	2052	-	-	-	-	2151	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	2056	-	-	-	-	2155	-	-	-
Manchester Airport	a	-	2117	-	-	-	-	2212	-	-	-

		W	U				
Carlisle	d	1810	-	-	1910	2010	2110
Dalston		1818	-	-	1918	2018	2118
Wigton		1828	-	-	1928	2028	2128
Aspatria		1838	-	-	1938	2038	2138
Maryport		1849	-	-	1949	2049	2149
Flimby		18x52	-	-	19x52	20x52	21x52
Workington		1900	-	-	2000	2100	2200
Harrington		1904	-	-	2004	2104	2204
Parton		19x12	-	-	20x12	21x12	22x12
Whitehaven	a	1919	-	-	2019	2119	2219
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-
Sellafield		-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-
Roose		-	-	-	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-
Cark		-	-	-	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-
Windermere	d	-	2139	2147	-	-	-
Staveley		-	2144	2152	-	-	-
Burneside		-	2149	2157	-	-	-
Kendal		-	2153	2201	-	-	-
Oxenholme Lake District	a	-	2158	2206	-	-	-
Oxenholme Lake District	d	-	2200	2223	-	-	-
Lancaster	a	-	-	2238	-	-	-
Lancaster	d	-	-	2238	-	-	-
Preston	a	-	2231	2256	-	-	-
Wigan North Western	a	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-

x Stops on request

U Until 28 March.

W From 4 April.

Y Until 3 January and from 21 February until 28 March.

Z From 10 January until 14 February and from 4 April.

Lancaster - Barrow - Carlisle, and Lancaster - Windermere

Sundays

										bus	
										bus Z	Q
		Y	Y	Z		Y	Z				
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0833
Manchester Piccadilly		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0853
Manchester Oxford Road		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0856
Wigan North Western		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0920
Preston		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0948
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1005
Lancaster	d	-	-	-	-	-	1011	-	-	-	1006
Oxenholme Lake District	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1022
Oxenholme Lake District	d	-	-	-	-	-	-	-	-	0945	1030
Kendal		-	-	-	-	-	-	-	-	0955	1034
Burneside		-	-	-	-	-	-	-	-	1005	1038
Staveley		-	-	-	-	-	-	-	-	1015	1043
Windermere	a	-	-	-	-	-	-	-	-	1025	1049
Carnforth		-	-	-	-	0855	1020	1020	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	0900	1026	1026	-	-	-
Arnside		-	-	-	-	0905	1030	1030	-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	0911	1036	1036	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	0914	1040	1040	-	-	-
Cark		-	-	-	-	0918	1044	1044	-	-	-
Ulverston		-	-	-	-	0927	1052	1052	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	0935	1100	1100	-	-	-
Roose		-	-	-	-	0941	1106	1106	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	0948	1114	1114	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	0905	-	-	0950	1115	1115	-	-	-
Askam		-	0915	-	-	1000	1125	1125	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	09x19	-	-	10x04	11x29	11x29	-	-	-
Foxfield		-	0923	-	-	1008	1133	1133	-	-	-
Green Road		-	09x26	-	-	10x11	11x37	11x37	-	-	-
Millom	a	-	0933	-	-	1017	1143	1143	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1017	1143	1143	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	10x22	11x47	11x47	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	10x28	11x54	11x54	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1034	1200	1200	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	10x37	12x03	12x03	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	1041	1206	1206	-	-	-
Sellafield		-	-	-	-	1046	1212	1212	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	10x50	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	10x52	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1100	1225	1225	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	1106	1230	1230	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1109	1233	1233	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	1016	1111	1234	1234	-	-
Parton		-	-	-	-	10x20	11x14	12x38	12x38	-	-
Harrington		-	-	-	-	1028	1123	1246	1246	-	-
Workington		0855	-	0940	0957	1034	1129	1252	1252	-	-
Flimby		09x00	-	09x45	10x02	10x39	11x33	12x57	12x57	-	-
Maryport		0904	-	0949	1006	1043	1137	1301	1301	-	-
Aspatria		0914	-	0959	1016	1053	1147	1311	1311	-	-
Wigton		0925	-	1010	1027	1104	1159	1322	1322	-	-
Dalston		0934	-	1019	1036	1113	1208	1331	1331	-	-
Carlisle	a	0945	-	1030	1047	1124	1219	1342	1342	-	-

		V	Z	Y				W			
Manchester Airport	d	-	0935	-	-	-	1033	-	-	-	1132
Manchester Piccadilly		0853	0952	-	-	-	1054	-	-	-	1151
Manchester Oxford Road		0856	0957	-	-	-	1100	-	-	-	1154
Wigan North Western		0920	1027	-	-	-	-	-	-	-	1219
Preston		0948	1044	1030	-	-	1146	-	-	-	1244
Lancaster	a	1005	1101	1047	-	-	1203	-	-	-	1301
Lancaster	d	1006	1102	1047	-	-	1205	-	-	-	1302
Oxenholme Lake District	a	1022	-	1103	-	-	-	-	-	-	1332
Oxenholme Lake District	d	1030	-	1104	1117	-	-	1202	-	1245	1333
Kendal		1034	-	1109	1121	-	-	1206	-	1249	1338
Burneside		1038	-	1112	1124	-	-	-	-	1253	1341
Staveley		1043	-	1117	1129	-	-	-	-	1258	1346
Windermere	a	1049	-	1123	1135	-	-	1219	-	1304	1353
Carnforth		-	1111	-	-	-	1214	-	-	-	-
Silverdale		-	1116	-	-	-	1219	-	-	-	-
Arnside		-	1120	-	-	-	1223	-	-	-	-
Grange-over-Sands		-	1125	-	-	-	1229	-	-	-	-
Kents Bank		-	1129	-	-	-	1232	-	-	-	-
Cark		-	1133	-	-	-	1236	-	-	-	-
Ulverston		-	1140	-	-	-	1244	-	-	-	-
Dalton		-	1149	-	-	-	1252	-	-	-	-
Roose		-	1155	-	-	-	1258	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	1201	-	-	-	1304	-	-	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1218	-	-	1309	-	-
Askam		-	-	-	-	1228	-	-	1319	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	12x32	-	-	13x23	-	-
Foxfield		-	-	-	-	1236	-	-	1327	-	-
Green Road		-	-	-	-	12x39	-	-	13x30	-	-
Millom	a	-	-	-	-	1245	-	-	1336	-	-
Millom	d	-	-	-	-	1245	-	-	1336	-	-
Silecroft		-	-	-	-	12x50	-	-	13x41	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	12x56	-	-	13x47	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	1302	-	-	1353	-	-
Drigg		-	-	-	-	13x05	-	-	13x56	-	-
Seascale		-	-	-	-	1309	-	-	1400	-	-
Sellafield		-	-	-	-	1315	-	-	1405	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	14x09	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	14x11	-	-
St. Bees		-	-	-	-	1328	-	-	1416	-	-
Corkickle		-	-	-	-	1333	-	-	1421	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	1337	-	-	1425	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	1338	-	-	1426	-	-
Parton		-	-	-	-	13x42	-	-	14x30	-	-
Harrington		-	-	-	-	1350	-	-	1438	-	-
Workington		-	-	-	-	1358	-	-	1444	-	-
Flimby		-	-	-	-	14x03	-	-	14x49	-	-
Maryport		-	-	-	-	1408	-	-	1453	-	-
Aspatria		-	-	-	-	1418	-	-	1503	-	-
Wigton		-	-	-	-	1430	-	-	1514	-	-
Dalston		-	-	-	-	1439	-	-	1523	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	1450	-	-	1534	-	-

U											
Manchester Airport	d	-	-	-	1242	-	-	1330	-	-	-
Manchester Piccadilly		-	-	-	1301	-	-	1348	-	-	-
Manchester Oxford Road		1154	-	-	1306	-	-	1351	-	-	-
Wigan North Western		1219	-	-	1333	-	-	1421	-	-	-
Preston		1244	-	-	1358	-	-	1446	-	-	-
Lancaster	a	1301	-	-	1415	-	-	1503	-	-	-
Lancaster	d	1302	1313	-	1415	-	-	1504	-	1603	-
Oxenholme Lake District	a	1332	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District	d	1333	-	-	-	-	1422	-	1529	-	-
Kendal		1338	-	-	-	-	1426	-	1533	-	-
Burneside		1341	-	-	-	-	1430	-	1537	-	-
Staveley		1346	-	-	-	-	1435	-	1542	-	-
Windermere	a	1353	-	-	-	-	1441	-	1548	-	-
Carnforth		-	1322	-	1424	-	-	1514	-	1612	-
Silverdale		-	1328	-	1429	-	-	1519	-	1618	-
Arnside		-	1332	-	1434	-	-	1523	-	1622	-
Grange-over-Sands		-	1338	-	1439	-	-	1528	-	1628	-
Kents Bank		-	1342	-	1443	-	-	1532	-	1632	-
Cark		-	1346	-	1447	-	-	1536	-	1636	-
Ulverston		-	1354	-	1454	-	-	1543	-	1644	-
Dalton		-	1402	-	1502	-	-	1552	-	1652	-
Roose		-	1408	-	1509	-	-	1558	-	1658	-
Barrow-in-Furness	a	-	1416	-	1515	-	-	1604	-	1706	-
Barrow-in-Furness	d	-	1417	1455	-	1558	-	-	-	1717	-
Askam		-	1427	1505	-	1608	-	-	-	1728	-
Kirkby-in-Furness		-	-	15x09	-	16x12	-	-	-	17x32	-
Foxfield		-	-	1513	-	1616	-	-	-	1736	-
Green Road		-	-	15x16	-	16x19	-	-	-	17x39	-
Millom	a	-	1441	1522	-	1625	-	-	-	1745	-
Millom	d	-	1443	1523	-	1625	-	-	-	1746	-
Silecroft		-	-	15x28	-	16x30	-	-	-	17x50	-
Bootle (Cumbria)		-	-	15x34	-	16x36	-	-	-	17x57	-
Ravenglass		-	1458	1541	-	1642	-	-	-	1803	-
Drigg		-	-	15x44	-	16x45	-	-	-	18x06	-
Seascale		-	-	1547	-	1649	-	-	-	1809	-
Sellafield		-	1506	1551	-	1654	-	-	-	1815	-
Braystones		-	-	-	-	16x58	-	-	-	18x18	-
Nethertown		-	-	-	-	17x00	-	-	-	18x21	-
St. Bees		-	1520	1601	-	1705	-	-	-	1829	-
Corkickle		-	1525	1607	-	1710	-	-	-	1834	-
Whitehaven	a	-	1528	1609	-	1714	-	-	-	1838	-
Whitehaven	d	-	1529	1611	-	1716	-	-	-	1839	1938
Parton		-	15x33	16x14	-	17x20	-	-	-	18x43	19x41
Harrington		-	1541	1623	-	1728	-	-	-	1851	1950
Workington		-	1547	1629	-	1734	-	-	-	1857	1956
Flimby		-	15x52	16x33	-	17x39	-	-	-	19x02	20x01
Maryport		-	1556	1637	-	1743	-	-	-	1906	2005
Aspatria		-	1606	1647	-	1753	-	-	-	1916	2015
Wigton		-	1617	1659	-	1804	-	-	-	1927	2026
Dalston		-	1626	1708	-	1813	-	-	-	1936	2035
Carlisle	a	-	1637	1719	-	1824	-	-	-	1947	2046

Manchester Airport	d	1430	-	1530	-	-	1630	-	-	-	1730
Manchester Piccadilly		1448	-	1548	-	-	1648	-	-	-	1748
Manchester Oxford Road		1451	-	1551	-	-	1651	-	-	-	1751
Wigan North Western		1517	-	1621	-	-	1718	-	-	-	1818
Preston		1534	-	1657	-	-	1746	-	-	-	1834
Lancaster	a	1552	-	1714	-	-	1803	-	-	-	1851
Lancaster	d	1615	-	1714	-	-	1804	-	-	1903	1851
Oxenholme Lake District	a	1630	-	-	-	-	-	-	-	-	1926
Oxenholme Lake District	d	1631	-	-	-	1730	-	-	1833	-	1927
Kendal		1636	-	-	-	1734	-	-	1837	-	1932
Burneside		1639	-	-	-	1738	-	-	1841	-	1935
Staveley		1644	-	-	-	1743	-	-	1846	-	1940
Windermere	a	1651	-	-	-	1749	-	-	1852	-	1947
Carnforth		-	-	1723	-	-	1812	-	-	1914	-
Silverdale		-	-	1728	-	-	1817	-	-	1919	-
Arnside		-	-	1732	-	-	1821	-	-	1924	-
Grange-over-Sands		-	-	1738	-	-	1827	-	-	1930	-
Kents Bank		-	-	1741	-	-	1830	-	-	1933	-
Cark		-	-	1745	-	-	1834	-	-	1937	-
Ulverston		-	-	1753	-	-	1842	-	-	1946	-
Dalton		-	-	1801	-	-	1850	-	-	1954	-
Roose		-	-	1807	-	-	1856	-	-	2000	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1813	-	-	1902	-	-	2007	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1825	-	-	1907	-	-	-
Askam		-	-	-	1835	-	-	1917	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	18x39	-	-	19x21	-	-	-
Foxfield		-	-	-	1843	-	-	1925	-	-	-
Green Road		-	-	-	18x46	-	-	19x28	-	-	-
Millom	a	-	-	-	1853	-	-	1935	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	2030	-	-	-	-	-	-	-	-
Parton		-	20x33	-	-	-	-	-	-	-	-
Harrington		-	2042	-	-	-	-	-	-	-	-
Workington		-	2048	-	-	-	-	-	-	-	-
Flimby		-	20x53	-	-	-	-	-	-	-	-
Maryport		-	2057	-	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	2107	-	-	-	-	-	-	-	-
Wigton		-	2118	-	-	-	-	-	-	-	-
Dalston		-	2127	-	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	2138	-	-	-	-	-	-	-	-

				W	U		
Manchester Airport	d	1830	-	1930	-	-	-
Manchester Piccadilly		1848	-	1948	-	-	-
Manchester Oxford Road		1851	-	1951	-	-	-
Wigan North Western		1918	-	2022	-	-	-
Preston		1947	-	2046	-	-	-
Lancaster	a	2004	-	2103	-	-	-
Lancaster	d	2004	-	2104	-	-	2220
Oxenholme Lake District	a	-	-	-	-	-	-
Oxenholme Lake District	d	-	2022	-	2117	2121	-
Kendal		-	2026	-	2121	2125	-
Burneside		-	2030	-	2124	2129	-
Staveley		-	2035	-	2129	2134	-
Windermere	a	-	2041	-	2135	2140	-
Carnforth		2013	-	2113	-	-	2229
Silverdale		2018	-	2118	-	-	2234
Arnside		2022	-	2122	-	-	2239
Grange-over-Sands		2028	-	2128	-	-	2245
Kents Bank		2031	-	2131	-	-	2248
Cark		2035	-	2135	-	-	2252
Ulverston		2043	-	2143	-	-	2300
Dalton		2051	-	2151	-	-	2308
Roose		2058	-	2157	-	-	2314
Barrow-in-Furness	a	2104	-	2203	-	-	2322
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	-	-
Askam		-	-	-	-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	-	-
Foxfield		-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	-	-	-
Millom	a	-	-	-	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-
Silecroft		-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	-	-	-
Ravenglass		-	-	-	-	-	-
Drigg		-	-	-	-	-	-
Seascale		-	-	-	-	-	-
Sellafield		-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	-	-	-
Corkickle		-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	-	-	-	-	-	-
Parton		-	-	-	-	-	-
Harrington		-	-	-	-	-	-
Workington		-	-	-	-	-	-
Flimby		-	-	-	-	-	-
Maryport		-	-	-	-	-	-
Aspatria		-	-	-	-	-	-
Wigton		-	-	-	-	-	-
Dalston		-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	-	-	-	-	-	-

x Stops on request.

Q Until 3 January.

U Until 28 March.

V From 21 February until 28 March.

W From 4 April.

Y Until 3 January and from 21 February until 28 March.

Z From 10 January until 14 February and from 4 April.